



mutualidades
portuguesas

AS MUTUALIDADES
PORTUGUESAS

22
06



EQUIPAMENTO SOCIAL

**CENTRO
INFANTIL**

**DR. ANTÓNIO
DA COSTA
LEAL**

A União das Mutualidades Portuguesas gere um equipamento social, na freguesia de Santa Clara, Lisboa, dirigido à infância (creche para crianças dos 0 aos 3 anos), premiado pelo seu trabalho de promoção, proteção e defesa dos direitos humanos das crianças.

Centro Infantil Dr. António da Costa Leal (CIDACL)

Distinções recebidas e Prémios



Selo Protetor, atribuído pela Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens.

Prémio BPI Fundação la Caixa Infância 2023

Bairro Feliz (Ano 2022 e Ano 2025)



Instalações são referência na arquitetura de espaços educativos



Projeto educativo diferenciador



Capacidade: 88 crianças

Morada
Quinta Alegre Campo das Amoreiras, 97 e 97A
1750-026 Santa Clara, Lisboa

Email
centroinfantil@mutualismo.pt

Contacto
914 438 083 (Chamada para a rede móvel nacional)



■ FICHA TÉCNICA

AS MUTUALIDADES PORTUGUESAS'26

PUBLICAÇÃO | janeiro de 2026

PERIODICIDADE | Anual

EDIÇÃO | União das Mutualidades Portuguesas

PRODUÇÃO | Gabinete de Comunicação e Imagem

DIREÇÃO | Luís Alberto Silva

IMPRESSÃO E ACABAMENTO | Norprint - A Casa do Livro

MORADA | Avenida 29 de Março, 754, Loja 14, 3885-518 Esmoriz, Portugal

E-MAIL | uniao@mutualismo.pt

TELEFONE | +351 256 112 880 (*Chamada para a rede fixa nacional*) +351 915 393 126 (*Chamada para a rede móvel nacional*)

Os dados estatísticos e de caracterização das organizações mutualistas presentes nesta edição resultam de recolha e tratamento efetuados pela UMP junto das mutualidades filiados e/ou das suas plataformas de comunicação oficiais.

ÍNDICE

02	CIDACL - RESPOSTA SOCIAL DA UMP PARA A INFÂNCIA
03	FICHA TÉCNICA
04	ÍNDICE
05	APRESENTAÇÃO
06	MUTUALISMO EM PORTUGAL
08	A UNIÃO DAS MUTUALIDADES PORTUGUESAS
09	ÓRGÃOS ASSOCIATIVOS
10	UNIVERSO UMP EM NÚMEROS
16	UNIVERSO UMP EM RESPOSTAS
18	ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS – REGIÃO NORTE
49	ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS – REGIÃO CENTRO
58	ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS – REGIÃO SUL
75	PROTOCOLOS
78	PARCEIROS INSTITUCIONAIS

APRESENTAÇÃO

CUIDAR DE QUEM CUIDA



As páginas desta publicação revelam a força viva do movimento mutualista português. Cada associação aqui apresentada é feita de histórias, de compromisso e de proximidade, sustentada por dirigentes dedicados, trabalhadores empenhados e parceiros solidários que todos os dias garantem apoio e proteção a quem mais precisa. São eles os verdadeiros motores deste movimento, transformando as associações mutualistas em referências de cuidado e confiança nas suas comunidades.

Num tempo de rápidas mudanças e desafios sociais crescentes, o mutualismo afirma-se como uma rede de proteção essencial e de confiança mútua, onde a solidariedade se transforma em ação concreta e duradoura. Estas associações mostram que é possível unir pessoas, recursos e vontades para construir respostas justas, sustentáveis e centradas na dignidade humana.

Agradeço profundamente a todas as associações mutualistas que colaboraram no preenchimento do Inquérito Anual, tornando possível esta publicação. Que este documento seja não apenas um retrato atualizado do universo mutualista, mas também um tributo à entrega e à humanidade que lhe dão vida.

Luiz Alberto Silva
Presidente da União das Mutualidades Portuguesas

MUTUALISMO EM PORTUGAL

O QUE É O MUTUALISMO

O mutualismo é uma forma de proteção social baseada na solidariedade e na entajuda entre pessoas.

Assenta no princípio de que, ao unirem-se voluntariamente, os cidadãos podem prevenir e responder de forma conjunta a riscos sociais, como doença, invalidez, velhice ou morte e outros.

Esta lógica de cooperação permite que os membros contribuam com quotas acessíveis, criando um fundo comum que garante apoio sempre que necessário.

Em Portugal, o mutualismo integra o setor da Economia Social e atua de forma complementar ao sistema público de proteção social, reforçando a coesão social e promovendo o bem-estar das comunidades.

É um modelo inclusivo, democrático e sem fins lucrativos, onde os beneficiários também participam na gestão da entidade.

O QUE FAZEM AS MUTUALIDADES

As mutualidades disponibilizam benefícios complementares de segurança social (complementos de pensões, poupanças, subsídios de invalidez, desemprego, morte, sobrevivência, entre outros) e desenvolvem respostas sociais e de saúde, gerem equipamentos como clínicas, farmácias sociais, lares, centros de dia e creches, e promovem habitação a custos acessíveis e residências de estudantes, acolhimento e integração de imigrantes, formação profissional, iniciativas culturais, educativas e de voluntariado.

O QUE SÃO ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS

As associações mutualistas são Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS), criadas por iniciativa de cidadãos para desenvolver respostas de previdência social e saúde, essencialmente através da quotização entre os seus membros, podendo cumulativamente proporcionar respostas sociais e outras ações de promoção da qualidade de vida. Funcionam com base na adesão livre e voluntária dos seus associados, que participam democraticamente na gestão e partilham os benefícios e responsabilidades da organização.

Estas associações distinguem-se por não visarem o lucro, reinvestindo eventuais excedentes na melhoria dos serviços prestados e no reforço da proteção social dos membros.

O seu funcionamento está enquadrado na legislação pelo Código das Associações Mutualistas, garantindo a sua natureza solidária e a tutela pública da sua atividade.

ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS REGISTRADAS NA SEGURANÇA SOCIAL

AVEIRO

União das Mutualidades Portuguesas
A Familiar de Espinho
S. Francisco de Assis de Anta
A Mutualidade de Santa Maria

BRAGA

ASMF Familiar Bracarense
ASM Artística Vimaranesa
ASM Familiar Vimaranesa

BRAGANÇA

ASM Artistas de Bragança
ASM Artistas Mirandelenses

CASTELO BRANCO

Mutualista da Covilhã

COIMBRA

A Previdência Portuguesa
Mutuália

ÉVORA

Legado do Caixeiro
Legado do Operário de Évora

FARO

Artistas de Faro
Mutualidade Popular
A Lacobrigense
ASM João de Deus
Monte-Pio Artístico Tavirense

LEIRIA

Montepio Rainha D. Leonor

LISBOA

AM Freguesia do Vilar
AM dos Profissionais de Jogo
AMN dos Profissionais de Banca dos Casinos
AM dos Controladores de Tráfego Aéreo
Associação Mutualista dos Engenheiros
Aliança Mutualista
ASM Almirante Cândido dos Reis
ASM dos Empregados do Estado
ASMECI - ASM dos Empregados no Comércio e Indústria
ASM dos Ourives de Lisboa
Montepio Filarmónico
Mutualidade Ocidental
Associação Mutualista Tributária e Aduaneira
MUSSOC
Caixa Auxiliar de S. dos Operários da Cordoaria Nacional 2 de maio de 1895
Caixa Auxiliar dos Estivadores do Porto de Lisboa e Centro de Portugal
Casa da Imprensa
Cofre de Previdência dos Arsenalistas da Marinha
Clínica São Cristóvão - ASMECL

MONAF

Montepio Comercial e Industrial
Montepio Geral
MUDIP
O Porvir da Família Telegrafo Postal
ASM Dora
A Ordem de Cristo
Artistas Vilafranquenses

PORTO

AMUT - Associação Mutualista de Gondomar
ASM de São Bento das Peras de Rio Tinto
AM de Moreira da Maia
ASM de São Mamede de Infesta
ASM Freamundense
AFF Penafidense de Socorros Mútuos
A Benéfica e Previdente
A Beneficência Familiar
A Lutuosa de Portugal
A Previdência Familiar do Porto
A Restauradora de Ramalde
A Vencedora
APM/RedeMut
Associação Comercial de Socorros Mútuos no Porto
Prevenção do Porto
AM da Nors SA
Associação Portuense de SM das Classes Laboriosas
Casa do Artista do Norte - AMAR
"A Familiar" - ASM da Póvoa de Varzim
Glória Portuguesa
Liga das Associações Mutualistas do Porto
Mealheiro Postal
Previdência dos Ferrovieiros de Portugal
ASMF do Concelho de Valongo
ASM em Movidas
A Familiar de Grijó
Restauradora de Avintes
ASM de Serzedo
ASM de Pedroso
ASM Fúnebre Familiar Nossa Senhora da Conceição - Lever
ASM de Valadares
ANSE de Sandim
Associação Fúnebre de SM de Santa Marinha de Gaia
Associação Mutualista de Arcozelo
Associação Oliveirense de Socorros Mútuos
Associação Vilanovense de Socorro Mútuos
Liga das ASM de Vila Nova de Gaia
Montepio Vilanovense Costa Goodolfin

REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES

ASM de Ponta Delgada
ASM União e Trabalho
Confederação Operária Terceirense

REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

ASM 4 de Setembro

SANTARÉM

Montepio Abrantino Soares Mendes
ASM Benfica do Ribatejo
ASM Benaventense
Montepio Nossa Senhora da Nazaré

SETÚBAL

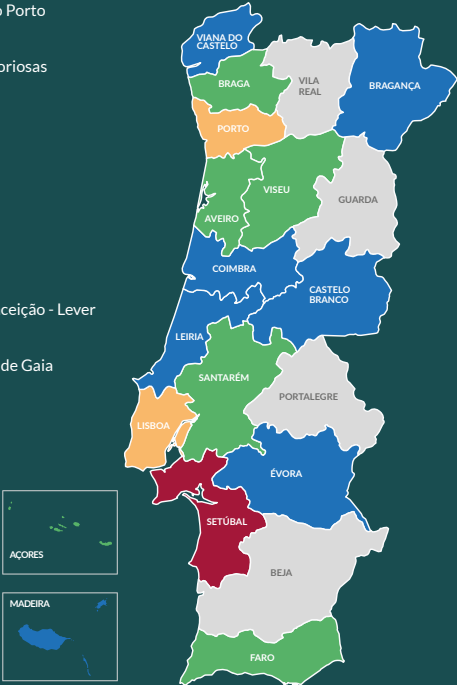
Associação Alcacerense de Socorros Mútuos
ASM 1º de Dezembro - Almada
Montepio Grandolense
A Mutualidade da Moita
União Mutualista NS da Conceição
ASMARTE - Sesimbra
ASM Setubalense

VIANA DO CASTELO

Artística Monçanense

VISEU

ASM de NS dos Remédios de Lamego
AM TCM São Pedro do Sul
Associação Artística 19 de Março



FONTES
Direção Geral da Segurança Social, Lista das Associações Mutualistas registadas em 31/12/2024, consultada em <https://www.seg-social.pt/>;
Instituto da Segurança Social do Açores, Lista de Instituições Particulares de Solidariedade Social e equiparadas
na Região Autónoma dos Açores, consultada em <https://portal.azores.gov.pt/>; Arquivo UMP

A UMP

A União das Mutualidades Portuguesas (UMP) representa e apoia as associações mutualistas, defende os seus interesses, presta um contributo relevante na arquitetura das políticas públicas e define orientações estratégicas deste importante setor da Economia Social e Solidária.

Está representada no Conselho Económico e Social, na Comissão Permanente do Setor Social e Solidário, na CASES – Cooperativa António Sérgio para a Economia Social e na Confederação Nacional para a Economia Social, entre muitas outras organizações.

A nível internacional, é vice-presidente do Comité Intercontinental da União Mundial das Mutualidades, cofundadora e presidente da Organização Internacional da Economia Social e mantém laços de cooperação com países da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa.

GABINETES

APOIO À PRESIDÊNCIA

COORDENAÇÃO

FINANCEIRO

JURÍDICO

EVENTOS E PROTOCOLOS

RECURSOS HUMANOS E FORMAÇÃO

INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO ESTRATÉGICO

INFORMÁTICA

COMUNICAÇÃO E IMAGEM



ORGÃOS ASSOCIATIVOS 2025-2028

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



**CARLA SOFIA
OLIVEIRA SILVA**

Presidente
Associação de Socorros Mútuos
dos Artistas de Bragança



**ANTÓNIO MARTINS
DE OLIVEIRA**

1.º Secretário
A Previdência Portuguesa
Associação Mutualista



**ANTÓNIO FERNANDO
DA SILVA SOUSA**

2.º Secretário
Associação de Socorros Mútuos
"Restauradora" de Avintes

CONSELHO FISCAL



**ARMANDA ISABEL
PINTO TAIPA PEREIRA**

Presidente
Associação de Socorros Mútuos
Freamundense



**JORGE CARLOS DA
CONCEIÇÃO CORDEIRO**

Vogal
Associação de Socorros Mútuos
dos Artistas 1º de Dezembro



**TELMA PATRÍCIA
RODRIGUES DINIS**

Vogal
Associação de Socorros Mútuos
Benaventense

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**LUÍS ALBERTO
DE SÁ E SILVA**

Presidente
A Mutualidade de Santa Maria
Associação Mutualista



**JOSÉ DOS SANTOS
ALMEIDA**

Vice-Presidente
A Familiar de Espinho
Associação Mutualista



**JOÃO FILIPE
CARDOSO ESTEVES**

Vice-Presidente
Associação de Socorros Mútuos
Protectora dos Artistas de Faro



**LUÍS CRISTINA
DE BARROS**

Vice-Presidente
MUDIP - Associação Mutualista
Diplomática Portuguesa



**AUGUSTO MANUEL
FRAGA ABREU**

Vice-Presidente
Associação Familiar
Vimaranense

RETRATO DAS ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS

FILIADAS NA UMP

Os dados apresentados neste retrato estatístico das associações mutualistas filiadas na União das Mutualidades Portuguesas (UMP) reportam-se ao ano de 2024 e resultam de um processo de recolha rigoroso e diversificado.

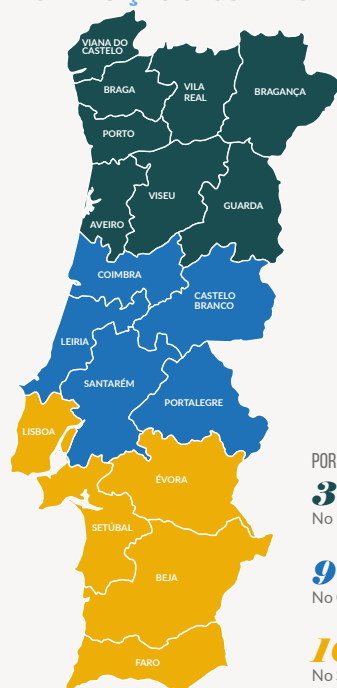
A informação foi obtida no âmbito do inquérito anual online, promovido pela UMP junto do seu universo de 55 associações filiadas, ao qual responderam 76,4% das associações, sendo complementada com dados constantes dos Relatórios e Contas publicados pelas próprias associações e com informação recolhida através de contactos diretos com dirigentes mutualistas.

N.º ASSOCIAÇÕES

55

Associações filiadas

DISTRIBUIÇÃO GEOGRÁFICA

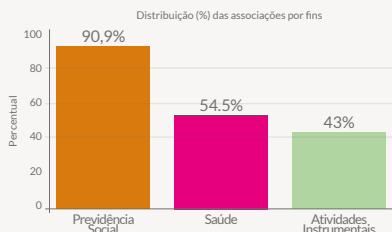


POR REGIÃO
30
No Norte

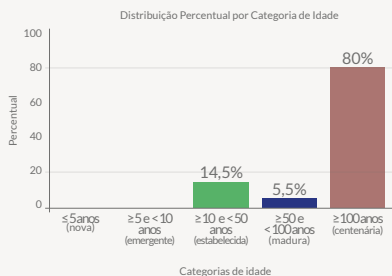
9
No Centro

16
No Sul

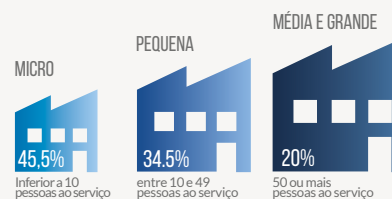
DISTRIBUIÇÃO DAS ASSOCIAÇÕES POR FINS FUNDAMENTAIS



LONGEVIDADE DAS ASSOCIAÇÕES



DISTRIBUIÇÃO DAS ASSOCIAÇÕES SEGUNDO A SUA DIMENSÃO



CONTRIBUTOS PARA OBJETIVOS DO DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

O contributo das mutualidades para a concretização dos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), estabelecidos pela ONU, faz-se através das modalidades de previdência social, serviços de saúde, respostas sociais, práticas de governação, intervenção na comunidade e compromisso ambiental.

O número associado a cada ODS traduz a diversidade e a transversalidade do impacto mutualista, refletindo um modelo de economia social alinhado com a Agenda 2030 e centrado nas pessoas, na coesão social e no desenvolvimento sustentável dos territórios.



PRESENÇA DIGITAL

A presença digital das associações mutualistas é um fator determinante de visibilidade, comunicação e proximidade com os associados.

COM PRESENÇA NA INTERNET



COM SITE PRÓPRIO



PRESENÇA EM PELO MENOS UMA REDE SOCIAL



PRESENÇA NAS 3 REDES SOCIAIS MAIS UTILIZADAS



f 72,7%
@ 43,6%
in 16,4%

O movimento mutualista é constituído por pessoas e existe para as pessoas. Fique a conhecer os números e o perfil dos associados e das pessoas que beneficiam da sua atividade, mas também dos seus trabalhadores e dirigentes.

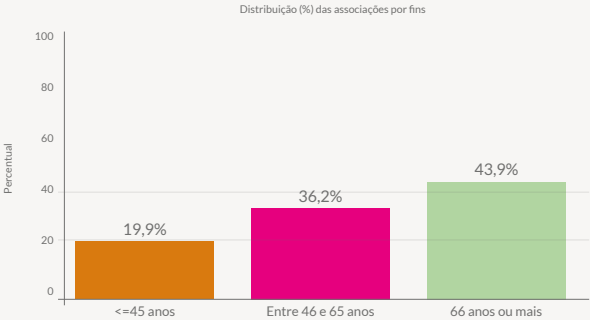
PESSOAS NAS MUTUALIDADES



ASSOCIADOS MUTUALISTAS



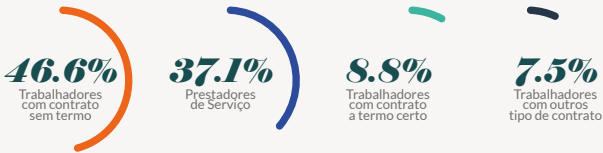
DISTRIBUIÇÃO DOS ASSOCIADOS POR GRUPO ETÁRIO



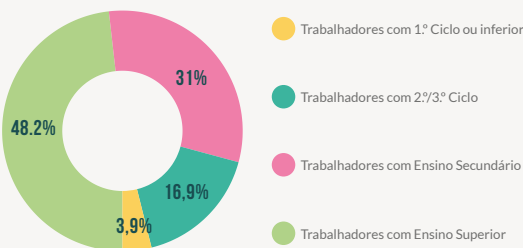
PESSOAS AO SERVIÇO



TIPOS DE CONTRATOS

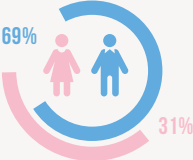


HABILITAÇÕES ESCOLARES DOS TRABALHADORES

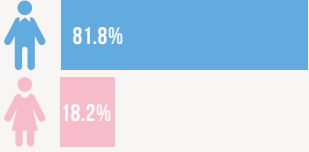


DIRIGENTES ASSOCIATIVOS

ÓRGÃOS ASSOCIATIVOS: DISTRIBUIÇÃO POR GÉNERO



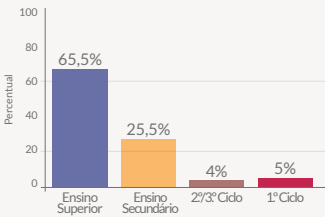
PRESIDENTES DE CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



MÉDIA DE IDADES



HABILITAÇÕES ESCOLARES



MODALIDADES ASSOCIATIVAS

A previdência social é uma das áreas de diferenciação das mutualidades relativamente às demais entidades da economia social. Apresentamos o panorama das modalidades associativas que disponibilizam, refletindo a diversidade de benefícios oferecidos. Os dados evidenciam o número total de subscrições e a distribuição por tipo de benefício: complementares de saúde, incluindo assistência médica e medicamentosa, e complementares de segurança social, como subsídio de funeral ou capital por morte, e mecanismos de solidariedade associativa. Este retrato evidencia o papel das mutualidades na proteção social complementar e na resposta às necessidades dos associados.



250.403

BENEFÍCIOS COMPLEMENTARES DE SAÚDE
Total de subscrições (n.º)



324.956

BENEFÍCIOS COMPLEMENTARES DE SEGURANÇA SOCIAL
Total de subscrições (n.º)

BENEFÍCIOS COMPLEMENTARES DE SAÚDE



172.062

ASSISTÊNCIA MÉDICA



76.691

ASSISTÊNCIA MEDICAMENTOSA

BENEFÍCIOS COMPLEMENTARES DE SEGURANÇA SOCIAL



575.359

Total de subscrições (n.º)



294.047

SUBSÍDIO DE FUNERAL/MORTE/CAPITAL POR MORTE



8.760

SOLIDARIEDADE ASSOCIATIVA

ATIVIDADES EM SAÚDE



37

ESTABELECIMENTOS DE SAÚDE



903.422

ATOS CLÍNICOS



1.372.758

INTERAÇÕES COM UTENTES



8

FARMÁCIAS SOCIAIS



469.336

ATENDIMENTOS/ANO

As mutualidades têm um papel estruturante e com forte impacto social na prestação de cuidados de saúde de proximidade, na resposta continuada às necessidades dos utentes e na assistência medicamentosa.

Confira o retrato com os principais dados estatísticos da atividade dos seus estabelecimentos de saúde, que reforçam a relevância do modelo mutualista enquanto complemento ao Serviço Nacional de Saúde, promovendo acesso, prevenção e coesão social nos territórios.

ESPECIALIDADES COM MAIS ATOS PRESTADOS	N.º DE ATOS
FISIOTERAPIA	306.487
MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO	213.569
MEDICINA GERAL E FAMILIAR	92.851
ANÁLISES CLÍNICAS	61.827
ENFERMAGEM	39.890
MEDICINA DENTÁRIA	37.174
DERMATOLOGIA	12.112
PSICOLOGIA	8.872
CARDIOLOGIA	8.296

RESPOSTAS SOCIAIS

As associações mutualistas têm uma intervenção significativa nas respostas sociais à infância e aos idosos, bem como noutras áreas de ação social dirigidas às populações mais vulneráveis. Os dados evidenciam a abrangência dos equipamentos sociais e o número de utentes acompanhados, refletindo o contributo mutualista para a proteção social, a inclusão e a coesão das comunidades. Mas o papel do mutualismo estende-se a muitas outras áreas, como a habitação, a formação e qualificação, a cultura, o bem-estar, e o turismo social.

INFÂNCIA



855

UTENTES



8

EQUIPAMENTOS SOCIAIS DEDICADOS À INFÂNCIA



7

ASSOCIAÇÕES COM RESPOSTAS SOCIAIS DEDICADAS À INFÂNCIA

RESPOSTA	N.º DE UTENTES
CRECHES	520
PRÉ-ESCOLAR	195
ATL	25
AMAS FAMILIARES	27

IDOSOS



921

UTENTES



13

EQUIPAMENTOS SOCIAIS DEDICADOS AOS IDOSOS



12

ASSOCIAÇÕES COM RESPOSTAS SOCIAIS DEDICADAS AOS IDOSOS

RESPOSTA	N.º DE ASSOCIAÇÕES	N.º DE ATOS
ERPI	4	-
UCC	1	-
SAD	6	-
CENTRO DE DIA	5	179
CENTRO DE CONVÍVIO	3	124
UNIVERSIDADE SÉNIOR	1	135

AÇÃO SOCIAL



8.994

PESSOAS APOIADAS

RESPOSTA	N.º DE ASSOCIAÇÕES	N.º DE UTENTES
APOIO A MIGRANTES (Estrutura de Acolhimento Temporário, Apartamentos de Automização, Ensino PLA)	2	186
APOIO A VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA (Núcleo de Atendimento, Casa Abrigo)	1	60
APOIO ALIMENTAR (Cantina Social, Refeitório Social, POAMC, Banco Alimentar)	7	853
SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL	2	4381
GABINETE DE INSERÇÃO PROFISSIONAL	1	1403
LOJA SOCIAL	1	100
APOIO À COMUNIDADE (Apoio a pessoas e famílias vulneráveis)	2	100

ASSOCIAÇÃO	MODALIDADES DE BENEFÍCIOS E POUPANÇA	ASSISTÊNCIA		RESPOSTAS SOCIAIS			HABITAÇÃO	FORMAÇÃO / QUALIFICAÇÃO	OUTRAS	PÁGINA
		MÉDICA	MEDICAMENTOSA	IDOSOS	INFÂNCIA	OUTRAS				
A. FAMILIAR VIMARANENSE			-	-	-	-	-	-		19
A.S.M. ARTÍSTICA VIMARANENSE		-	-	-	-	-	-	-		20
A.S.M. FÚNEBRE BRACARENSE		-	-	-	-	-	-	-		21
A.S.M. DOS ARTISTAS DE BRAGANÇA		-	-				-			22
A.S.M. EM MODIVAS			-	-	-	-	-	-		23
A.S.M. FREAMUNDENSE		-	-	-		-	-	-		24
A.M. MOREIRA DA MAIA		-	-	-	-	-	-	-		25
A.S.M. DE SÃO MAMEDE DE INFESTA			-	-	-	-	-	-		26
A.S.M. E FÚNEBRE DE VALONGO		-	-		-	-	-	-		27
AMUT - GONDOMAR				-	-	-	-			28
A.S.M. S. BENTO DAS PERAS RIO TINTO				-	-	-	-	-		29
A BENEFICÊNCIA FAMILIAR A.S.M.					-		-	-		30
A PREVIDÊNCIA FAMILIAR DO PORTO					-		-	-		31
A RESTAURADORA DE RAMALDE				-	-	-	-	-		32
A VENCEDORA A.M.				-	-	-		-		33
AMAR - CASA DO ARTISTA DO NORTE	-		-	-	-		-	-		34
PREVENÇÃO DO PORTO			-	-	-	-	-	-		35
A.M. DA NORS, S.A.				-	-	-	-			36
GLÓRIA PORTUGUESA A.S.M.				-	-	-		-		37
LIGA DO PORTO	-			-	-	-	-	-		38
MEALHEIRO POSTAL		-	-	-	-	-		-		39
PREVIDÊNCIA DOS FERROVIÁRIOS		-	-	-	-	-		-	-	40
A FAMILIAR DE GRIJÓ A.M.			-	-	-	-	-	-		41
A.S.M. DE SERZEDO			-	-	-	-	-	-		42
A.S.M. DE LEVER		-	-	-	-	-	-	-		43
A.S.M. VALADARES			-	-	-	-	-	-		44
A.S.M. SANDIM					-		-			45

- NÃO DISPÕE

ASSOCIAÇÃO	MODALIDADES DE BENEFÍCIOS E POUPANÇA	ASSISTÊNCIA		RESPOSTAS SOCIAIS			HABITAÇÃO	FORMAÇÃO / QUALIFICAÇÃO	OUTRAS	PÁGINA
		MÉDICA	MEDICAMENTOSA	IDOSOS	INFÂNCIA	OUTRAS				
A.S.M. RESTAURADORA DE AVINTES			-	-	-	-	-	-		46
A.M. DE ARCOZELO			-	-	-	-	-	-		47
LIGA DE GAIA	-			-	-	-	-	-		48
A FAMILIAR DE ESPINHO				-	-	-	-	-		50
SÃO FRANCISCO DE ASSIS DE ANTA			-				-	-		51
A MUTUALIDADE DE SANTA MARIA A.M.				-			-			52
ASM 19 DE MARÇO		-	-	-	-	-	-	-		53
TRABALHADORES CM SÃO PEDRO SUL				-			-	-		54
MUTUALISTA DA COVILHÃ					-		-	-		55
A PREVIDÊNCIA PORTUGUESA			-	-		-		-		56
MUTUÁLIA FEDERAÇÃO MUTUALISTA		-	-	-	-	-	-	-	-	57
ASM BENAVENTENSE			-	-	-	-	-	-		59
ARTISTAS VILAFRANQUENSES		-	-	-	-	-	-	-		60
ALIANÇA MUTUALISTA	-			-	-	-		-		61
ASMECL			-		-	-	-	-		62
ASMECI			-		-	-	-	-		63
CAIXA ESTIVADORES DO PORTO DE LISBOA		-	-	-	-	-	-	-		64
MONTEPIO COMERCIAL E INDUSTRIAL		-	-	-	-	-	-	-		65
MUDIP			-	-	-	-	-	-		66
O PORVIR		-	-	-	-	-	-	-		67
ASM 1º DEZEMBRO			-		-	-	-	-		68
ASM DE SESIMBRA		-	-	-	-	-	-	-		69
ASM SETUBALENSE					-		-	-		70
LEGADO DO CAIXEIRO ALENTEJANO		-	-					-		71
O LEGADO DO OPERÁRIO DE ÉVORA			-	-	-	-		-		72
PROTECTORA DOS ARTISTAS DE FARO		-		-	-	-		-		73
MONTE-PIO ARTÍSTICO TAVIRENSE				-	-	-	-	-		74

REGIÃO NORTE



30

ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS

880

N.º DE TRABALHADORES

36,72

% ASSOCIADOS ENTRE 45 E 65 ANOS

20.87

% ASSOCIADOS COM MENOS DE 45 ANOS

42,41

% ASSOCIADOS COM MAIS DE 65 ANOS



276.344

ASSOCIADOS NA REGIÃO NORTE



Associação Familiar
Vimaranesse



ASSOCIAÇÃO FAMILIAR VIMARANENSE



26 julho de 1908



Rua Serpa Pinto, 362
4800-455 Guimarães



253 008 988*
931 131 407** (Funerária)



geral@afvimaranense.pt



afvimaranense.pt



16 561 Associados
63 Média de idades
47 Pessoas ao serviço
14 Contratos sem termo
33 Prestadores de serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Augusto Manuel
Fraga M. Abreu**

José Manuel Costa Garcia
José Filipe Teixeira do Vale
Elisa Gonçalves Costa
Joaquim Piairo Fernandes Pantaleão
José Manuel de Vasconcelos
Armando Jorge de Oliveira Ribeiro

CONSELHO FISCAL

Frederico Oliveira Magalhães Queiroz
Rita Manuela da Mota Novais
Jaime de Sá Teixeira Marques

MESA ASSEMBLEIA GERAL

José Manuel Torcato Ribeiro
Elsa Manuela Martins Ribeiro
José Luís Vieira de Castro



Longevidade
Centenária
1911-2011 anos

33.032

Pessoas Impactadas

43.379

Subscrições da modalidade
de Assistência Médica e Enfermagem

12.644

Subscrições das modalidades
de Subsídio de Funeral

13.761

Atos Clínicos

150

Utentes em Gabinete
de Ação Social

2500

Participantes em atividades
culturais e recreativas

98

Serviços fúnebres
realizados



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Modalidade de Assistência Médica e Enfermagem

Modalidade de Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínica

Rua Serpa Pinto, 362, 4800-455 Guimarães

Email: clinica.afvimaranense.pt

Tel: 253 008 988

Especialidades

Análises Clínicas, Enfermagem, Ginecologia/Obstetrícia, Implantologia, Medicina Dentária,
Medicina Geral e Familiar, Nutricionismo, Ortopedia, Osteopatia, Otorrinolaringologia, Podologia,
Psicologia, Psiquiatria, Terapia da Fala.



OUTRAS ATIVIDADES

Gabinete de Ação Social

Atividades | Dança, sensibilização para a saúde, culturais e recreativas e turismo social.

Secção Funerária

Rua Serpa Pinto, 362, 4800-455 Guimarães

Tel: 931 131 407

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS ARTÍSTICA VIMARANENSE



26 março de 1866



Rua Gil Vicente, 46
4800-151 Guimarães



960 063 481**



asmavg@gmail.com



asmavg.blogspot.com

DIREÇÃO



**Francisco
Teixeira**

Maria Eva Machado
Jorge Rodrigues Lima
Idalina Oliveira
Francisco Correia
Maria da Conceição Araújo
Adão Magalhães

CONSELHO FISCAL

António Osório da Silva Pereira
Carlos Miguel Pinheiro
Manuel Augusto de Oliveira

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Jorge Joaquim Domingos Costa
António José Sousa
Maria Emilia Oliveira



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Modalidade de Subsídio de Doença

Modalidade de Subsídio de Funeral



OUTRAS ATIVIDADES

Cultura

Iniciativas Cívicas e Artísticas

- Festival de Canto Lírico de Guimarães
- Torneio de Retórica nas Escolas
- Festival de Política
- Marcha Republicana



PERFIL

A organização presta apoio na doença e na morte aos seus Associados e Familiares e prossegue outros fins de natureza social, cultural, educacional e cívica.

O seu edifício-sede foi projetado por Nicola Bigaglia, arquiteto veneziano que ganhou o primeiro prémio Valmor (2002), e inclui várias salas, um salão nobre com 100 lugares e um salão polivalente de 500 m2.

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



** Chamada para rede móvel nacional



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS FÚNEBRE FAMILIAR BRACARENSE

 20 outubro de 1892

 Rua D. Gonçalo Pereira, 7 a 13
4700-032 Braga

 253 263 454*

 asmffb@gmail.com

 **944** Associados
71 Média de idades
4 Pessoas ao serviço
2 Contratos sem termo
2 Prestadores de serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**José Gomes
de Lima**

António Jorge Almeida da Silva
Isabel de Fátima Barbosa Fernandes
Manuel Melo da Silva
Rosa Leite Gomes de Lima

CONSELHO FISCAL

Francisco José Vieira da Silva
Joaquim José Faria Ribeiro
Susana Alexandra Rodrigues Gonçalves Ribeiro

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Maria do Sameiro Leite Gomes de Lima
Marco António Rodrigues Gonçalves



2360
Pessoas Impactadas

944
Subscrições

4
Pessoas ao serviço



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Modalidade de Subsídio de Funeral



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração

Habitação para arrendamento | 1 fogo



PERFIL

É uma das associações mais antigas de Braga, com a sua sede em pleno coração no coração da cidade, nas imediações da Sé.

Tem como atividade principal a concessão do subsídio de funeral aos seus Associados e Beneficiários.

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DOS ARTISTAS DE BRAGANÇA

 19 março de 1870

 Praça Camões
5300-104 Bragança

 273 325 629*
932 500 556**

 geral@asmab.pt

 asmab.pt

 490 Associados
63 Média de idades
44 Pessoas ao serviço
39 Contratos sem termo
1 Prestadores de serviços
4 Contratos a termo certo
1 Voluntário

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Luís Manuel
Ferreira Martins**

Ricardo António Carneiro Alendouro
Manuel Alfredo Patrício Alves Borges
Sílvia Marisa Gonçalves Bento
Antero Manuel Ribeiro Magalhães

CONSELHO FISCAL

Carlos Alberto Xavier da Silva
Francisco José Veloso dos Santos
António Augusto Gonçalves

MESA ASSEMBLEIA GERAL

José Jorge Nogueira
Gil Pires Afonso
Guilhermino Manuel Domingues Pires



2200
Pessoas Impactadas

250
Utentes em
respostas sociais

47
Subscrições

474
Subscrições da modalidade
de Assistência Medicamentosa

250
Utentes em
Centro de Convívio

250
Crianças em
Creche Familiar

100
Utentes em Cantina
e Refeitório Social

9
Utentes em
Centro de Dia

60
Utentes no apoio às vítimas
de violência doméstica



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Modalidade de Assistência Médica



PROTEÇÃO SOCIAL

Centro de dia

Centro de Convívio

Creche Familiar

Refeitório e Cantina Social

Acolhimento de Emergência para Vítimas de Violência Doméstica | 30 utentes

Núcleo de Atendimento de Vítimas de Violência Doméstica | 30 pessoas mensalmente



OUTRAS ATIVIDADES

Formação Profissional | 90 formandos

Apoio Alimentar | 127 utentes

Lavandaria | 77 utilizadores

Habitação para arrendamento acessível | 2 fogos

Ações Culturais e Recreativas | 200 participantes

Protocolos de cooperação | 4

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA EM MODIVAS



29 julho de 1902



Rua do Viso, 220
4485-593 Modivas, Vila do Conde



229 270 048*
965 274 143**



asmmodivas@sapo.pt
asmmodivas@gmail.com



asmmodivas.pt



7 041 Associados
15 Pessoas ao serviço
3 Contratos sem termo
11 Prestadores de serviços
1 Contrato a termo certo

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Delfim
Campos Neto**

Hélder Miguel Campos Alves
Jorge Militão Ribeiro Silva
Ana Isabel Silva Paquete
José Albino Pinto Carvalho

CONSELHO FISCAL

Luís António Amorim Abreu
Sílvia Maria Ferreira do Carmo
Luís Miguel Lopes Silva

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Cecília Maria Moreira Duarte
Pedro Alexandre Pinto Carvalho
Almiro da Silva Ramos



20.200
Pessoas Impactadas

7041
Subscrições de modalidades
de saúde e previdência

1654
Atos de Saúde



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Modalidade de Assistência Médica

Modalidade de Subsídio de Funeral

Seguro de Saúde

Capital de Reforma/Poupança Reforma

Poupança Juventude/Proteção Jovem



SAÚDE

Clínica

Especialidades | Acupuntura, Análises Clínicas (Colheitas), Cardiologia, Cirurgia Geral, Dermatovenereologia, Enfermagem, Estética, Exames Complementares de Diagnóstico, Fisioterapia, Ginecologia, Implantologia, Medicina Dentária, Medicina Geral de Familiar, Medicina Tradicional Chinesa, Nutricionismo, Oftalmologia, Ortodontia, Ortopedia, Otorrinolaringologia, Próteses Dentárias, Podologia, Psicologia, Psiquiatria, Serviço Social com Apoio Domiciliário e Terapia da Fala



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração | 37

Associação aderente da Liga das Associações Mutualistas do Porto

Aconselhamento Jurídico

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS FREAMUNDENSE



19 março de 1891



Largo António José de Brito,
Apartado 143, 4594-908 Freamundense



255 879 831*



geral@asmf.pt
cij-afgomes@asmf.pt



asmf.pt



173 Associados
50 Média de idades
27 Pessoas ao serviço
23 Contratos sem termo
4 Contratos a termo certo

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Armada Isabel
Pinto Taipa Pereira**

João Viriato Nogueira Vasconcelos
João Manuel Silva Marques
Fernanda Maria Moreira Brandão
Sílvia Luísa Barbosa da Silva

CONSELHO FISCAL

Pedro Nuno Martins Ferreira Lopes
Maria Ilda Correia Gomes Taipa
Andreia Susana Costa Couto

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Idalino Celestino Neto Ribeiro
Juan da Costa Fernandes Fernandez
Vera Patrícia Couto Ribeiro



858
Pessoas Impactadas

173
Subscrições modalidade
de Solidariedade Associativa

138
Crianças em Creche

27
Pessoas ao serviço



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Solidariedade Associativa

Subsídio de Funeral

Apoio à Infância



PROTEÇÃO SOCIAL

Centro Infanto-Juvenil António Freire Gomes

Rua António Carneiro, 4590-298 Freamunde | cij-afgomes@asmf.pt

Creche



OUTRAS ATIVIDADES

Atividades culturais e recreativas (sala de espetáculos)

Protocolos de colaboração | 14

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional



ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DE MOREIRA DA MAIA E FREGUESIAS CIRCUNVIZINHAS



7 setembro de 1897



Rua Conselheiro Luís de Magalhães
214, 1.º Padrão de Moreira,
4470-616 Moreira da Maia



229 449 270*
932 381 364**



geral@am-moreira.pt
mail@am-moreira.pt



am-moreira.pt



8 900 Associados
6 Pessoas ao serviço
1 Contrato sem termo
5 Prestadores de serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Diamantino Oliveira
da Silva Coelho**

Joaquim Carlos Pimenta Moreira da Silva
José António Jesus Costa Ferreira
Aldécia Maria Vinhas Moreira de Castro
Joana Sofia Silva Moura

CONSELHO FISCAL

Maria Amélia Carvalho Melo
Maria Alexandrina Costa Lima
Valdemar Marques da Silva

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Fernando da Silva Dias
Gabriel José Silva Almeida
Laurinda Alves Moreira Santos



20.250
Pessoas Impactadas

8900
Subscrições da modalidade
de Subsídio de Funeral



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral
Modalidade Sénior



OUTRAS ATIVIDADES

Apoio Jurídico

Associação aderente à Liga das Associações Mutualistas do Porto
Protocolos de Colaboração | 28

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE SÃO MAMEDE INFESTA



15 janeiro de 1890



Rua Henrique Bravo, 6517
4465-166 S. Mamede Infesta



229 010 549*
914 302 162**



geral@asmmede.com



asmmede.com



12 500 Associados
64 Média de idades
150 Pessoas ao serviço
45 Contratos sem termo
40 Prestadores de serviços
5 Contratos a termo certo
20 Voluntários
60 Outros Contratos

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Soraia Patrícia dos Santos
Pereira Ribeiro**

Maria Benilde dos Santos Pereira Conceição
Pedro Carlos Pereira Gonçalves
Jorge Manuel Cardoso Silva
Orlando Marcos Alves Silva

CONSELHO FISCAL

Erica Nádia Castro Ribeiro
José Manuel Tomé Novais Ribeiro
José Santos Pereira

MESA ASSEMBLEIA GERAL

José Carlos Amorim Oliveira Gomes
Isabel Maria Ribeiro Oliveira
Vânia Sofia Costa Pinto



63.625
Pessoas Impactadas

394.822
Atos Clínicos

12.500
Subscrições da modalidade
de Assistência Médica

10.000
Subscrições da modalidade
de Subsídio de Funeral



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem
Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínica Climutua

Especialidades | Acupuntura, Análises Clínicas, Audiologia, Cardiologia, Cirurgia Vascular, Dermatologia, Enfermagem, Endocrinologia, Fisiatria, Fisioterapia, Gastrenterologia, Ginecologia/Obstetrícia, Implantologia, Massagem Terapêutica, Medicina Dentária, Medicina Desportiva, Medicina Geral e Familiar, Neurologia, Nutrição, Oftalmologia, Ortodontia, Ortopedia, Osteopatia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Pequena Cirurgia, Pneumologia, Podologia, Próteses Dentárias, Psicologia, Psiquiatria, Terapia da Fala, Terapia Ocupacional, Urologia



OUTRAS ATIVIDADES

Aconselhamento Jurídico

Iniciativas Cívicas

Protocolos de Colaboração | 50

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL





ASSOCIAÇÃO SOCORROS MÚTUOS E FÚNEBRE DE VALONGO



7 agosto de 1898



Rua Sousa Paupério, 42
4440-697 Valongo



224 220 135*
924 466 451**



asmfcv@gmail.com



9833 Associados
11 Pessoas ao serviço
6 Contratos sem termo
2 Prestadores de serviços
2 Contratos a termo certo
2 Voluntários
1 Outros

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Francisco
Pereira Martins**

Manuel Gerardo Monteiro Dias
Neuza Filipa Neves Pimenta
Eduardo Moreira Sousa

CONSELHO FISCAL

Agostinho Duarte Castro Ribeiro
João Pedro Neves da Rocha
André Machado Alves

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Francisco da Silva Moreira
Francisco Augusto Neves Ferreira
Ariana Raquel Ramos Pinto Mendes



24.699
Pessoas Impactadas

9.833
Subscrições da modalidade
de Subsídio de Funeral

40
Utentes em Centro de Dia

18
Utentes em Serviço
de Apoio Domiciliário



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral



PROTEÇÃO SOCIAL

Centro de Dia

Serviço de Apoio Domiciliário

Rua Joaquim Marques dos Santos, 217-215, 4440-452 Valongo



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração

Associação aderente da Liga das Associações Mutualistas do Porto

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



AMUT ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DE GONDOMAR



14 julho de 2011
Com história associativa desde 1963.



Rua 5 de Outubro, 135
4420-086 Gondomar



224 633 184*
966 766 762**



amut@amut.pt



amut.pt



2379 Associados
47 Média de idades
13 Pessoas ao serviço
8 Contratos sem termo
4 Prestadores de serviços
1 Contrato a termo certo

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



Ângela da Conceição
Vieira Pereira

Maria Antónia Pereira Ferreira
Artur Manuel Silva Teixeira
Maria do Sameiro dos Santos Moura
Rogério Lisandro Pereira Soares

CONSELHO FISCAL

José Ferreira Dias
José Luís Loureiro Vasconcelos
Isabel Maria Ferreira Castro Ascensão

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Maria José Oliveira Ferreira
Teresa Maria Ramos das Neves
Ana Cristina Fonseca Silva



9400
Pessoas Impactadas

2237
Atos Clínicos

2367
Subscrições da modalidade de
Assistência Médica e Enfermagem

2367
Subscrições da modalidade
de Assistência Medicamentosa



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica de Enfermagem
Assistência Medicamentosa



SAÚDE

Clínica AMUT'Saúde

Especialidades | Acupuntura, Enfermagem, Fisioterapia, Massagem Terapêutica,
Medicina Geral e Familiar, Medicina Tradicional Chinesa, Naturopatia, Nutrição, Osteopatia,
Psicologia, Reiki e Terapia da Fala.

Loja AMUT'Natura | 691 produtos dispensados



OUTRAS ATIVIDADES

AMUT'Ajuda – Centro de Recursos de Ajudas Técnicas | 15 recursos | 6 utilizadores

AMUT'Biblioteca | 90 utilizadores

AMUT'Caminhando | 717 participantes

AMUT'IESIM – Incubadora de Empreendedorismo Social da Idade Maior

Casa da Juventude de Rio Tinto, Rua Quinta das Freiras, 4435-407 Rio Tinto

Encontros de Sabedoria | 992 participantes

Formação Profissional

Prémio Mérito Escolar

Protocolos de Colaboração | 135

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL





ASSOCIAÇÃO SOCORROS MÚTUOS DE SÃO BENTO DAS PERAS DE RIO TINTO



14 abril de 1895



Rua da Boavista, 394
4435-123 Rio Tinto



224 890 107*
967 660 502**



geral@associacaosaobento.com



associacaosaobento.com



37 066 Associados
62 Média de idades
20 Pessoas ao serviço
6 Contratos sem termo
14 Prestadores de serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Nuno Filipe
Martins Oliveira**

António Filipe Silva Teixeira
Luís Vitor Polónia
Carlos Moreira Casal
João Fernando Martins

CONSELHO FISCAL

Serafim Teixeira Faria
António Alberto Martins Barbosa
António Teixeira Moreira

MESA ASSEMBLEIA GERAL

José Miguel da Silva Teixeira
Andreia Sofia Martins Oliveira
Jaime Conde Coutinho



92.665
Pessoas Impactadas

37.066
Subscrições da modalidade de
Assistência Médica e de Enfermagem

36.839
Subscrições da modalidade
de Subsídio de Funeral



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e de Enfermagem
Solidariedade Associativa
Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínica Espaço Saúde

Rua da Boavista, 414, 4435-123 Rio Tinto

Especialidades | Medicina Dentária, Medicina Geral e Familiar, Nutrição, Ortopedia,
Podologia e Psiquiatria.

Clínica da Liga das Associações Mutualistas do Porto

Rua do Bonjardim, 260, Porto | Tel: 223 395 490

Farmácia da Liga das Associações Mutualistas do Porto

Rua Formosa, 404, Porto | Tel: 223 395 495



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação para arrendamento acessível | 6 fogos

Protocolos de Colaboração | 3

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



A BENEFICÊNCIA FAMILIAR ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DO PORTO

-  1 janeiro de 1877
-  Rua da Formosa, 349
4000-252 Porto
-  222 087 520*
919 354 372 **
-  geral@abfamiliar.pt
-  abfamiliar.pt
-  43 032 Associados
63 Média de idades
44 Pessoas ao serviço

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Carlos Jorge Costa
Azevedo Silva**

Ana Eugénia Alves Nogueira Carvalho
António Ferreira Pinheiro
Orlando Rui Teixeira Veiga
Manuel Joaquim Ribeiro Ferreira

CONSELHO FISCAL

Mário Rui Pinheiro Rangel
Rui Melo Cosme
Carlos Emanuel Ferreira Madureira

MESA ASSEMBLEIA GERAL

José Lourenço Pinto
Joana Marcela Moreira Leal
Helena Maria Silva Machado Barroso



109.540
Pessoas Impactadas

43.379
Subscrições das modalidades
de Saúde e Bem-Estar

40.264
Subscrições das modalidades
de Subsídio de Funeral

135
Utentes em
Universidade Sénior



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Saúde e Bem-Estar
Subsídio de Funeral
Assistência à Idade Sénior
Associado Jovem

Capital de Previdência, Capital de Reforma/Poupança Reforma, Complemento de Desemprego, Complemento de Reforma, Poupança, Poupança Extra e Poupança Juventude/Proteção Jovem.



SAÚDE

Clínica da Liga das Associações Mutualistas do Porto

Rua do Bonjardim, 260, Porto | Tel: 223 395 490*

Farmácia da Liga das Associações Mutualistas do Porto

Rua Formosa, 404, Porto | Tel: 223 395 495*

Serviço Médico ao Domicílio | Tel: 223 395 499*

Serviço de Enfermagem ao Domicílio | 225 503 740*

Óptica Mutualista (Parceria AM A Lutuosa Portugal)

Parafarmácia e Soluções Ortopédicas | Rua Formosa, 349. Porto | Tel: 222 082 335*

Transporte de Doentes

Rua das Cruzes, 580, Porto | Tel: 226 151 800*



PROTEÇÃO SOCIAL

Universidade Sénior

Serviço de Apoio Domiciliário (Parceria SAOM - Serviços de Assistência Organizações de Maria)

Rua das Virtudes, 11, Porto | Tel: 222 002 424* | geral@saom.pt



OUTRAS ATIVIDADES

Espaço de Exercício e Bem-Estar (Ginásio e Piscina)

Cantina ABF O Mundo da Luísa

Seguros (Saúde, Automóvel, Multi-Risco Habitação)

Turismo Social

Caixa Económica da Misericórdia de Angra do Heroísmo

Rua Formosa, 349, 4000-252, Porto | Tel: 223 320 961* | balcão.porto@cemah.pt

Secção Funerária

Rua Dr. Pedro de Sousa, 188, 4100-491 Ramalde, Porto

Tel: 222 005 940* | Tel: 919 354 372**

Aconselhamento Jurídico | **Bolsas de Estudo** | **Cultura e Lazer**

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



**Previdência
Familiar
do Porto**



A PREVIDÊNCIA FAMILIAR DO PORTO ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS

7 maio de 1876

Rua Coelho Neto, 73
4000-178 Porto

225 371 108*

geral@previdencia.pt

previdencia.pt

37 426 Associados
59 Média de idades
37 Pessoas ao serviço
16 Contratos sem termo
18 Prestadores de serviços
3 Contratos a termo certo

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Sérgio
Meira**

Carla Magalhães
José Canossa
António Sá
Joana Cardoso

CONSELHO FISCAL

Ariana Conceição Pinto Pinheiro
Joaquim Coutinho
Fernanda Duarte

MESA ASSEMBLEIA GERAL

António Graça Teixeira da Silva
Agostinho Bandeira
Beatriz Caldeira



92.235

Pessoas Impactadas

3323

Atos Clínicos

36.894

Subscrições da modalidade
de Subsídio de Funeral

270

Subscrições da modalidade
de Assistência Médica

262

Subscrições da modalidade
de Solidariedade Associativa

30

Utentes em Serviço
de Apoio Domiciliário



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e de Enfermagem

Assistência Medicamentosa

Solidariedade Associativa

Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínica Social

Rua Coelho Neto, 73-75, 4000-178 Porto | Tel: 220 907 040*

Clínica Vila Nova de Famalicão

Rua Mato de Senra, nº 29, 4770-215 Vila Nova de Famalicão | Tel: 967 710 155**

Clínica Vila Nova de Gaia

Rua Diogo Macedo, nº 166, 2ºE, 4400-170 Vila Nova de Gaia | Tel: 925 271 418**

Especialidades | Estomatologia, Medicina Dentária, Medicina Estética

Clínica da Liga das Associações Mutualistas do Porto

Rua do Bonjardim, 260, Porto | Tel: 223 395 490*

Farmácia da Liga das Associações Mutualistas do Porto

Rua Formosa, 404, Porto | 223 395 495*



PROTEÇÃO SOCIAL

Serviço de Apoio Domiciliário | Tel: 915 175 217**



OUTRAS ATIVIDADES

Empréstimos sobre Penhor | 300

Habitação para arrendamento acessível | 7 fogos

Aconselhamento Jurídico | 150

Protocolos de Colaboração | 5

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



A RESTAURADORA DE RAMALDE ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA



14 outubro de 1877



Rua de São Salvador, 17
4100-210 Porto



220 142 284*
967 526 745**



a.restauradoraemramalde@gmail.com



restauradoraderamalde.pt



732 Associados

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Heber António
de Freitas Machado**

João Diogo Souto Coelho
Hugo Filipe Gonçalves Dias
Marta Monteiro de Moura Baptista
Analisa Dixe Gonçalves Neves

CONSELHO FISCAL

Manuel da Silva Araújo
Aurora Maria Ferreira Silva Cunha
Zeferino Manuel Teixeira

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Paulo Manuel Moz Barbosa
Maria Luísa Palha Otto Reuss
Artur Manuel Moura Baptista Pereira



1830
Pessoas Impactadas

732
Subscrições da modalidade de
Assistência Médica e Medicamentosa

1911
Atos médicos prestados
pela Clínica da Liga do Porto



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem

Assistência Medicamentosa



SAÚDE

Clínica da Liga das Associações Mutualistas do Porto

Rua do Bonjardim, 260, Porto | Tel: 223 395 490*

Farmácia da Liga das Associações Mutualistas do Porto

Rua Formosa, 404, Porto | 223 395 495*



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



A VENCEDORA ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA



1 maio de 1905



Rua da Firmeza, 48
4000-224 Porto



225 379 562*
962 144 464/5**



geral@vencedora.pt



vencedora.pt



19 040 Associados
63 Média de idades
18 Pessoas ao serviço
5 Contratos sem termo
13 Prestadores de serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Fernando Ireneu
Silva Guimarães**

Rui Marco Cid Martins
José Manuel da Silva Canedo
Ana Maria Gomes Castro
Hugo Daniel da Silva Madureira Pereira

CONSELHO FISCAL

Elisa Maria Freitas Vieira Rocha
João Paulo Almeida Ferradaz
Sónia Cristina Cardoso Pereira
Carlos Fernando Martins Oliveira

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Herculano Casimiro de Melo Rodrigues
Maria Adelina Miranda Reis
Ricardo Jorge Cruz Queirós Lima



Longevidade
Centenária
em 200 anos

47.600

Pessoas Impactadas

382

Subscrições da modalidade de
Assistência Médica e de Enfermagem

18.252

Subscrições da modalidade
de Subsídio de Funeral

354

Subscrições da modalidade
de Capital por Morte

107

Subscrições da modalidade
De Velhice/Sénior



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem

Subsídio de Funeral

Capital por Morte

Velhice/Sénior

Capital de Previdência, Capital de Reforma/Poupança Reforma, Complemento de Desemprego,
Complemento de Reforma, Poupança Crescente Poupança Juventude/Proteção Jovem e Subsídio
Duplo



SAÚDE

Clínica da Liga das Associações Mutualistas do Porto

Rua do Bonjardim, 260, Porto | Tel: 223 395 490

Farmácia da Liga das Associações Mutualistas do Porto

Rua Formosa, 404, Porto | Tel: 223 395 495

Serviço Médico ao Domicílio | SMP Saúde | Tel: 210 056 700*

Serviço de Enfermagem ao Domicílio | Enfermagem Central do Porto | Tel: 225 503 740*



OUTRAS ATIVIDADES

Seguro de Saúde MGEN | Tel: 225 379 562*

Habitação para Arrendamento | 1 fogo

Protocolos de Colaboração | 13

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



AMAR ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DOS ARTISTAS CASA ARTISTA NORTE



27 maio de 2003



Rua dos Clérigos, 64, 3º Frente
4050-204 Porto



222 011 326*



casadoartistanorte@amar.com.pt



amar.com.pt



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica



PROTEÇÃO SOCIAL

Assistência Social

Apoio à Terceira Idade



OUTRAS ATIVIDADES

Cultura

Turismo



PERFIL

A Associação tem por objetivo a solidariedade Social e a prática da atividade mutualista, nomeadamente nas vertentes da assistência e segurança social, médica, artístico-cultural, entretenimento, turismo, tempos livres, terceira idade e a construção da Casa do Artista/Norte.

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional



ASSOCIAÇÃO SOCORROS MÚTUOS A PREVENÇÃO DO PORTO

-  26 fevereiro de 1926
-  Rua de Santa Catarina, 1011
4049-050 Porto
-  223 398 000*
914 519 842**
-  prevencao.porto.2019@gmail.com
-  85 Associados
72 Média de idades

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Maria Celeste
Costa Balreira**

Vitor Manuel Ribeiro Machado
Josefa Maria Lopes Rodrigues
Celeste Maria Vieira Gonçalves
Horácio Manuel Machado de Sousa

CONSELHO FISCAL

Joaquim Alexandre de Oliveira e Silva
António Alberto Alves Guimarães
Adelina Maria Nunes Campos

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Manuel Oliveira Pereira
José Manuel Carvalho Simões
Joaquim Luís Caetano Meneses



213
Pessoas impactadas

85
Subscrições das modalidades de
Apoio à Saúde e Subsídio de Funeral

67
Associados com mais de 65 anos



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Apoio à Saúde
Subsídio de Funeral



PERFIL

A Associação tem como missão a proteção dos associados mediante a atribuição de subsídios em intervenções cirúrgicas, abrangendo, também, subsídios para aquisição de óculos ou lentes, próteses dentárias e aparelhos auditivos e a concessão de subsídio de funeral.

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DA NORS, S.A.

 18 setembro de 2002

 Rua Manuel Pinto de Azevedo, 711 - 1º
4149-010 Porto

 226 150 300*

 amutualista@nors.com

 516 Associados
36 Média de idades
2 Pessoas ao serviço
2 Contratos sem termo

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Joaquim
Passos Teixeira**

Lúcia Maria Duarte Mendonça
Susana Filomena Rodrigues

CONSELHO FISCAL

Sónia Cristina Teixeira Gaspar
Michele Alexandra Madeira
Cláudia Alexandra Teixeira Araújo

MESA ASSEMBLEIA GERAL

José Fernando Nascimento Soares
Ângelo Manuel Perliteiro Monteiro
Sandra Mónica Castro Carvalho Silva



1258
Pessoas Impactadas

516
Subscrições da modalidade de
Assistência Médica e Medicamentosa



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica
Assistência Medicamentosa
Subsídio de Casamento
Subsídio de Nascimento



SAÚDE

Consulta de Medicina Geral



OUTRAS ATIVIDADES

Apoio à formação
Protocolos de Colaboração | 54
Bolsas de Estudo



PERFIL

Associação Mutualista dos trabalhadores do “Group Nors, S.A.” (setor automóvel).

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional



GLÓRIA PORTUGUESA ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS



1 maio de 1892



Rua Álvares Cabral, 315, 1º
4450-041 Porto



222 000 603*
936 422 090**



geral@gloria-am.pt
gloriaportuguesa.asm@gmail.com
secretaria@gloria-am.pt



am-moreira.pt



21 440 Associados
65 Média de idades
19 Pessoas ao serviço
3 Contratos sem termo
16 Outros contratos

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Isabel Maria
Leite Silva**

Lucília Maria Duarte Pessoa
Maria Helena Silva Carneiro
Serafim Martins Silva
Tito Henrique Pereira do Carmo
Rosa Maria Cardoso Costa Ferreira Mendes

CONSELHO FISCAL

Artur Manuel Ferreira Ribeiro
Joaquim Conceição Santos Costa
Rodolfo Magalhães Teixeira

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Delfim Ferreira Rocha Azevedo
Diogo Silva Bento
Nelson Filipe Ramos Carmo



53.625
Pessoas Impactadas

21.440
Subscrições de modalidades de Assistência Médica
e Medicamentosa e Subsídio de Funeral



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem

Assistência Medicamentosa

Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínica da Liga das Associações Mutualistas do Porto

Rua do Bonjardim, 260, Porto | Tel: 223 395 490

Farmácia da Liga das Associações Mutualistas do Porto

Rua Formosa, 404, Porto | Tel: 223 395 495



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação para arrendamento acessível | 2 fogos

Aconselhamento Jurídico

Protocolos de Colaboração | 3

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



LIGA DAS ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS DO PORTO FEDERAÇÃO MUTUALISTA



23 outubro de 1905



Rua do Bonjardim, 260
4000-114 Porto



223 395 490*



geral@liga.pt



liga.pt



8 Associações
126 Pessoas ao serviço
47 Contratos sem termo
73 Prestadores de serviços
6 Contratos a termo certo

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



Carla Magalhães

Previdência Familiar do Porto - A.M.

Carlos Moreira Casal
Héber António de Freitas Machado
José Manuel da Silva Canedo
Manuel Joaquim Ribeiro Ferreira
Miguel Ângelo Pimental de Castro
Paulo Jorge Albuquerque Soares
Tito Henrique Pereira de Carmo

COMISSÃO EXECUTIVA

Sérgio Meira
Carlos Jorge Silva
Luís Polónia

COMISSÃO FISCALIZADORA

Paulo Soares
Héber António de Freitas Machado
Isabel Silva



197.027

Associações Mutualistas abrangidos

111.638

Atendimentos na Farmácia

68.816

Atos Clínicos



SAÚDE

CLÍNICA DE SAÚDE

Especialidades | Acupuntura, Alergologia, Angiologia, Cardiologia, Cessação Tabágica, Cirurgia Geral, Cirurgia Vascular, Consulta da Dor, Doenças Infecciosas, Endocrinologia, Enfermagem (clínica e domicílio), Fisiatria, Fisioterapia, Gastrenterologia, Ginecologia/Obstetrícia, Implantologia, Massagem Terapêutica, Medicina Dentária, Medicina Geral e Familiar (clínica e domicílio), Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Nutrição/Obesidade, Oftalmologia, Ortopedia, Osteopatia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Pneumologia, Próteses Dentárias, Podologia, Psicologia, Psiquiatria, Reumatologia, Terapia da Fala e Urologia.

Posto de Rio Tinto | Rua da Boavista, 414, 4435-123 Rio Tinto | Tel: 220 434 965*

Especialidades | Medicina Dentária, Medicina Geral e Familiar, Nutrição, Podologia e Psiquiatria.

Farmácia da Liga do Porto

Rua Formosa, 404, 4000-249 Porto | Tel: 223 395 495*



OUTRAS ATIVIDADES

ACORDOS | 9



PERFIL

Federação Mutualista

Associações Fundadoras

A Beneficência Familiar, A Vencedora, Benéfica e Previdente, Glória Portuguesa, Lutuosa de Portugal, Previdência Familiar do Porto, Restauradora de Ramalde e São Bento das Peras de Rio Tinto.

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional



MEALHEIRO POSTAL ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

 12 maio de 1892
 Rua Damião de Góis, 34
1.º sala X, 4050-221 Porto
 222 001 749*
914 168 716**
 mealheiropostal@gmail.com

 258 Associados
60 Média de idades
2 Pessoas ao serviço
2 Contratos sem termo

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Jorge Manuel
Valério Pinto**

Armindo Silva Teixeira
Afonso Joaquim Santos Monteiro
Fernando Mários Domingos Gomes
Arnaldo Bravo Martins

CONSELHO FISCAL

José Jorge Fernandes Teixeira
Carlos Alberto Pimenta Rocha
Maria Fátima Oliveira Ferreira

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Nuno José Pinto Adão
Rosa Maria Virgínia Dias Caldeira
Alexandra Maria Oliveira Ferreira



645
Pessoas Impactadas

180
Subscrições da modalidade
de Subsídio de Funeral

25
Subscrições da modalidade
de Subsídio Repartido



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral

Subsídio Repartido



OUTRAS ATIVIDADES

Capital Repartido

Habitação para Arrendamento Acessível | 7 fogos

Protocolos de Colaboração

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS PREVIDÊNCIA DOS FERROVIÁRIOS PORTUGAL



8 julho de 1930



Rua Chã, 132 - 2º
4000-165 Porto



223 321 068*



previdenciaferroviarios@gmail.com



320 Associados
7 Pessoas ao serviço
6 Prestadores de serviços
1 Contrato a termo certo
1 Voluntário

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Hélder Manuel
Soares Pinheiro**

José Luís Pereira Granjo
Ana Natalino do Nascimento
José António Pinto da Costa
Maria Soares Pinheiro

CONSELHO FISCAL

Américo José da Silva Ribeiro
António Bento Feijó
Tiago Alexandre Araújo

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Bernardo Filipe Machado de Queiroz
António Alberto Teixeira de Sousa
Vitor Manuel Martins Pereira



1607
Pessoas Impactadas

320
Subscrições da modalidade
de Velhice

395
Fogos para arrendamento
acessível



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Invalidez

Velhice

Habitação Acessível



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação para arrendamento acessível

Protocolos de Colaboração | 15



CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL

* Chamada para rede fixa nacional



A FAMILIAR DE GRIJÓ ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

 2 outubro de 1892

 Largo da Associação, 85
4415-486 Grijó

 227 640 162*
929 263 539**

 geral@afgrijó.pt

 afgrijó.pt

 **3 325** Associados
63 Média de idades
5 Pessoas ao serviço
1 Contrato a termo certo
4 Prestadores de serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Luís Alberto
Sá e Silva**

Rui Fernando Silva Azevedo
Edgar José Vilarés

CONSELHO FISCAL

Luís Manuel Reis de Miranda
Mário Alexandre Sá e Silva
Rui Manuel de Oliveira Quinos

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Carlos Alberto Assunção Rocha
Mafalda Sofia da Costa Rodrigues
Domingos Pereira do Espírito Santo



8540
Pessoas Impactadas

3006
Subscrições da modalidade
de Subsídio de Funeral

319
Subscrições da modalidade de
Assistência Médica e Enfermagem

250
Atos Clínicos



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem
Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínica Médica

Especialidades | Enfermagem, Medicina Geral e Familiar, Nutrição e Otorrinolaringologia



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração | 35



CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE SERZEDO

 1 maio de 1905

 Rua da Igreja, 222 a 228
4410-059 Serzedo, Vila Nova de Gaia

 227 620 268*

 geral@asms.pt

 asms.pt

 **15 810** Associados
60 Média de idades
51 Pessoas ao serviço
36 Prestadores de serviços
15 Contrato sem termo

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Joaquim Rafael
do Couto Devesas**

Bento Fernando Serra Santos
Maria Cristina Santos Diogo
Olinda Maria Correia Barbosa
José Manuel Couto Silva

CONSELHO FISCAL

João Morais Sousa
José Pedro Maria
Jaime Augusto Martins

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Ana Olga Ferreira Marques Lucas
Filomena Loureiro Lucas
António Carlos Correia de Araújo



39.525
Pessoas Impactadas

26.717
Atos Clínicos

16.000
Subscrições da modalidade de
Assistência Médica e Enfermagem

14.200
Subscrições da modalidade de
Subsídio de Funeral

6
Postos de Saúde



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem
Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínicas

Serzedo | Rua da Igreja, 222 a 228.

São Félix da Marinha | Rua dos Ligustres, 439 | Tel: 227 623 097*

Perosinho | Rua N.º Sr.ª do Alívio, 53 | Tel: 961 013 701**

Canelas | Alameda Eça de Queirós, 36, r/c | Tel: 961 013 072*

Gulpilhares | Rua Salvador Brandão, 1010 | TEL: 961 013 073**

Grijó | Rua Montemor, 155 | Tel: 961 013 704**

Mafamude | Rua Laborim de Baixo, 181 | Tel: 961 013 075**

Especialidades | Acupuntura, Cardiologia, Cirurgia Geral, Dermatologia, Endocrinologia, Enfermagem, Fisioterapia, Ginecologia/Obstetrícia, Implantologia, Medicina Dentária, Medicina Geral e Familiar, Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica, Neurologia, Nutrição, Ortodontia, Ortopedia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Pneumologia, Podologia, Psicologia, Psiquiatria, Reumatologia, Terapia da Fala e Urologia



OUTRAS ATIVIDADES

Aconselhamento Jurídico

Protocolos de Colaboração | 70

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



A.S.M. FÚNEBRE E FAMILIAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO PARA AMBOS SEXOS DE LEVER E FREGUESIAS CIRCUNVIZINHAS



1 maio de 1907



Rua Central, 2515, Lever
4415-638 Vila Nova de Gaia



227 650 679*
919 216 261**



antoniomoreiradesa@gmail.com



4103 Associados
45 Média de idades
6 Voluntários

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Nelson Manuel
Alves Tavares**

Joaquim Faria Alves
José Silva Guedes de Pinho
Joaquim Silva Barbosa
Rosa Cristina Tavares Fernandes Rosalino

CONSELHO FISCAL

José Manuel Teixeira de Carvalho
David Castro Oliveira
Lurdes Pereira de Sousa

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Paula Cristina Aranha Pinho
Marco André de Oliveira Pereira
Maria Fernanda Moreira dos Santos



10.273
Pessoas Impactadas

4103
Subscrições da modalidade
de Subsídio de Funeral



PREVIDÊNCIA SOCIAL
Subsídio de Funeral



OUTRAS ATIVIDADES
Protocolos de Colaboração

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



A.S.M. FÚNEBRE NOSSO SENHOR DOS AFLITOS DE VALADARES



20 julho de 1902



Av. António Coelho Moreira,
4430-528 Valadares



227 110 240*



ass.n.afl.valadares@hotmail.com



2644 Associados
65 Média de idades
6 Pessoas ao serviço
2 Prestadores de serviços
4 Contrato a termo certo

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Henrique
Sá Paiva**

Sérgio Duarte Cazinha Costa Oliveira
Fernando Manuel Silva Costa

CONSELHO FISCAL

Manuel Sérgio Pinto

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Clementina Cândida Madureira Ribeiro
José Domingues de Sousa
Jorge Manuel Nogueira José



6700
Pessoas Impactadas

2528
Subscrições da modalidade
de Subsídio de Funeral

116
Subscrições da modalidade
de Assistência Médica



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem
Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínica Médica

Especialidades | Enfermagem e Medicina Geral e Familiar



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação para arrendamento acessível
Protocolos de Colaboração | 3

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional



**A.S.M. NOSSA SENHORA DA
ESPERANÇA DE SANDIM E
FREGUESIAS CIRCUNVIZINHAS**

 13 setembro de 1903

 Rua do Calvário, 673
4415-913 Sandim

 227 633 001*

 geral@ansesandim.pt

 ansesandim.pt

 **8 965** Associados
52 Média de idades
92 Pessoas ao serviço
41 Contratos sem termo
24 Prestadores de serviços
27 Contratos a termo certo

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Mário Fernando
Sá Marques**

Luísa Baptista
Maria da Conceição Tavares
Maria Assunção Santos Dias
José Miguel da Silva Moreira

CONSELHO FISCAL

Rui Manuel Sousa Lopes
Marisela Mota
Manuel Correia

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Maria Delfina das Neves
Anabela Duarte
Maria Deolinda de Araújo



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica | Assistência Medicamentosa | Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínicas Médicas

Sandim | Tel: 968 638 296** | **Canedo** | Tel: 965 303 303** | **Seixezelo** | Tel: 961 400 762**

Especialidades | Acupuntura, Análises Clínicas, Cardiologia, Dermatologia, Eletrocardiograma, Fisioterapia, Ginecologia, Massagem Terapêutica, Medicina Geral e Familiar, Nutrição, Oftalmologia, Ortodontia, Osteopatia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Pneumologia, Podologia, Psicologia, Psiquiatria, Terapia da Fala e Terapia Ocupacional

Farmácia | 227 652 666*

Equipa de Apoio Domiciliário de Saúde Mental

Rua da Candeeira, 257, 4415-793 Sandim | Tel: 227 632 608*



PROTEÇÃO SOCIAL

Centro de Dia | Rua da Candeeira, 257, Sandim

Serviço de Apoio Domiciliário | Rua da Candeeira, 257, Sandim

Gabinete de Inserção Profissional (GIP) | Rua do Calvário, 673 | Tel: 227 639 513* | 968 367 427**

Rendimento Social de Inserção (RSI) | Rua do Calvário, 673 | Tel: 227 639 513* | 968 638 189**

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS)

Apoio Alimentar



OUTRAS ATIVIDADES

Centro de Atividades D'ANSE | Tel 227 633 001* | 969 507 430**

Ações Culturais e Recreativas, Ballet, Coro, Dança Contemporânea, Hip-Hop, Escola de Línguas e Yoga.

Ajudas Técnicas

Protocolos de Colaboração | 34

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS RESTAURADORA DE AVINTES



16 julho de 1893



Rua 5 de Outubro, 1275
4430-804 Avintes



227 820 240*
915 712 251**



asmavintes@gmail.com
geral@asmra.pt



asmra.pt



11 144 Associados
59 Média de idades
24 Pessoas ao serviço
4 Contrato sem termo
1 Contrato a termo certo
14 Outros
1 Voluntário
5 Prestadores de serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**António Fernando
da Silva Sousa**

José Manuel Nunes Araújo
João Manuel Pereira Lucas
Daniel Soares Pinto
José Joaquim Ferreira Cardoso

CONSELHO FISCAL

Manuel Pereira dos Santos
José Manuel Pereira Moreira
Afonso José Ferraz Santos

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Ana Sofia de Oliveira Rito
Sílvia Isabel Guedes Queiroz
Cremilde Gomes de Silva



35.360
Pessoas Impactadas

10.220
Subscrições da modalidade
de Subsídio de Funeral

924
Subscrições da modalidade
de Assistência Médica

7813
Atos Clínicos



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínicas Médica

Especialidades | Acupuntura, Enfermagem, Ginecologia, Massagem Terapêutica, Medicina Geral e Familiar, Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica, Nutrição, Pediatria, Podologia, Psicologia e Psiquiatria



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração | 20

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL





ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DE ARCOZELO

 1 agosto de 1897

 Rua do Corvo, 778
4410-439 Arcozelo

 227 537 000*

 geral@mutualista.pt
geral@mutualclinic.pt

 mutualista.pt

 **11 057** Associados
51 Média de idades
47 Pessoas ao serviço
12 Contratos sem termo
35 Prestadores de serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



José Miguel Gomes

Manuel Luís Mendes
Helena Costa
Joel Leite
Fernando Duarte

CONSELHO FISCAL

Ósmar José Santos Moura
Joel Peixoto Leite
Paula Alexandra Sá Bento Borges Lovro

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Maria Manuela Moreira Marques
Carla Alexandra Marques Rodrigues
José Feliciano Orfã



67.643
Pessoas Impactadas

46.110
Atos Clínicos

11.057
Subscrições da modalidade de
Assistência Médica e Enfermagem

3738
Subscrições da modalidade
de Subsídio de Funeral



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem
Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínicas Médica

Especialidades | Acupuntura, Cirurgia Vascular, Cardiologia, Dermatologia, Enfermagem (diurno e noturno), Fisioterapia, Ginecologia/Obstetrícia, Medicina Dentária, Medicina Estética, Medicina Geral e Familiar (diurno e noturno), Medicina Interna, Neurologia, Nutrição, Ortodontia, Ortopedia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Pneumologia, Podologia, Próteses Dentárias, Psicologia, Psiquiatria, Reumatologia, Terapias Complementares, Terapia da Fala, Terapia Ocupacional e Urologia

Mutual Clinic Braga | Rua Marcelino Sá Pires, Edifício Muralha, R/C, 3º e 5º piso 4700-924 Braga

Centro Médico do Exercício e Reabilitação e Centro de Saúde da Mulher

Centro de Dermatologia e Transplante Capilar

Centro de Medicina Geral e Familiar

Centro de Ginecologia e Obstetrícia

Centro de Medicina Dentária, Estética e Implantologia Oral

SPA Médico Estético Avançado

Centro de Gastroenterologia



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de colaboração

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional



LIGA DAS ASSOCIAÇÕES DE SOCORRO MÚTuo DE VILA NOVA DE GAIA



11 maio de 1905



Rua Serafim Rodrigues da Rocha, 39
4400-306 Vila Nova de Gaia



223 771 015*



geral@ligagaia.pt



ligagaia.pt



3 Associações
42 Trabalhadores

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



Luís Filipe Amorim

Montepio Vilanovense de Socorro Mútuo
"Costa Goodolphim"

Vitor Salomão Oliveira Martins
Manuel Fernandes Purificação Monteiro
Pedro Manuel Tavares do Couto
Alfredo António Gouveia Ferraria

CONSELHO FISCAL

António José França Pereira
Joaquim Francisco Almeida Gonçalves
Alfredo Jorge Cardoso Alves

MESA ASSEMBLEIA GERAL

José Baltazar Ferreira da Silva
Augusto Manuel Ferreira Magalhães
Carlos Manuel Rodrigues Soares



44.189
Associados mutualistas
abrangidos

55.292
Atos Clínicos

143.562
Atendimentos em Farmácia



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem
Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínicas Médica

Especialidades | Análises Clínicas, Cardiologia (Exames convencionados com SNS),
Cirurgia Geral, Cirurgia Plástica, Cirurgia Vascular, Consulta da Dor, Dermatologia,
Endocrinologia, Enfermagem, Fisioterapia, Gastrenterologia, Ginecologia/Obstetrícia,
Medicina Dentária, Medicina Geral e Familiar, Medicina Interna, Neurologia, Neuropediatria,
Nefrologia, Nutrição, Oftalmologia (com Exames), Oncologia, Ortopedia, Otorrinolaringologia,
Pediatria, Pneumologia e Alergologia, Podologia, Psicologia, Psiquiatria, Terapia da Fala, Urologia

Clinica Estética e Medicina Integrativa (3.º Piso) | Tel: 223 774 000* | 926 361 384**

Farmácia e Ótica | Rua Marquês Sá da Bandeira, 344, Vila Nova de Gaia | Tel: 223 771 010*



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração | 3



PERFIL

Federação Mutualista

Associações Fundadoras

A Vilanovense – Associação Mutualista

Associação Oliveirense de Socorros Mútuos

Montepio Vilanovense de Socorro Mútuo Costa Goodolphim

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional

REGIÃO CENTRO

49



8

ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS

408

N.º DE TRABALHADORES

36,55

% ASSOCIADOS ENTRE 45 E 65 ANOS

18,99

% ASSOCIADOS COM MENOS DE 45 ANOS

44,46

% ASSOCIADOS COM MAIS DE 65 ANOS



41.556

ASSOCIADOS NA REGIÃO CENTRO



A FAMILIAR DE ESPINHO ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

 25 fevereiro de 1894

 Rua 22, 327
4500-273 Espinho

 227 341 570*

 geral@familiardeespinho.pt

 familiardeespinho.pt

 **3 626** Associados
24 Pessoas ao serviço
8 Contratos sem termo
18 Prestadores de serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**José dos Santos
Almeida**

Armando Jorge Santos Sarabando
Rogério Tibúrcio da Silva

CONSELHO FISCAL

José Manuel Santos Silva
José Anibal Almeida Rocha
João Paulo Santos Miranda

MESA ASSEMBLEIA GERAL

António Manuel Mano Oliveira
Fernando Manuel Conceição Queiroz
Vitor Reis Henriques



18.000
Pessoas impactadas

3001
Subscrições da modalidade
de Subsídio de Funeral

563
Subscrições da modalidade de
Assistência Médica e Enfermagem

45.874
Atendimentos
em Farmácia

4236
Atos de Saúde



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem

Assistência Medicamentosa

Solidariedade Associativa

Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clinica Médica

Tel: 227 329 356* | 966 590 204** | geral@clinicafamiliar.pt

Especialidades | Beleza e Bem-Estar, Fisiatria, Fisioterapia, Massagem Terapêutica,
Medicina Dentária, Medicina Geral e Familiar, Nutrição, Ortopedia, Osteopatia, Podologia,
Psicologia, Terapias Complementares e Terapia da Fala

Farmácia

Tel: 227 311 146* | 967 621 486** | geral@familiardeespinho.pt



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de colaboração | 34

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE S. FRANCISCO DE ASSIS DE ANTA



10 setembro de 1905



Rua Tuna Musical, 987
4500-054 Anta-Espinho



227 340 103*
961 365 279**



geral@associacaoanta.com



associacaoanta.com



7 587 Associados
71 Média de idades
160 Pessoas ao serviço
70 Prestadores de serviços
60 Contratos sem termo
28 Contratos a termo certo
2 Outros tipos de contratos

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Manuel Rocha
Gomes Pereira**

Jaime Pereira da Costa
Maria Rosário Ribeiro Sousa
Pedro Alexandre Ribeiro Pereira
Carlos Manuel Gomes Bernardes

CONSELHO FISCAL

José Fernando Gomes Bernardes
Margarida Gomes Ribeiro Pereira
Fernanda Cecília Ferreira Andrade

MESA ASSEMBLEIA GERAL

António José dos Santos Neves
António Gonçalves Feiteira
Manuel Malheiro de Sousa



Longevidade
Centenária
1910-2010 anos

21.690

Pessoas Impactadas

7037

Subscrições da modalidade
de Subsídio de Funeral

550

Subscrições da modalidade
de Assistência Médica

3447

Atos em Saúde

80

Utentes em ERPI

30

Utentes em
Centro de Convívio

80

Crianças em Creche

40

Utentes em
Centro Lúdico



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínica Médica

Rua Tuna Musical de Anta, 987

Especialidades | Análises Clínicas, Audiologia, Cirurgia Geral, Eletrocardiograma, Enfermagem, Fisioterapia, Ginecologia/Obstetria, Medicina Dentária, Medicina Desportiva, Medicina Geral e Familiar, Nutrição, Oftalmologia, Ortopedia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Pequena Cirurgia, Podologia, Próteses Dentárias, Psicologia, Terapia da Fala e Urologia



PROTEÇÃO SOCIAL

ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

Rua Prof. Dias Afonso, 230 | Tel: 227 332 190* | 927 591 274** | 915 566 133**

Centro de Convívio | Rua Tuna Musical de Anta, 987 | Tel: 961 365 279**

Creche Portugal dos Pequenos | Rua Prof. Dias Afonso, 120 | Tel: 227 347 479* | 961 365 279**

Centro Lúdico-Pedagógico O Francisquinho

Rua Tuna Musical de Anta, 923 | Tel: 227 319 107* | 962 449 964**



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração

Cultura e Lazer

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



A MUTUALIDADE DE SANTA MARIA ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA



4 abril de 1897



Av. 29 de Março, 652
Apartado 50, 3885-518 Esmoriz



256 759 040*



geral@mutualidade.pt
secretaria@mutualidade.pt



mutualidade.pt



19 154 Associados
61 Média de idades
67 Pessoas ao serviço
40 Contratos sem termo
12 Prestadores de serviços
11 Contratos a termo certo
4 Outros

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Luís Alberto
Sá e Silva**

Victor Manuel de Sá Ferreira
Luís Manuel Reis de Miranda
Rui Paulo Marques Fardilha
António Joaquim Pinto Santos

CONSELHO FISCAL

Hélder Alvares Ferreira
José da Cruz Alves Pereira
Mário Luís da Piedade Simões

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Edgar José Vilares Diogo
Mafalda Sofia da Costa Rodrigues
Luís Filipe Coelho Oliveira Costa

 Longevidade Centenária ≥ 100 anos	71.084 Pessoas impactadas	11.732 Subscrições da modalidade Subsídio de Funeral	5688 Subscrições da modalidade de Solidariedade Associativa	886 Subscrições da modalidade de Assistência Medicamentosa	149 Crianças em Creche
471 Subscrições da modalidade de Subsídio de Sobrevivência	202 Subscrições da modalidade de Subsídio a Prazo	175 Subscrições da modalidade de Assistência Médica e Enfermagem	32.200 Atendimentos em Farmácia	421 Processos tratados em SAAS	
75 Crianças em Pré-Escolar	460 Formandos Certificados em Centro Qualifica				



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Sobrevivência | Solidariedade Associativa | Subsídio a Prazo
Assistência Médica e Enfermagem | Assistência Medicamentosa | Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínica Santa Maria

Av. Joaquim Oliveira e Silva, 366, Esmoriz | Tel: 911 814 330** | clinica@mutualidade.pt

Especialidades | Cirurgia Geral, Enfermagem, Estética, Fisioterapia, Massagem Terapêutica,
Medicina Geral e Familiar, Medicina Tradicional Chinesa, Nutrição, Osteopatia,
Otorrinolaringologia, Pequena Cirurgia, Podologia, Psicologia e Psiquiatria

Farmácia Mutualidade

Av. Joaquim Oliveira e Silva, 366, Esmoriz | Tel: 915 694 998** | farmacia@mutualidade.pt



PROTEÇÃO SOCIAL

Centro Infantil da Feira (Creche e Pré-Escolar)

Quinta do Castelo, Santa Maria da Feira | Tel: 256 313 028* | cifeira@mutualidade.pt

Centro Infantil de Lourosa (Creche)

Rua do Infantário, 295, Lourosa | Tel: 227 457 666* | cilourosa@mutualidade.pt

SAAS – Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

Largo Dr. José Tavares, Pardelhas, Murtosa



OUTRAS ATIVIDADES

Centro Qualifica, Formação Profissional e Cultura e Lazer

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA DE SOCORROS MÚTUOS "19 DE MARÇO"

- 19 março de 1892
- Rua Poeta Tomás Ribeiro, 282
3460-616 Tondela
- 232 812 614*
- associacaoartistica@gmail.com
- 100 Associados

PRESIDENTES CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Eduardo
Dias Marques**

CONSELHO FISCAL
José Manuel Pereira Mendes

MESA ASSEMBLEIA GERAL
Manuel Augusto Dias Andrade



250
Pessoas Impactadas



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Medicamentosa
Subsídio de Funeral



OUTRAS ATIVIDADES

Apoio Social
Protocolos de Colaboração



PERFIL

É a associação mais antiga do município de Tondela e uma das mais antigas do distrito de Viseu, tendo sido fundada com o objetivo de prestar assistência médica e medicamentosa aos seus associados, bem como conceder subsídios de doença e funeral.

Atualmente, assegura um apoio à parte não comparticipada pelo Estado das despesas dos associados com medicamentos.

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional



ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DOS TRABALHADORES DA C.M. DE S. PEDRO DO SUL



8 março de 2002



Edifício Avenida, Piso 1, Loja 6, Avenida Dr. Sá Carneiro, 236, 3660-428 S. Pedro Sul



232 724 631*



geral@mut-cmsps.pt



mut-cmsps.pt



58 Associados
45 Média de idades
5 Pessoas ao serviço
4 Contratos sem termo
1 Contrato a termo certo

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



Rui Almeida

José Luís Almeida
Cláudia Costa
Paulo Regado
Fernando Teixeira

CONSELHO FISCAL

Joaquim Ribeiro
Fernanda Carvalho
Ester Matos

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Mónica Almeida
Susana Barbosa
Helena Carvalho



Longevidade
Estabelecida
em 2016 e 2017

232

Pessoas Impactadas

50

Subscrições das modalidades de Apoio à Saúde, Assistência Médica e Assistência Medicamentosa

42

Subscrições de modalidades de Apoio à Família e Subsídio de Nascimento

82

Subscrições da modalidade de Solidariedade Associativa

20

Crianças em Ensino Pré-Escolar

25

Utentes em CATL



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Apoio à Saúde

Assistência Médica

Assistência Medicamentosa

Apoio à Família

Subsídio de Nascimento

Solidariedade Associativa



PROTEÇÃO SOCIAL

MUTKIDS (Centro Infantil)

Ensino Pré-Escolar (Crianças dos 3 aos 6 anos)

CATL (6 aos 12 anos)



OUTRAS ATIVIDADES

Ações Culturais e Recreativas

Protocolos de Colaboração

CONTRIBUTOS PARA OS OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS MUTUALISTA DA COVILHÃ



7 junho de 1930
Com história associativa desde 1895.



Rua Capitão João de Almeida, 9
6200-365 Covilhã



275 310 870*



geral@mutualistadacovilha.pt



mutualistadacovilha.pt



3 748 Associados
88 Pessoas ao serviço
21 Prestadores de serviços
40 Contratos sem termo
27 Outros
18 Voluntários

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Nelson António
Mendes da Silva**

Fernando Neves Alexandre
António Manuel Garcia Rebordão
António Valentim Dias
Luís Filipe Fabião Pessoa

CONSELHO FISCAL

Tânia Andreia Lopes Correia
Ricardo Jorge Paiva Quelhas
Mário Manuel Viegas Moura

MESA ASSEMBLEIA GERAL

João José Conceição Morgado
Sara Mabel Nunes Rebordão
Paula Cristina Pereira Pinheiro

Longevidade Centenária ≥100 anos	29.784 Pessoas Impactadas	2375 Subscritores da modalidade de Assistência Médica e Enfermagem	1653 Subscritores da modalidade de Assistência Medicamentosa	663 Subscritores da modalidade de Solidariedade Associativa
199 Subscritores da modalidade de Subsídio de Funeral	29.852 Atos Clínicos	3744 Atendimentos na Unidade Móvel de Saúde	36.052 Atendimentos em Farmácia	40 Utentes em ERPI
60 Utentes do Serviço de Apoio Domiciliário	92 Beneficiários de Ajuda Alimentar	64 Imigrantes em Estrutura de Acolhimento Temporário	30 Utentes em Centro de Dia	



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Solidariedade Associativa | Assistência Médica e Enfermagem
Assistência Medicamentosa | Subsídio de Funeral



SAÚDE

Centro Clínico | Tel: 275 310 875*

Especialidades | Acupuntura, Análises Clínicas, Audiologia, Cardiologia, Enfermagem, Fisioterapia, Medicina Dentária, Medicina Geral e Familiar, Medicina Tradicional Chinesa, Nutrição, Optometria, Psicologia, Saúde da Mulher, Terapias Complementares e Unidade de Fibromialgia

Unidade Móvel de Saúde
Farmácia



PROTEÇÃO SOCIAL

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas
Centro de Dia
Serviço de Apoio Domiciliário
Estrutura de Acolhimento Temporário Casa Moura
Comunidade de Inserção
Apartamentos de Autonomização
CLAIM
POAPMC – Programa de Ajuda Alimentar
Cantina Social



OUTRAS ATIVIDADES

Projetos Sociais, Ajudas Técnicas e Atividades na comunidade
Habitação para arrendamento acessível | 2 fogos
Protocolos de Colaboração | 18

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional



APP

A PREVIDÊNCIA PORTUGUESA
Associação Mutualista



A PREVIDÊNCIA PORTUGUESA ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA



11 janeiro de 1929



Rua da Sofia, 193 - Apartado 29
3000-901 Coimbra

Delegação Santa Maria da Feira
Rua Dr. Cândido Pinto nº24, Loja O
4520-211 Santa Maria da Feira



239 828 055/6* (Sede)
256 026 718* (Santa Maria da Feira)



geral@aprevidenciaportuguesa.pt



aprevidenciaportuguesa.pt



7 203 Associados
54 Média de idades
61 Pessoas ao serviço
20 Prestadores de serviços
35 Contratos sem termo
6 Contratos a termo certo
11 Voluntários

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**António Martins
de Oliveira**

Júlio da Silva Gonçalves
Wander Gaspar Brás de Carvalho
Alexandre Fernandes Gomes da Silva
Jaime Tiago Terêncio Antunes
António Joaquim de Albuquerque
Ricardo José Gouveia de Jesus Cândido

CONSELHO FISCAL

Paulo de Sousa Costa
Manuel Marques Crisóstomo
Vitor Manuel Nunes Pereira

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Luís Filipe Garrido Pais de Sousa
Marisa Ferreira Antunes
Célia Maria dos Santos Gonçalves



22.548

Pessoas Impactadas

431

Subscrições da modalidade
de Poupança Juventude

1316

Subscrições da modalidade
de Poupança Crescente

379

Subscrições da modalidade
de Assistência Médica

370

Subscrições da modalidade
de Capitais de Reforma

3132

Atos de Saúde

118

Crianças
em Creche

50

Crianças em Ensino
Pré-Escolar

157

Frações habitacionais
para arrendamento acessível

1259

Visitantes
Galeria de Arte

187

Protocolos
de Colaboração



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Capital de Reforma | Poupança Juventude | Subsídio de Dote | Subsídio a Prazo com Pagamentos Antecipados | Subsídio de Sobrevivência | Subsídio Duplo de Sobrevivência | Subsídio Duplo de Sobrevivência a Prazo | Poupança Crescente | Poupança Educação | Diferidos com Opção | Subsídio a Prazo com Opções | Rendas Vitalícias | Pensões de Reforma | Empréstimo de Apoio à Habitação Própria | Periódico com Opções | Assistência Médica



SAÚDE

Clínica Previdência Saúde

Rua Dr. Manuel Rodrigues, nº 1, 1.º Andar, Coimbra | Tel: 239 090 165*

Especialidades | Análises Clínicas, Cirurgia Geral, Coloproctologia, Enfermagem, Fisioterapia, Ginecologia, Implantologia, Massagem Terapêutica, Medicina Dentária, Medicina Desportiva, Medicina Geral e Familiar, Nutrição, Osteopatia, Pediatria, Podologia, Psicologia, Psiquiatria, Terapias Complementares, Terapia da Fala, Urologia

Clínica de Medicina do Trabalho Fernando Albergaria

Rua Isidoro Baptista, nº 6, Quinta das Chãs, Coimbra
Tel: 239 842 541* | 963 847 448** | geral@falbergaria.pt



PROTEÇÃO SOCIAL

Jardim de Infância

Rua Fonte do Castanheiro, 5, Coimbra | Tel: 239 713 397* | jipp@aprevidenciaportuguesa.pt

Creche e Pré-Escolar



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação para arrendamento acessível | Galeria de Arte Casa da Mutualidade
Centro de Estudos | Cultura e Lazer | Protocolos de Colaboração

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



MUTUÁLIA FEDERAÇÃO MUTUALISTA



11 outubro de 2005



Rua Dr. Manuel Rodrigues 1, 2º, Sala B
3000-258 Coimbra



239 837 031*



mutualia@sapo.pt



mutualia.pt



11 Associações
1 Pessoa ao serviço
2 Prestadores de serviços
1 Outro

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Carlos Jorge da Costa
Azevedo Silva**

António Manuel Marques Oliveira
Luís Morete Polónia
Fernando Neves Alexandre
Pedro Nuno Luís Santos

CONSELHO FISCAL

Natália Filipa Oliveira Nunes
António Alves do Vale
Avelino Luís Ferreira Marinho

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Manuel Albano Teixeira Loureiro
Fernando Ireneu da Silva Guimarães
António Rodrigo Magalhães Silva



176.468
Associados Mutualistas
abrangidos



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Mutuália 55+

Poupança Extra

Proteção Jovem

Poupança

Complemento de Desemprego



OUTRAS ATIVIDADES

Seguro de Saúde Mutuália MGEN

A Mutuália é uma Federação Mutualista constituída pelas seguintes associações:

- A Beneficência Familiar Associação de Socorros Mútuos do Porto
- Associação de Socorros Mútuos de São Bento das Peras de Rio Tinto
- A Previdência Portuguesa – Associação Mutualista
- A Vencedora – Associação Mutualista
- Associação de Socorros Mútuos em Modivas
- Associação de Socorros Mútuos e Fúnebre do Concelho de Valongo
- Associação de Socorros Mútuos Mutualista da Covilhã
- Liga das Associações de Socorro Mútuo de Vila Nova de Gaia
- Associação Vilanovense de Socorros Mútuos
- A Lacobrigense – Associação de Socorros Mútuos
- União Mutualista Nossa Senhora da Conceição

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional

REGIÃO SUL



16

ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS

460

N.º DE TRABALHADORES

30,74

% ASSOCIADOS ENTRE 45 E 65 ANOS

12,36

% ASSOCIADOS COM MENOS DE 45 ANOS

56,90

% ASSOCIADOS COM MAIS DE 65 ANOS



31.346

ASSOCIADOS NA REGIÃO SUL



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS BENAVENTENSE

 16 fevereiro de 1887

 Travessa da Praça do Município, 5
2130-038 Benaventense

 243 042 475*
935 827 412**

 asmbenaventense@gmail.com
geral@asmbenaventense.pt

 asmbenaventense.pt

 423 Associados
4 Pessoas ao serviço
1 Contratos sem termo
3 Prestadores de serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Telma Patrícia
Rodrigues Dinis**

Celeste Cordeiro Rodrigues Dinis
Maria do Carmo Gaudêncio Costa
Carlos Manuel Costa Travessa
Joaquim José Ferreira Cachulo

CONSELHO FISCAL

Manuel Joaquim Castanheiro Carvalho
João Salvador Ricardo
João Fernando Crespo Martins

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Maria José Ferreira da Silva
Clara Maria Parracho Branco
Joaquim Oliveira Carvalho



1058
Pessoas Impactadas

46.110
Subscrições das modalidades de
Assistência Médica e Subsídio de Funeral

1318
Atos Clínicos



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínica Médica

Especialidades | Homeopatia, Massagem Ayurvédica, Massagem Terapêutica, Medicina Estética, Medicina Geral e Familiar, Mindfulness, Nutrição, Psicologia, Terapia da Fala, Terapia Ocupacional e Yoga



OUTRAS ATIVIDADES

Atividades Recreativas

Espaço de Cowork

Gabinete Digital

Protocolos de Cooperação

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA DE S.M. FRATERNAL DOS ARTISTAS VILAFRANQUENSES

- 31 dezembro de 1853
- Rua Serpa Pinto, 131-A, 2º
2600-263 Vila Franca de Xira
- 962 817 293**
- asmfavilafranquenses@gmail.com
- 85 Associados
5 Voluntários

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**José Vicente Costa
de Carvalho**

Ana Paula da Silva Figueiredo Lúcio
Ana Maria Moreira Serra

CONSELHO FISCAL

Salvador de Carvalho Lúcio

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Isabel Maria Marques da Silva
Dulce Teresa Vieira São Pedro



100
Pessoas impactadas

49
Protocolos de Cooperação



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Apoio à Saúde
Assistência Médica e Enfermagem
Capital por Morte
Subsídio de Funeral



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação para arrendamento acessível | 1 fogo
Espaço Comercial para arrendamento | 1
Protocolos de Cooperação



PERFIL

É das associações mais antigas do concelho de Vila Franca de Xira, tendo a sua sede localizada numa zona central, próxima da estação de caminhos de ferro.

A assistência médica e medicamentosa e a concessão do subsídio funeral foram atividades desenvolvidas ao longo da sua história.

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



** Chamada para rede móvel nacional



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS ALIANÇA MUTUALISTA

-  23 dezembro de 1849
-  Rua Cruz dos Poiais, 33
1200 Lisboa
-  967 275 905**
-  aliancamutualista@gmail.com
-  80 Associados
1 Pessoa ao serviço
5 Voluntários

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Eunice
Gonçalves**

Rita Bento
Gonçalo Angeja
Anabela Oliveira
Leandro Pena

CONSELHO FISCAL

António Barros
José Cid
Carla Arantes

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Sérgio Cintra
Sandra Rego
Jaime Oliveira



200
Pessoas Impactadas

49
Protocolos de Cooperação



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Medicamentosa



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação para arrendamento acessível
Protocolos de Colaboração



PERFIL

Localizada no centro histórico de Lisboa, resulta da fusão, em 1849, de duas históricas associações de socorros mútuos: Montepio Aliança e Nova Aliança.

Em fase de reestruturação, propõe-se prestar cuidados de saúde, que acumulará com o arrendamento de habitação a custos acessíveis.

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



** Chamada para rede móvel nacional



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE LISBOA



12 abril de 1872



Largo de São Cristóvão, 1
1149-053 Lisboa



218 812 300*



administracao@clinicasaocristovao.pt



clinicasaocristovao.pt



10 074 Associados
67 Média de idades
231 Pessoa ao serviço
80 Prestadores de serviços
126 Contratos sem termo
25 Contratos a termo certo

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Maria Isabel Silva
Alves Carvalho**

Pedro Miguel Gomes Figueiredo
Mafalda Maria Alvares Branquinho
Fernando Rosa Soares
António Manuel Silva Claro
Maria Isabel Garcia Costa

CONSELHO FISCAL

Ruben José Flores Pires Gil
Carlos Alberto Bandeira Abreu
Rui Pedro da Silva Antunes Freire

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Ana Paula Pereira Berroñes
Maria Helena Soares Matos Gil
Ana Lúcia Almeida Neves Paulino



Longevidade
Centenária
em 2020 anos

125.185

Pessoas Impactadas

9844

Subscrições da modalidade
de Subsídio de Natal

14

Subscrições das modalidades de
Sobrevivência e Renditas Vitalícias

150.128

Atos Clínicos

23

Utentes em Unidade de Cuidados
Continuados Integrados



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral

Subsídio de Sobrevivência

Renditas Vitalícias



SAÚDE

Clínica São Cristóvão

Especialidades | Acupuntura, Análises Clínicas, Audiologia, Cardiologia, Cirurgia Geral, Cirurgia Pediátrica, Cirurgia Plástica, Cirurgia Vascular, Dermatologia, Endocrinologia, Enfermagem, Estomatologia, Fisiatria, Gastrenterologia, Ginecologia/Obstetrícia, Medicina Dentária, Medicina Física e Reabilitação, Medicina Geral e Familiar, Medicina Interna, Neurocirurgia, Nutrição, Oftalmologia, Ortodontia, Ortopedia, Otorrinolaringologia, Pneumologia/Alergologia, Podologia, Próteses Dentárias, Psicologia, Psiquiatria, Reumatologia, Terapia da Fala e Urologia

Unidade de Cuidados Continuados Integrados (Tipologia Convalescença)

Tel: 218 813 314* | ucclinicasaocristovao@clinicasaocristovao.pt



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO E INDÚSTRIA



5 novembro de 1854



Rua da Palma, 237
1100-391 Lisboa



218 843 120*
966 621 334**



ruapalma@asmeci.pt
asmeci@asmeci.org



asmeci.pt



1 953 Associados
56 Pessoas ao serviço
38 Contratos sem termo
18 Prestadores de serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



Joaquim António
Feliciano Machado

António Arido Lopes Pereira
João Miguel Sousa Mendes Paixão

CONSELHO FISCAL

Bernardo Moreira Afonso de Castro
Artur Luís Neves
José Carlos Antunes Pereira

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Gustavo Clemente Leal Galvão
Vasco Pinto Sousa
Fernando Luís Mónica Fragoso



14.949
Pessoas Impactadas

1963
Subscrições da modalidade
de Assistência Médica

16.333
Atos Clínicos

33
Utentes em ERPI

55
Protocolos
de Cooperação



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica



SAÚDE

Centro Médico e de Diagnóstico

Especialidades | Alergologia, Análises Clínicas, Cardiologia, Cirurgia Plástica, Dermatologia, Enfermagem, Exames (Colonoscopia, Electrocardiograma, Eletroencefalograma, Endoscopia, Holter, Radiologia), Ginecologia, Medicina Dentária, Medicina Física e Reabilitação, Medicina Geral e Familiar, Medicina Interna, Neurocirurgia, Neurofisiologia, Neurologia, Oftalmologia, Ortopedia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Pneumologia, Podologia, Psicologia e Urologia.



PROTEÇÃO SOCIAL

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Cooperação

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



CAIXA AUXILIAR DOS ESTIVADORES DO PORTO DE LISBOA E CENTRO DE PORTUGAL A.S.M.

 20 março de 1914

 Estrada de Moscavide, 244 R/C Dto
1800-276 Lisboa

 213 463 755*
965 078 233**

 caixauxiliarestivadores@gmail.com

 170 Associados
6 Pessoas ao serviço
5 Prestadores de serviços
1 Contrato sem termo
5 Voluntários

PRESIDENTES CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Acácio Almeida
Costa**

CONSELHO FISCAL
António da Silva Francisco

MESA ASSEMBLEIA GERAL
Manuel Brito Mendes



425
Pessoas impactadas

49
Protocolos de Cooperação



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Pensão de Invalidez

Velhice

Subsídio por Morte

Subsídio de Páscoa

Subsídio de Natal

Subsídio de Funeral



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação para Arrendamento Acessível

Protocolos de Colaboração

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL





MONTEPIO COMERCIAL E INDUSTRIAL ASSOCIAÇÃO SOCORROS MÚTUOS

 17 agosto de 1899

 Rua Augusta 220, 2º Dto
1100-056 Lisboa

 213 470 552*
927 202 533**

 mcimutua1899@gmail.com

 montepioci.wixsite.com/montepioci

 82 Associados
8 Voluntários

PRESIDENTES CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Carlos Saúl
Oliveira**

CONSELHO FISCAL
Ana Paula Pinheiro da Silva

MESA ASSEMBLEIA GERAL
Jorge Manuel Fernandes



150
Pessoas Impactadas

49
Protocolos de Cooperação



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Capital por Morte (Subsídio de Funeral)

Modalidades Inativas

Assistência Médica
Assistência Medicamentosa
Pensão de Reforma
Pensão de Invalidez
Capital de Previdência
Fundo de Solidariedade Associativa



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação
Protocolos de Cooperação

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



MUDIP ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DIPLOMÁTICA PORTUGUESA

 7 junho de 1993

 Largo do Rílvias
1399-030 Lisboa

 213 943 282*
213 943 284*
213 943 288*

 mudip@mne.pt

 mudip.pt

 **1 304** Associados
59 Média de idades
5 Pessoas ao serviço
2 Prestadores de serviços
3 Contratos sem termo

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



Luís Filipe Mendonça
Cristina de Barros

Luíz José Moreira Silva Barreiros
João Nugent Ramos Pinto

CONSELHO FISCAL

Victor Manuel Lopes Gil
Maria Graça Queiroz Marques
Liliana Melo Mascarenhas Neto

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Joaquim José Ferreira Marques
João Carlos Leitão Batista
Alfredo Osório Leite Coelho



3260
Pessoas Impactadas

1304
Subscrições da modalidade
de Assistência na Doença

1304
Subscrições da modalidade
de Subsídio de Funeral

54
Protocolos de Cooperação



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência na doença

Subsídio de Funeral

Pensão Complementar – Acidente



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



PERFIL

A MUDIP visa a concessão de benefícios de saúde aos seus associados, funcionários de Ministério de Negócios Estrangeiros pertencentes ao Quadro I, colocados nos serviços internos ou externos, bem como os seus familiares.

Os benefícios concedidos traduzem-se na comparticipação nas despesas efetuadas pelo Associado e respetivo agregado familiar.

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional



O PORVIR DA FAMÍLIA TELÉGRAFO POSTAL ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

- 1 julho de 1923
- Rua Arco Marquês de Alegrete, 2, Palácio dos Aboim, Sala 4-7, 1100-034 Lisboa
- 218 852 065*
- porvir.secretaria@gmail.com
- oporvir.pt
- 8 158** Associados
 - 7 Pessoas ao serviço
 - 1 Contrato sem termo
 - 1 Prestador de serviço
 - 5 Outros tipos de contrato
 - 15 Voluntários

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

**António José
Banha Capelinha**

António José Gouveia Duarte
Maria Amélia Vieira Monteiro
Maria do Carmo Bravo Ruivo
Joaquim Dinis Ramalho Mesquita

CONSELHO FISCAL

António Manuel Silva Soares
Francisco António Gomes Borges
Alexandre Gouveia Aveiro

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Hernâni José Pereira Peixoto Magalhães
Fernando Manuel Fernandes Ambrosio
Maria do Carmo Lemos Almeida Calado



20.395
Pessoas Impactadas

8158
Subscrições da modalidade
de Subsídio de Funeral



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



PERFIL

Vocacionada para assegurar um subsídio às famílias dos Associados falecidos, esta Associação foi idealizada por um grupo de funcionários dos Correios e Telégrafos e junto à partida mais de 5 000 assinaturas de adesão.

A separação dos Correios da Telecom e a escalada de aposentações originou a saída de muitos associados.

O Porvir tem sede própria na baixa de Lisboa, adquirida com donativos dos associados e dos Conselhos de Administração dos CTT – Correios de Portugal e Portugal Telecom.

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS 1º DE DEZEMBRO

-  22 novembro de 1883
-  Rua Capitão Leitão, 79
2800-136 Almada
-  212 765 709*
968 583 469**
-  primeiro-dezembro@sapo.pt
-  389 Associados
75 Média de idades
6 Pessoas ao serviço
5 Prestadores de serviços
1 Contrato a termo certo
10 Voluntários

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Jorge Carlos da Conceição
Cordeiro**

Maria José Ferreira Lopes Cláudio
Maria José Eiras Santos Tereso
Ermelinda Maria Nobre Elvas
António Alfredo Silva Santos

CONSELHO FISCAL

José António Matosa
Patrícia Alexandre Pereira
Ana Carolina Romão

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Carlos Moreira Cruz
Ercília da Silva Neves Veiga
Afonso Pedro Miranda



1073
Pessoas impactadas

127
Subscrições da modalidade
de Assistência na Saúde

40
Utentes em
Centro de Convívio

514
Atos Clínicos



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência na Saúde



SAÚDE

Especialidades | Assistência Medicamentosa, Cardiologia, Fisioterapia, Medicina Dentários,
Medicina Geral e Familiar, Oftalmologia e Psicologia



PROTEÇÃO SOCIAL

Centro de Convívio



OUTRAS ATIVIDADES

Ações Culturais e Recreativas
Aulas de Dança
Apoio Social à Comunidade
Ajudas Técnicas
Protocolos de Colaboração

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



A.S.M. MARÍTIMA E TERRESTRE DA VILA DE SESIMBRA



4 outubro de 1894



Rua Cândido dos Reis, 19
2970-724 Sesimbra



212 233 088*
925 775 488**



asmarte.19@gmail.com



167 Associados
71 Média de idades

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

**Guilherme José
Chagas Rasteiro**

Domingos Macedo
Luís Crespo
Maria Susete Chanoca
Alberto Neto

CONSELHO FISCAL

António Manuel Simpício Ribeiro
João Pólvora
André Silva

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Laura Maria Pinto Bizarro
Luz Amigo
Ana Maria Cunha



418
Pessoas Impactadas

167
Subscrições da modalidade
de Subsídio de Funeral

49
Protocolos de Colaboração



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral



OUTRAS ATIVIDADES

Apoio Social à comunidade

Protocolos de Cooperação

Ações Culturais e Recreativas

Ajudas Técnicas



PERFIL

É a associação mais antiga do concelho de Sesimbra. Fundada em 1495, pelo rei D. João II, como Confraria do Espírito Santo dos Pescadores e Mareantes da vila de Sesimbra, converteu-se numa associação de socorros mútuos no século XIX.

Começou por prestar assistência na saúde às classes trabalhadoras no mar, no Hospital do Espírito Santo, no rés-do-chão da capela com o mesmo nome.

Hoje, apoia os seus associados e coopera com várias instituições sociais do município.

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL





ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE



15 julho de 1888



Rua Major Afonso Pala, 63-67
2900-199 Setúbal



265 522 226*
932 335 682**
966 971 593**



geral@socorrosmutuos.pt



socorrosmutuos.pt



1 970 Associados
49 Pessoas ao serviço
19 Prestadores de serviços
21 Contratos sem termo
9 Contratos a termo certo
20 Voluntários

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Fernando Jorge
de Oliveira Paulino**

Sandra Sofia Pinto da Costa
Rogério Filipe de Almeida
Acácio Rodrigo dos Santos Lopes
Maria Dália Vale Rego

CONSELHO FISCAL

Paulo Alexandre da Cruz Lopes
Manuel Luís Batista Cruz
Maria Leonor Monteiro Augusto

MESA ASSEMBLEIA GERAL

David da Fonseca Martins
Fernando Ferreira Rocha Avelino
Ana Maria Basílio Monteiro



9005
Pessoas Impactadas

5971
Atos Clínicos

1300
Refeições servidas
em Cantina Social

40
Utentes em
Centro de Dia

45
Utentes em Serviço
de Apoio Domiciliário

37
Protocolos
de Cooperação



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem

Assistência Medicamentosa

Solidariedade Associativa

Invalidez

Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínica Médica

Especialidades | Alergologia, Análises Clínicas, Cardiologia, Enfermagem, Exames
Complementares de Diagnóstico, Fisiatria, Fisioterapia ao Domicílio (Seniores em Movimento),
Ginecologia/Obstetrícia, Medicina Dentária, Medicina Física e Reabilitação,
Medicina Geral e Familiar, Neurologia, Otorrinolaringologia, Oftalmologia, Ortopedia,
Próteses Dentárias, Psicologia, Psiquiatria, Reumatologia, Urologia



PROTEÇÃO SOCIAL

Centro de Dia

Serviço de Apoio Domiciliário

Cantina Social



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação para arrendamento acessível, Loja Social, Grupo de Cantares
Projetos de Voluntariado, Protocolos de Cooperação

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



LEGADO DO CAIXEIRO ALENTEJANO ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

15 outubro de 1926

Rua Nova, 10
7000-536 Évora

266 760 680*

legado@mail.telepac.pt

legadodocaixeiro.pt

1 900 Associados
47 Pessoas ao serviço
34 Contratos sem termo
12 Contratos a termo certo
1 Outros

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Renato Manuel Casco
Carlos Joaquim Bate-Pé
César Eduardo Santa Cruz
Manuel José Sezões

CONSELHO FISCAL

José Carlos Farias Calado
Ana Maria Barreto
Joaquim Manuel Gomes

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Sidónio Patrocínio Santos
Célia Conceição Vicente
Ernesto António Barreiros Maltês

Longevidade Centenária 1911-2011	5155 Pessoas Impactadas	421 Subscrições da modalidade Vida Inteira	289 Subscrições da modalidade Subsídio Misto	394 Subscrições da modalidade Subsídio Repartido	32 Utentes em ERPI
40 Utentes em Serviço de Apoio Domiciliário	35 Crianças em Creche	32 Crianças em Ensino Pré-Escolar	25 Protocolos de Cooperação	16 Fogos para Residências Universitárias	8 Beneficiários de Apoio Alimentar



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Vida Inteira

Subsídio Misto

Subsídio Repartido



PROTEÇÃO SOCIAL

ERPI Residência dos Apóstolos | Estrada da Igreja, Louredo, Évora

Centro de Dia | Tel: 266 760 270*

Serviço de Apoio Domiciliário

Apoio Alimentar

Creche

Ensino Pré-Escolar | Tel: 266 741 133* | 925 765 748**



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação (Residências para Estudantes)

Protocolos de Colaboração



CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



O LEGADO DO OPERÁRIO DE ÉVORA ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA



17 julho de 1927



Rua João de Deus, 25
7000-534 Évora



266 702 353*



loeasmutualista@gmail.com
legado.operaevora@sapo.pt
clinicajoaodeus@gmail.com
atelierdopateo@gmail.com



2 474 Associados
45 Média de idades
13 Pessoas ao serviço
7 Prestadores de serviços
6 Contratos sem termo

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Elza Maria Capucho
de Mira Ferreira**

Jorge Manuel Fernandes Gil
José Maria Louro Alves
Maria Santos Anjinho Barriga
Vanessa Lara Ramalho Pisco Martins

CONSELHO FISCAL

António Manuel Mourato Carrilho
Maria Graça Froes David
Álvaro Filipe Pereira Lancinha

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Filipa Cristina Marques Cachapa
Ana Cristina J. Chagas Leal da Rosa
Ana Sofia Pereira Simões



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Prazo Fixo

Prazo Certo

Poupança Juventude

Dupla Reforma

Vida Inteira



SAÚDE

Clínica São João de Deus | 266 707 189*

Especialidades | Acordos MCDT, Medicina Dentária, Medicina Geral e Familiar, Ortodontia, Osteopatia, Próteses Dentárias, Psicologia, Psiquiatria



OUTRAS ATIVIDADES

Galeria de Artes

Habitação

Protocolos de Cooperação



* Chamada para rede fixa nacional



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS "PROTECTORA DOS ARTISTAS" DE FARO



3 setembro de 1856



Rua do Montepio, 12
8000-300 Faro



289 824 440*
969 602 156**



associacaoartistas@sapo.pt
farmaciamentopiofaro@sapo.pt



1 226 Associados
9 Pessoas ao serviço
8 Contratos sem termo
1 Contrato a termo certo

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**João Filipe
Cardoso Esteves**

Arsénio João Sousa Valério
Anselmo de Jesus Nunes Correia
Fernanda Maria Tomé Jacinto
Maria Dinora Correia Viegas Pires

CONSELHO FISCAL

Rosa Maria Vaz Pereira
Valdemar Custódio Sousa Jacinto
Maria José Fernandes Brito

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Joaquim Eduardo Teixeira
Ivone dos Santos Guieiro Pereira Isidoro
António Celestino Enes Terremoto



33.065
Pessoas Impactadas

1226
Subscrições da modalidade
de Assistência Medicamentosa

473
Subscrições da modalidade
de Subsídio de Funeral

37.534
Atendimentos em Farmácia



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Medicamentosa
Subsídio de Funeral



SAÚDE

Farmácia

Rua de Santo António, 55, Faro Tel: 962 972 898**



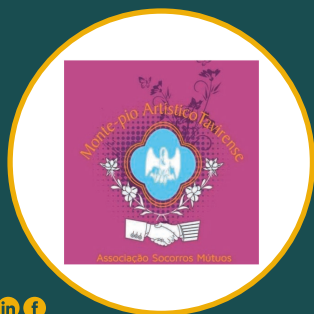
OUTRAS ATIVIDADES

Habitação para arrendamento acessível
Protocolos de Cooperação

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



MONTE-PIO ARTÍSTICO TAVIRENSE ASSOCIAÇÃO SOCORROS MÚTUOS



20 dezembro 1857



Rua Tenente Couto, 4
8800-379 Tavira



281 327 125*
964 890 030**



montepioartisticotav@sapo.pt



monte-pioartistico.pt



810 Associados
32 Pessoas ao serviço
20 Prestadores de serviços
11 Contratos sem termo
1 Contratos a termo certo

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



**Isabel Maria
Pires de Sousa**

Maria Isabel Carranquinha
Vitor Fernandes Barros Peres
Sara Maria Franco Faria
Joaquim Fausto Vargues
Filomena Maria Raimundo
Paulo Renato Enes
José Manuel Serra

CONSELHO FISCAL

Paulo Jorge Reis
Helder Eurico Gomes Micaelo
Augusta Maria Assis Matos

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Maria José de Sousa Martins
Miguel Vieira Mota
Pedro Rafael de Oliveira Ferreira



57.025
Pessoas Impactadas

810
Subscrições da modalidade de
Assistência Médica e Medicamentos

8138
Atos Clínicos

62.476
Atendimentos
em Farmácia

30
Protocolos
de Cooperação



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica
Assistência Medicamentosa



SAÚDE

Clínica Médica

Avenida Dr. Mateus Teixeira de Azevedo, 5, Tavira

Especialidades | Acupuntura, Análises Clínicas, Fisioterapia, Gastrenterologia
(exames endoscópicos) Homeopatia, Massagem Terapêutica, Medicina Geral e Familiar,
Medicina Tradicional Chinesa, Nutrição, Osteopatia, Podologia, Psicologia,
Terapias Complementares e Terapia da Fala

Farmácia

Avenida Dr. Mateus Teixeira de Azevedo, 1, Tavira | Tel: 281 325 846*



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração

CONTRIBUTOS PARA
OS OBJETIVOS DE
DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional

ACORDOS DE COOPERAÇÃO

| 75

BENEFÍCIOS QUE APROXIMAM

Com uma rede alargada de parceiros públicos e privados, a União das Mutualidades Portuguesas garante condições especiais para as associações mutualistas filiadas, associados e colaboradores.

Descubra os protocolos ativos e saiba como usufruir deles em www.mutualismo.pt



**FAÇA PARTE
DA NOSSA
REDE DE
PARCERIAS**

Entre em contacto connosco.

TURISMO



SAÚDE E BEM-ESTAR



SERVIÇOS



CONSULTADORIA E SERVIÇOS ESPECIALIZADOS



TECNOLOGIA



OUTROS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



REPÚBLICA
PORTUGUESA

A União das Mutualidades Portuguesas possui acordos de cooperação com os seguintes Ministérios:

- Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
- Educação, Ciência e Inovação
- Saúde
- Presidência
- Economia e Coesão Territorial
- Estado e Finanças
- Administração Interna
- Justiça
- Reforma do Estado
- Cultura, Juventude e Desporto
- Ambiente e Energia
- Infraestruturas e Habitação
- Estado e Negócios Estrangeiros





mutualidades
portuguesas

**SEMPRE AO SEU LADO,
DA INFÂNCIA À VELHICE**

Com os Portugueses desde 1176.

WWW.MUTUALISMO.PT



MUTUALISMO
EM MOVIMENTO



Cofinanciado pela
União Europeia