



mutualidades
portuguesas

AS MUTUALIDADES PORTUGUESAS



MÃOS QUE CUIDAM E PROTEGEM

FAÇA PARTE DESTA MOVIMENTO.

ÍNDICE

04	FICHA TÉCNICA
05	APRESENTAÇÃO
06	A UNIÃO DAS MUTUALIDADES PORTUGUESAS
07	ÓRGÃOS ASSOCIATIVOS
08	RESPOSTA SOCIAL - CIDACL
09	MUTUALISMO
10	MOVIMENTO MUTUALISTA EM NÚMEROS
16	ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS
18	ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS DO NORTE
50	ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS DO CENTRO
60	ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS DO SUL
77	PROTOCOLOS
97	PARCEIROS INSTITUCIONAIS

■ FICHA TÉCNICA

AS MUTUALIDADES PORTUGUESAS'24

EDIÇÃO

UNIÃO DAS MUTUALIDADES PORTUGUESAS

REDAÇÃO E DESIGN GRÁFICO

GABINETE DE COMUNICAÇÃO E IMAGEM (UMP)

IMPRESSÃO E ACABAMENTO

PRO CER ARTES GRÁFICAS STANDS

DATA DA EDIÇÃO

JANEIRO DE 2024

DADOS FACULTADOS PELAS ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS FILIADAS,
OU DISPONIBILIZADOS NAS PLATAFORMAS DE COMUNICAÇÃO

■ CONTACTOS

MORADA

AVENIDA 29 DE MARÇO, 754, LOJA 14, 3885-518 ESMORIZ, PORTUGAL

TELEFONE

+351 256 112 880 (CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL)

+351 915 393 126 (CHAMADA PARA A REDE MOVEL NACIONAL)

E-MAIL

UNIAO@MUTUALISMO.PT

APRESENTAÇÃO



LUÍS ALBERTO SILVA
PRESIDENTE DO CONSELHO
DE ADMINISTRAÇÃO DA UMP

A União das Mutualidades Portuguesas representa a maioria (65 por cento) das associações mutualistas portuguesas e no quadro daquela que é a sua missão, um dos seus objetivos centrais é divulgar e dar visibilidade a este movimento social.

É nesse contexto que publicamos esta terceira edição da brochura “As Mutualidades Portuguesas”. Um documento que é um retrato anualmente atualizado do universo que representamos e que contém alguns indicadores e dados muito relevantes sobre a atividade do mutualismo em Portugal e sobre as mutualidades nossas filiadas, as suas respostas, dirigentes e contactos. As associações mutualistas construíram uma sólida relação de confiança com a sociedade.

Mais de 2,5 milhões de pessoas beneficiam dos cuidados de saúde que prestam, das respostas sociais, das soluções de previdência e poupança e de muitos outros serviços que elas proporcionam.

Cerca de 80 por cento das mutualidades têm mais de 50 anos de existência e muitas delas são centenárias, o que evidencia a sua resiliência e sentido de compromisso e proximidade com os associados e as comunidades.

Reiteramos o apreço e o agradecimento da UMP às associações mutualistas, seus dirigentes, profissionais, voluntários, associados e aos nossos parceiros institucionais pelo contributo quotidiano que prestam ao mutualismo e às comunidades.

A UNIÃO DAS MUTUALIDADES PORTUGUESAS

A União das Mutualidades Portuguesas (UMP) foi criada em 1984 com o objetivo de representar as associações mutualistas, defender os seus interesses e definir as orientações estratégicas deste importante setor da Economia Social e Solidária.

Além do diálogo e cooperação com as mutualidades e parceiros institucionais, presta um contributo relevante na definição das políticas públicas nas suas áreas de intervenção e integra organizações, como o Conselho Nacional para a Economia Social, Comissão Permanente do Setor Social e Solidário,

CASES – Cooperativa António Sérgio para a Economia Social e Confederação Nacional de Economia Social, entre outras.

No âmbito internacional, a UMP é Vice-Presidente do Comité Intercontinental da União Mundial das Mutualidades, membro do Comité Económico e Social Europeu, cofundadora da OIES (Organização Internacional da Economia Social) e mantém laços de cooperação com vários estados da Comunidade de Países de Língua Portuguesa.

VISÃO

Posicionar o Mutualismo como uma referência do Setor Social e Solidário.

MISSÃO

Reforçar e desenvolver o Movimento Mutualista, promover o associativismo e a modernização das Mutualidades, alargando o âmbito de intervenção social em prol das Mutualidades e seus associados.

VALORES

A ação da organização na promoção, defesa, inovação, cultura e práticas do Movimento Mutualista no desenvolvimento e representação das Mutualidades Portuguesas no território nacional e internacional, assenta nos valores da Solidariedade, Entreatajuda, Corresponsabilidade, Independência, Democraticidade e Liberdade.

ORGÃOS ASSOCIATIVOS 2021-2024

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



PRESIDENTE

Associação de Socorros Mútuos
dos Artistas de Bragança

Carla Silva



1.º SECRETÁRIO

A Previdência Portuguesa
Associação Mutualista

António Martins de Oliveira



2.º SECRETÁRIO

Associação de Socorros Mútuos
"Restauradora" de Avintes

António Fernando da Silva Sousa

CONSELHO FISCAL



PRESIDENTE

Associação de Socorros Mútuos
Freamundense

Armanda Pereira



VOGAL

Associação de Socorros Mútuos
1º de Dezembro

Jorge Carlos da Conceição Cordeiro



VOGAL

Associação de Socorros Mútuos
Fraternal dos Artistas
Vilafranquenses

José Vicente Costa de Carvalho

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



PRESIDENTE

A Mutualidade de Santa Maria
Associação Mutualista

Luís Alberto Silva



VICE-PRESIDENTE

A Familiar de Espinho
Associação Mutualista

José Almeida



VICE-PRESIDENTE

Associação de Socorros Mútuos
Protectora dos Artistas de Faro

João Esteves



VICE-PRESIDENTE

MUDIP - Associação Mutualista
Diplomática Portuguesa

Luís Cristina de Barros



VICE-PRESIDENTE

Associação de Socorros Mútuos
Familiar Vimaranesse

Augusto Abreu



EQUIPAMENTO SOCIAL

**CENTRO
INFANTIL**

**DR. ANTÓNIO
DA COSTA
LEAL**

A União das Mutualidades Portuguesas, além do seu papel de representação das associações mutualistas, tem a seu cargo a gestão de um equipamento social destinado à primeira infância, num território socioeconomicamente vulnerável em Lisboa.

**Creche do Centro Infantil
Dr. António da Costa Leal (CIDA CL)**

Selo Protetor (distinção atribuída em 2023 pela Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens, pelo seu papel na promoção, proteção e defesa dos direitos humanos das crianças).



**INSTALAÇÕES SÃO REFERÊNCIA
NA ARQUITETURA DE ESPAÇOS EDUCATIVOS.**



PROJETO EDUCATIVO DIFERENCIADOR.



CAPACIDADE MÁXIMA: 88 CRIANÇAS.



TAXA DE OCUPAÇÃO: 100%.

Contacto

Quinta Alegre Campo das Amoreiras, 97 e 97A
1750-026 Santa Clara, Lisboa

Email

centroinfantil@mutualismo.pt

Telefone

914 438 083 (Chamada para a rede móvel nacional)

MUTUALISMO

ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS

São Instituições Particulares de Solidariedade Social, sem fins lucrativos e de utilidade pública, que disponibilizam aos seus associados e famílias, essencialmente através da respetiva quotização, modalidades de benefícios complementares de segurança social e saúde. Cumulativamente desenvolvem respostas sociais e outras ações de promoção da qualidade de vida.

O Mutualismo é um movimento social de solidariedade e previdência, baseado na reciprocidade, proteção e desenvolvimento integral das pessoas que dele fazem parte. Os membros de uma associação mutualista entreajudam-se, através do pagamento de uma quota, para fazer face a riscos sociais relativos à vida e saúde (reforma, subsídio de sobrevivência, invalidez, poupança, proteção jovem, assistência médica e medicamentosa, habitação, entre outros).

BENEFÍCIOS COMPLEMENTARES DE SEGURANÇA SOCIAL



Pensões de reforma, invalidez e sobrevivência, subsídio de funeral, desemprego, entre outros.

BENEFÍCIOS COMPLEMENTARES DE SAÚDE



Assistência Médica (através de clínicas próprias, acordos de cooperação com serviços sociais, outras mutualidades ou com entidades privadas) e Assistência Medicamentosa (através de farmácias sociais, comparticipação de medicamentos e acordos de cooperação com outras farmácias).

AÇÃO SOCIAL



Creches, amas familiares, pré-escolar, centros de atividades de tempos livres, centros de dia, centros de convívio, universidades seniores, apoio domiciliário, lares, refeitórios, cantinas sociais, casas abrigo para vítimas de violência doméstica, centros de acolhimento especializado para migrantes, gabinetes de inserção profissional, rendimento social de inserção, centros comunitários, serviços de atendimento e acompanhamento social, entre outros.

OUTROS SERVIÇOS E ATIVIDADES



Caixas económicas, formação profissional e qualificação, habitação, residências universitárias, parafarmácias, óticas, secções fúnebres, turismo e lazer, apoio jurídico, artes e cultura.

MOVIMENTO MUTUALISTA EM NÚMEROS



1.084.363

ASSOCIADOS PESSOAS SINGULARES ⁽¹⁾



46.123

ASSOCIADOS PESSOAS COLETIVAS EQUIPARADAS ⁽¹⁾



2,5

MILHÕES DE BENEFICIÁRIOS



91

MUTUALIDADES EM PORTUGAL ⁽²⁾

INSTITUIÇÕES DE CONFIANÇA

>80%

SÃO MUTUALIDADES COM MAIS
DE 50 ANOS DE EXISTÊNCIA

48,4%

MUTUALIDADES QUE ATUAM
NA ÁREA DOS SERVIÇOS SOCIAIS

25,3%

MUTUALIDADES QUE DESENVOLVEM
ATIVIDADES EM SAÚDE

327 000 000

VAB* DAS ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS, EM EUROS

2,5%

AUMENTO DO VAB*
ENTRE 2019 E 2020

5,8%

CONTRIBUTO DAS 91 MUTUALIDADES
PARA O VAB DA ECONOMIA SOCIAL

92,4%

PESO DAS ATIVIDADES FINANCEIRAS
E DE SEGUROS NO VAB*
DAS MUTUALIDADES

87,2%

PESO DAS ATIVIDADES FINANCEIRAS
E DE SEGUROS NAS REMUNERAÇÕES
PAGAS NAS MUTUALIDADES

A ECONOMIA SOCIAL EM PORTUGAL

73 851

ENTIDADES

53%

PERCENTAGEM DAS ENTIDADES
QUE TÊM ENTRE 10 E 49 ANOS
DE EXISTÊNCIA

3,2%

CONTRIBUTO DA ECONOMIA
SOCIAL PARA O VAB* NACIONAL

5,0%

PESO DA ECONOMIA SOCIAL
NAS REMUNERAÇÕES

5,9%

PESO DA ECONOMIA SOCIAL
NO EMPREGO REMUNERADO
EM PORTUGAL

5,5*

VAB* DA ECONOMIA SOCIAL
5,5 MIL MILHÕES DE EUROS

(*) MIL MILHÕES DE EUROS

25,5%

PESO DAS ATIVIDADES DE SAÚDE
NO VAB DA ECONOMIA SOCIAL

24,9%

PESO DOS SERVIÇOS SOCIAIS
NO VAB* DA ECONOMIA SOCIAL

33,2%

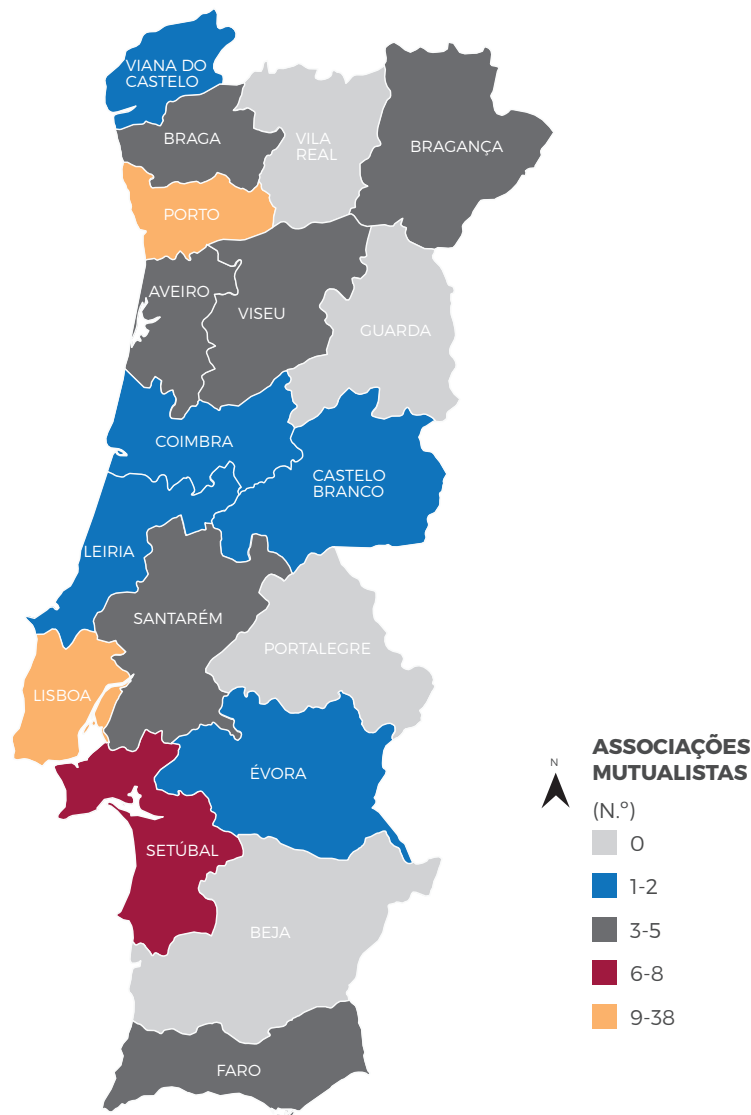
PESO DAS ATIVIDADES DE SAÚDE
NO EMPREGO REMUNERADO
NA ECONOMIA SOCIAL

29,9%

PESO DOS SERVIÇOS SOCIAIS
NO EMPREGO REMUNERADO
NA ECONOMIA SOCIAL

FONTE: INE/CASES (CONTA SATÉLITE DA ECONOMIA SOCIAL 2019/2020) | * VAB - VALOR ACRESCENTADO BRUTO

DISTRIBUIÇÃO TERRITORIAL DAS ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS EM PORTUGAL



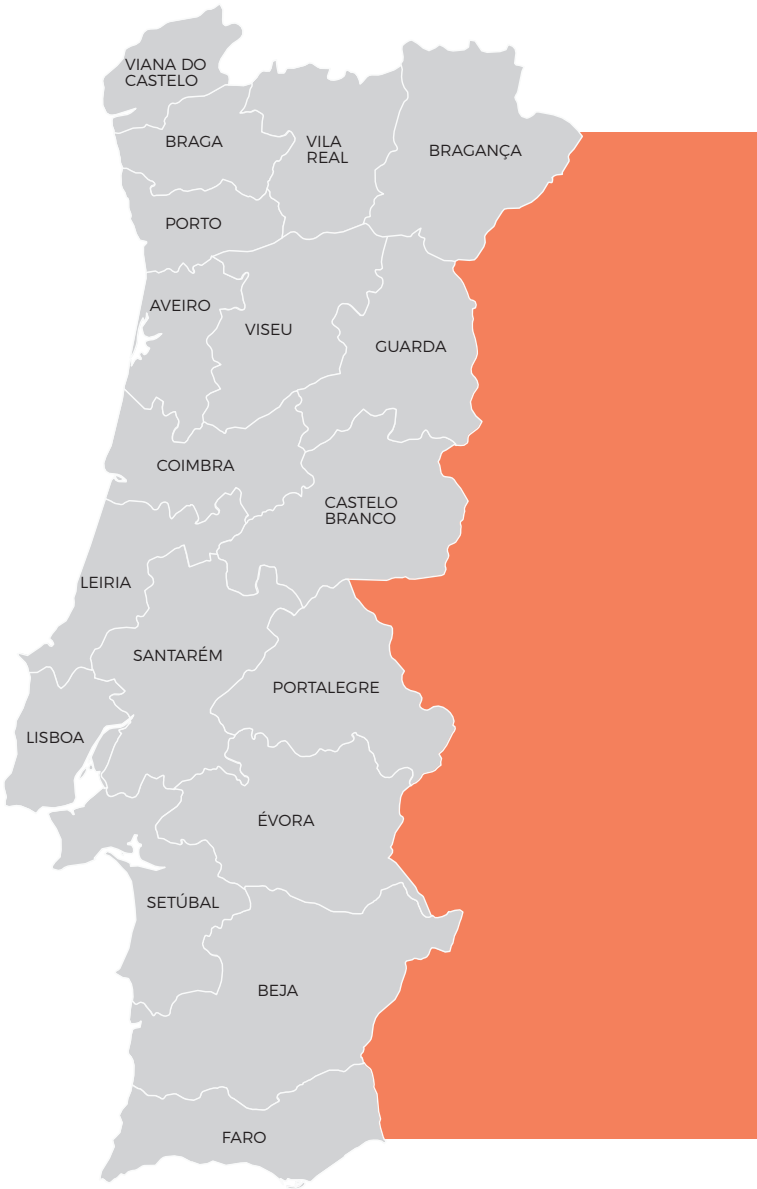
FONTE: "AS ORGANIZAÇÕES MUTUALISTAS NA SOCIEDADE PORTUGUESA DO SÉCULO XXI", TERESA CARVALHO E OUTROS, 2021

ASSOCIAÇÃO	MODALIDADES DE BENEFÍCIOS E POUPANÇA	ASSISTÊNCIA		RESPOSTAS SOCIAIS			HABITAÇÃO	FORMAÇÃO	OUTRAS
		MÉDICA	MEDICAMENTOSA	IDOSOS	INFÂNCIA	OUTRAS			
A.S.M. ARTÍSTICA VIMARANENSE	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓
A. FAMILIAR VIMARANENSE	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓
A.S.M. FÚNEBRE BRACARENSE	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓
A.S.M. DOS ARTISTAS DE BRAGANÇA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-	✓	✓
A BENEFICÊNCIA FAMILIAR A.S.M.	✓	✓	✓	✓	-	✓	-	-	✓
A FAMILIAR A.S.M. PÓVOA DE VARZIM	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓
A FAMILIAR DE GRIJÓ A.M.	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓
A PREVIDÊNCIA FAMILIAR DO PORTO	✓	✓	✓	-	-	✓	-	-	✓
A RESTAURADORA DE RAMALDE	-	✓	✓	-	-	-	-	-	✓
A VENCEDORA A.M.	✓	✓	✓	-	-	-	✓	-	✓
AMAR - CASA DO ARTISTA DO NORTE	-	✓	-	-	-	✓	-	-	✓
AMUT - GONDOMAR	-	✓	✓	-	-	-	-	✓	✓
A.S.M. S. BENTO DAS PERAS RIO TINTO	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓
A.S.M. DE SÃO MAMEDE DE INFESTA	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓
A.S.M. DE SERZEDO	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓
A.S.M. E FÚNEBRE DE VALONGO	✓	-	-	✓	-	-	-	-	✓
A.S.M. EM MODIVAS	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓
A.S.M. FREAMUNDENSE	✓	-	-	-	✓	-	-	-	✓
A.S.M. DE LEVER	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓
A.S.M. VALADARES	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓
A.S.M. SANDIM	✓	✓	✓	✓	-	✓	-	✓	✓
PREVIDÊNCIA DOS FERROVIÁRIOS	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-
A.S.M. RESTAURADORA DE AVINTES	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓
A.M. DA AUTO-SUECO LDA	✓	✓	✓	-	-	-	-	✓	✓
A.M. DE ARCOZELO	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓
A.M. MOREIRA DA MAIA	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓
GLÓRIA PORTUGUESA A.S.M.	✓	✓	✓	-	-	-	✓	-	✓

ASSOCIAÇÃO	MODALIDADES DE BENEFÍCIOS E POUPANÇA	ASSISTÊNCIA		RESPOSTAS SOCIAIS			HABITAÇÃO	FORMAÇÃO	OUTRAS
		MÉDICA	MEDICAMENTOSA	IDOSOS	INFÂNCIA	OUTRAS			
LIGA DE GAIA	-	✓	✓	-	-	-	-	-	✓
LIGA DO PORTO	-	✓	✓	-	-	-	-	-	✓
MEALHEIRO POSTAL	✓	-	-	-	-	-	✓	-	✓
A FAMILIAR DE ESPINHO	✓	✓	✓	-	-	-	-	-	✓
A MUTUALIDADE DE SANTA MARIA A.M.	✓	✓	✓	-	✓	✓	-	✓	✓
SÃO FRANCISCO DE ASSIS DE ANTA	✓	✓	-	✓	✓	✓	-	-	✓
MUTUALISTA COVILHANENSE	✓	✓	✓	✓	-	✓	-	-	✓
A PREVIDÊNCIA PORTUGUESA	✓	✓	-	-	✓	-	✓	-	✓
MUTUÁLIA FEDERAÇÃO MUTUALISTA	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
ASM 19 DE MARÇO	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓
TRABALHADORES DE SÃO PEDRO SUL	✓	✓	✓	-	✓	✓	-	-	✓
ASM BENAVENTENSTE	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓
ASMECL	✓	✓	-	✓	-	-	-	-	✓
ASMECI	-	✓	-	✓	-	-	-	-	✓
ARTISTAS VILAFRANQUENSES	✓	-	-	-	-	-	-	✓	✓
CAIXA ESTIVADORES DO PORTO	✓	-	-	-	-	-	-	✓	✓
MONTEPIO COMERCIAL E INDUSTRIAL	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓
MUDIP	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓
O PORVIR	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓
ASM 1º DEZEMBRO	✓	✓	-	✓	-	-	-	-	✓
ASM DE SESIMBRA	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓
ASM SETUBALENSE	✓	✓	✓	✓	-	✓	-	-	✓
LEGADO DO CAIXEIRO ALENTEJANO	✓	-	-	✓	✓	✓	✓	-	✓
O LEGADO DO OPERÁRIO DE ÉVORA	✓	✓	-	-	-	-	✓	-	✓
PROTECTORA DOS ARTISTAS DE FARO	✓	-	✓	-	-	-	✓	-	✓
MONTE-PIO ARTÍSTICO TAVIRENSE	-	✓	✓	-	-	-	-	-	✓
INFORMAÇÃO DETALHADA A PARTIR DA PÁGINA 20									

- NÃO DISPÕE ✓ POSSUI RESPOSTAS NO ÂMBITO

FILIADAS UMP



366.893

ASSOCIADOS

30

ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS

286.270

ASSOCIADOS

**REGIÃO
NORTE**



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS ARTÍSTICA VIMARANENSE

PRESIDENTES

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Francisco Teixeira

CONSELHO FISCAL

António Osório da Silva Pereira

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Jorge Joaquim Domingos Costa

 26 março de 1866

 Rua Gil Vicente, 46
4800-151 Guimarães

 960 063 481**

 asmavg@gmail.com

 asmavg.blogspot.com/





PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Doença

Subsídio de Funeral



OUTRAS ATIVIDADES

Cultura

Iniciativas Cívicas e Artísticas

** Chamada para rede móvel nacional



ASSOCIAÇÃO FAMILIAR VIMARANENSE



16 079 Associados

15 Trabalhadores

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Augusto Manuel Fraga M. Abreu
José Manuel Costa Garcia
José Filipe Teixeira do Vale
Elisa Gonçalves Costa
Armando Jorge de Oliveira Ribeiro

CONSELHO FISCAL

Frederico Oliveira Magalhães Queiroz
Rita Manuela da Mota Navaís
Jaime de Sá Teixeira Marques

MESA ASSEMBLEIA GERAL

José Manuel Torcato Ribeiro
Elisa Manuela Martins Ribeiro
José Luís Vieira de Castro



26 julho de 1908



Rua Serpa Pinto, 362
4800-455 Guimarães



253 008 988*
931 131 407 ** (Funerária)



geral@afvimaranense.pt



afvimaranense.pt



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem^{16.119 subscrições}

Subsídio de Funeral^{12.864 subscrições}



SAÚDE

Clínica [clinica.afvimaranense.pt]

Especialidades^{N.Atos}, Enfermagem¹⁶⁹² | Medicina Geral e Familiar^{10.624}

Ginecologia/Obstetrícia⁶⁹ | Análises Clínicas | Psicologia¹⁰¹ |

Nutricionismo²⁷ | Podologia¹¹² | Ortopedia²⁰⁴ | Terapia da Fala¹

Osteopatia⁸¹ | Otorrinolaringologia¹³² | Implantologia⁴

Medicina Dentária¹¹⁵⁸



OUTRAS ATIVIDADES

Gabinete de Ação Social

Agência Funerária

Protocolos de Colaboração¹³⁰

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 20 outubro de 1892

 asmffb@gmail.com

 Rua D. Gonçalo Pereira, 7 a 13
4700-032 Braga

 253 263 454*

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS FÚNEBRE FAMILIAR BRACARENSE



990 Associados

1 Trabalhador

2 Prestadores de Serviços



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral¹ 990 subscrições



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração²

PRESIDENTES

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

José Gomes de Lima

CONSELHO FISCAL

Francisco José Vieira Silva

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Manuel Bonjardim

* Chamada para rede fixa nacional



 19 março de 1870

 Praça Camões
5300-104 Bragança

 273 325 629*
932 500 556**

 geral@asmab.pt

 asmab.pt



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DOS ARTISTAS DE BRAGANÇA



474 Associados
31 Trabalhadores

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Luís Manuel Ferreira Martins
Ricardo António Carneiro Alendouro
Manuel Alfredo Patrício Alves
Sílvia Marisa Gonçalves Bento Borges

CONSELHO FISCAL

Carlos Alberto Xavier da Silva
Francisco José Veloso dos Santos
António Augusto Gonçalves

MESA ASSEMBLEIA GERAL

José Jorge Nogueira
Gil Pires Afonso
Guilhermino Manuel Domingues



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica⁴⁹ subscrições

Assistência Medicamentosa⁴⁵⁷ subscrições



PROTEÇÃO SOCIAL

Centro de Dia²⁰ utentes

Centro de Convívio⁷⁰ utentes

Creche Familiar²⁷ utentes

Refeitório e Cantina Social¹⁰⁰ utentes

Acolhimento de Emergência
para Vítimas de Violência Doméstica³⁰ utentes

Núcleo de Atendimento de Violência Doméstica³⁰ utentes



OUTRAS ATIVIDADES

Formação Profissional

Protocolos de Colaboração⁴

Ações Culturais e Recreativas⁵¹

Apoio Alimentar¹²⁷ utentes

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



A BENEFICÊNCIA FAMILIAR ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS



43 786 Associados
49 Trabalhadores

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Carlos Jorge Costa Azevedo Silva
Ana Eugénia Alves Nogueira Carvalho
Orlando Rui Teixeira Veiga

CONSELHO FISCAL

Mário Rui Pinheiro Rangel
Rui Melo Cosme
Carlos Emanuel Ferreira Madureira

MESA ASSEMBLEIA GERAL

José Lourenço Pinto
Joana Marcela Moreira Leal
Helena Maria Silva Machado Barroso



1 janeiro de 1877



Rua da Formosa, 325 - 1º
4000-252 Porto



222 087 520*



geral@abfamiliar.pt



abfamiliar.pt



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem | Assistência Medicamentosa
Subsídio de Funeral | Capital de Reforma/Poupança Reforma
Complemento de Reforma | Complemento de Desemprego
Poupança | Poupança Juventude/Proteção jovem | Poupança Extra



SAÚDE

Clínica da Liga do Porto - Rua do Bonjardim, 260, Porto | 223 395 490*
Farmácia da Liga do Porto - Rua Formosa, 404, Porto | 223 395 495*
Serviço Médico ao Domicílio - 223 395 499*
Serviço Enfermagem ao Domicílio - 225 503 740*
Óptica - Rua Dr. Magalhães Lemos, 85, Porto | 222 082 335*
Transporte de Doentes - Rua das Cruzes, 580, Porto | 226 151 800*



PROTEÇÃO SOCIAL

Universidade Sénior - 100 utentes
Apoio Domiciliário - Rua das Virtudes, 11 Porto,
222 002 424* | geral@saom.pt



OUTRAS ATIVIDADES

Caixa Económica:

Rua da Formosa, 325 - 1º 4000-252 Porto
222 087 520* | 223 320 961* | geral@ceporto.com
contabilidade@ceporto.com

Funerária:

Rua do Ateneu Comercial do Porto, 33 - 4000-380 Porto
222 005 940* | 919 354 372** | funeraria@abeneficencia.org
Seguro Automóvel; Seguro Saúde; Multi Risco Habitação;
Empréstimos sobre Penhoras; Poupanças; Bolsas de Estudo;
Turismo Social; Aconselhamento Jurídico; Aulas de Dança;
Escola de Línguas; Protocolos de Colaboração³¹

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 15, Agosto de 1913

 Póvoa do Varzim
4490-506

 familiar.asm@gmail.com

 914 156 203**

“A FAMILIAR” ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DA PÓVOA DE VARZIM

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Edgar José Vilares Diogo
Carla Oliveira Silva
Mário Sá Silva

CONSELHO FISCAL

Vasco Manuel Colaço Marques
Elisabete Moreira
Luís Miranda

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Luís Alberto Silva
Sandra Gonçalves
Luís Costa



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração

* Chamada para rede móvel nacional



 2 outubro de 1892

 Largo da Associação, 85
4415-486 Grijó

 227 640 162*
929 263 539**

 geral@afgrijó.pt

 afgrijó.pt



A FAMILIAR DE GRIJÓ ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA



3440 Associados

3 Trabalhadores

8 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Luís Alberto Silva

Ana Maria Marques Silva

Rui Fernando Silva Azevedo

CONSELHO FISCAL

Luís Filipe Coelho Oliveira Costa

Mário Alexandre Sá e Silva

Luís Manuel Reis de Miranda

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Carlos Alberto Assunção Rocha

Edgar José Vilares Diogo

Domingos Pereira do Espírito Santo



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem

Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínica

Especialidades:

Enfermagem

Medicina Geral e Familiar

Otorrinolaringologia

Psicologia

Psiquiatria

Ginecologia-Obstetrícia

Podologia

Nutrição

Fisioterapia

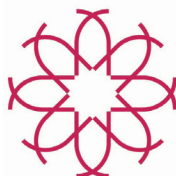
Acordos MCDT



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração²⁸

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



**Previdência
Familiar
do Porto**

 7 maio de 1876

 Rua Coelho Neto, 75, 1º
4000-178 Porto

 225 371 108*

 geral@previdencia.pt

 previdencia.pt



A PREVIDÊNCIA FAMILIAR DO PORTO ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS



38 000 Associados

15 Trabalhadores

13 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Sérgio Meira

Carla Magalhães

José Canossa

António Sá

CONSELHO FISCAL

Ariana Conceição Pinto Pinheiro

Joaquim Coutinho

Fernanda Duarte

MESA ASSEMBLEIA GERAL

António Graça Teixeira da Silva

Agostinho Bandeira

Beatriz Caldeira



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem ^{38.000 subscrições}

Assistência Medicamentosa

Solidariedade Associativa

Subsídio de Funeral ^{38.000 subscrições}



SAÚDE

Clínica da Liga do Porto - Rua do Bonjardim, 260, Porto | 223 395 490*

Farmácia da Liga do Porto - Rua Formosa, 404, Porto | 223 395 495*



PROTEÇÃO SOCIAL

Serviço de Apoio Domiciliário ^{15 utentes}



OUTRAS ATIVIDADES

Empréstimos Sobre Penhor

Aconselhamento Jurídico

Protocolos de Colaboração¹

* Chamada para rede fixa nacional



 14 outubro de 1877

 Rua de São Salvador, 17
4100-210 Porto

 a.restauradoraemramalde@gmail.com

 220 142 284*
967 526 745**



A RESTAURADORA DE RAMALDE ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA



548 Associados

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Heber António de Freitas Machado
João Diogo Souto Coelho
Célia Maria Santos Carneiro
Hugo Filipe Gonçalves Dias

CONSELHO FISCAL

Manuel Francisco Pizzaro Sampaio
Joaquim Jesus Monteiro
Zeferino Manuel Teixeira

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Paulo Manuel Moz Barbosa
Maria Julieta Baptista Sampaio
António Adriano Andrade



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem
Assistência Medicamentosa



SAÚDE

Clínica da Liga do Porto - Rua do Bonjardim, 260, Porto | 223 395 490*

Farmácia da Liga do Porto - Rua Formosa, 404, Porto | 223 395 495*



OUTRAS ATIVIDADES

Passeio Convívio
Protocolos de Colaboração

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 1 maio de 1905

 Rua da Firmeza, 48
4000-224 Porto

 225 379 562*

 geral@vencedora.pt

 vencedora.pt



A VENCEDORA ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA



21 000 Associados

5 Trabalhadores

13 Prestadores de Serviços

14 Voluntários

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Fernando Ireneu Silva Guimarães

Rui Marco Cid Martins

José Manuel da Silva Canedo

Ana Maria Gomes Castro

Hugo Daniel da Silva Madureira

CONSELHO FISCAL

Elisa Maria Freitas Vieira Rocha

João Paulo Almeida Ferradaz

Sónia Cristina Cardoso Pereira

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Herculano Casimiro de Melo

Maria Adelina Miranda Reis

Ricardo Jorge Cruz Queirós



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem

Subsídio de Funeral

Capital por Morte

Capital de Previdência

Capital de Reforma - Poupança Reforma

Complemento de Reforma

Complemento de Desemprego

Poupança Juventude - Proteção Jovem

Poupança Crescente

Poupança Extra



SAÚDE

Clínica da Liga do Porto - Rua do Bonjardim, 260, Porto | 225 379 562*

Farmácia da Liga do Porto - Rua Formosa, 404, Porto | 223 395 495*

Clínica da Liga de Gaia - Rua Serafim Rodrigues da Rocha, 39, 3.º | 223 774 000*

Serviço médico ao domicílio - SMP - Saúde | 210 056 700*

Serviço Enfermagem ao Domicílio - Enfermagem Central do Porto | 225 503 740*



OUTRAS ATIVIDADES

Aconselhamento Jurídico

Seguros de Saúde MGEN

Protocolos de Colaboração⁵

Habitação - 1 Moradia

* Chamada para rede fixa nacional



CASA^{DO}ARTISTA
NORTE

 27 maio de 2003

 Rua dos Clérigos, 64, 3º Frente
4050-204 Porto

 222 011 326*

 casadoartistanorte@amar.com.pt

 amar.com.pt



AMAR ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DOS ARTISTAS CASA DO ARTISTA NORTE



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica



PROTEÇÃO SOCIAL

Assistência Social
Apoio à Terceira Idade



OUTRAS ATIVIDADES

Cultura
Turismo

* Chamada para rede fixa nacional



 **14 julho de 2011**
Com história associativa desde 1963.

 **Rua 5 de Outubro, 135**
4420-086 Gondomar

 **224 633 184***
966 766 762**

 **geral@amut.pt**
amut@amut.pt

 **amut.pt/**



AMUT ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DE GONDOMAR



2344 Associados

9 Trabalhadores

4 Prestadores de Serviços

1 Voluntário

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Ângela da Conceição Vieira Pereira
Nária António Pereira Ferreira
Artur Manuel Silva Teixeira
Maria do Sameiro dos Santos Moura

CONSELHO FISCAL

Mária de Fátima da Silva Ferreira
António Albertino Martins Ferreira
Armandino Pereira Soares

MESA ASSEMBLEIA GERAL

José Ferreira Dias
Maria José Oliveira Ferreira
Mário João da Rocha Nogueira Ramos



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Medicamentosa
Assistência Médica e Enfermagem
Comparticipação Despesas de Saúde



SAÚDE

AMUT'Ajuda - Centro de Recursos de Ajudas Técnicas;
Orientação Vocacional; Beleza e Bem Estar;
Clínica AMUT Saúde
Especialidades: Enfermagem | Fisioterapia | Medicina Geral e Familiar
Fisioterapia Manual | Osteopatia | Terapia da Fala | Psicologia Clínica
Medicina Tradicional Chinesa | Nutrição | Reiki | Acupuntura
Massagem Terapêutica
Loja AMUT'Natura



OUTRAS ATIVIDADES

AMUT' IESIM - Incubadora de Empreendedorismo Social da Idade
Maior (Casa da Juventude de Rio Tinto - Rua Quinta das Freiras,
4435-407 Rio Tinto | 933 083 552** | amutiesim@gmail.com
Encontros de Sabedoria
Formação Certificada
AMUT - Biblioteca
AMUT - Caminhando (Caminhadas)
Prémio - Mérito Escolar
Turismo Social
Cultura e Lazer
Protocolos de Colaboração¹⁵⁶

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 14 abril de 1895

 Rua da Boavista, 394
4435-123 Rio Tinto

 224 890 107*
967 660 502**

 geral@associacaosaobento.com

 associacaosaobento.com



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE SÃO BENTO DAS PERAS DE RIO TINTO



38 522 Associados

7 Trabalhadores

14 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Nuno Filipe Martins de Oliveira

António Filipe Silva Teixeira

Luís Vitor Polónia

Ricardo Augusto Cruz Couto

CONSELHO FISCAL

Fernando Borges Jesus

António Alberto Martins Barbosa

Jaime Conde Coutinho

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Delfim Ferreira Rocha Azevedo

Avelino Ferreira Silva

Elias Moreira Casal



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e de Enfermagem^{38.522 subscrições}

Solidariedade Associativa

Subsídio de Funeral^{37.109 subscrições}



SAÚDE

Clínica Espaço Saúde (Rua da Boavista 414, 4435-123 Rio Tinto
220 434 965* | 967 661 313** | esaude@associacaosaobento.com)

Especialidades: Medicina Geral e Familiar | Medicina Dentária

Podologia | Psiquiatria | Nutrição | Ortopedia

Clínica da Liga do Porto - Rua do Bonjardim, 260, Porto | 223 395 490*

Farmácia da Liga do Porto - Rua Formosa, 404, Porto | 223 395 495*



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação - 6 Moradias

Protocolos de Colaboração

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 15 janeiro de 1890

 Rua Henrique Bravo, 6517
4465-166 S. Mamede de Infesta

 229 010 549*
917 386 320**

 geral@asmmamede.com

 asmmamede.com



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE SÃO MAMEDE DE INFESTA



13 000 Associados

40 Trabalhadores

50 Prestadores de Serviços

20 Voluntários

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Alexandre Filipe Vasconcelos Lopes

Marília Bemilde

Victor Dinis

Pedro Gonçalves

CONSELHO FISCAL

Susana Lopes

José Carlos Amorim

Daniel Pinto

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Hugo Leitão de Castro

Soraia Ribeiro

Isabel Oliveira



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem

Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínica

Medicina Dentária | Cardiologia | Cirurgia Vascular

Dermatologia | Endocrinologia | Ginecologia/Obstetrícia

Medicina Geral e Familiar | Neurologia | Oftalmologia

Ortopedia | Otorrinolaringologia | Pediatria

Psiquiatria | Urologia | Fisiatria | Implantologia

Psicologia | Audiologia | Acupuntura | Fisioterapia

Massagem Terapêutica | Nutrição | Osteopatia

Terapia ocupacional | Terapia da fala | Podologia | Enfermagem



OUTRAS ATIVIDADES

Aconselhamento Jurídico

Iniciativas Cívicas

Protocolos de Colaboração³⁰

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



Associação de Socorros
Mútuos de Serzedo

📅 | 1 maio de 1905

📍 | Rua da Igreja, 222 a 228
4410-059 Serzedo
Vila Nova de Gaia

✉ | geral@asms.pt

🌐 | asms.pt

☎ | 227 620 268*

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE SERZEDO



17 000 Associados

16 Trabalhadores

37 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Joaquim Rafael do Couto Devesas

Bento Fernando Serra Santos

Maria Cristina Santos Diogo

Olinda Maria Correia Barbosa

CONSELHO FISCAL

João Morais Sousa

José Pedro Maia

Jaime Augusto Martins

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Ana Olga Ferreira Marques Lucas

Filomena Loureiro Lucas

António Carlos Carreira de Araújo



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem^{17.000 subscrições}

Subsídio de Funeral^{15.500 subscrições}



SAÚDE

Consultórios:

Serzedo - Sede

São Félix da Marinha - Rua dos Ligustres, 439 | 227 623 097*

Perosinho - Rua N.ª Sr.ª do Alívio, 53 | 961 013 701**

Canelas - Alameda Eça de Queirós, 36 R/C | 961 013 072**

Gulpilhares - Rua Salvador Brandão, 1010 | 961 013 073**

Grijó - Rua Montemor, 155 | 961 013 704**

Mafamude - Rua Laborim de Baixo, 181 | 961 013 075**

Especialidades:

Enfermagem | Medicina Geral e Familiar | Cardiologia | Cirurgia Geral

Endocrinologia | Dermatologia | Ginecologia / Obstetrícia

Implantologia | Medicina Dentária | Neurologia | Nutrição | Ortopedia

Otorrinolaringologia | Pediatria | Pneumologia | Podologia | Psicologia

Psiquiatria | Reumatologia | Terapia da Fala | Urologia | Fisioterapia

Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica



OUTRAS ATIVIDADES

Apoio Jurídico

Protocolos de Colaboração³⁹

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 7 agosto de 1898

 Rua Sousa Paupério, 42
4440-697 Valongo

 asmfcv@gmail.com

 224 220 135*
924 466 451**



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS E FÚNEBRE DE VALONGO



11 200 Associados

8 Trabalhadores

8 Prestadores de Serviços

2 Voluntários

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Francisco Pereira Martins

Manuel Gerardo Monteiro Dias

António Alves do Vale

Eduardo Moreira Sousa

CONSELHO FISCAL

Agostinho Duarte Castro Ribeiro

João Pedro Neves da Rocha

André Machado Alves

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Francisco da Silva Moreira

Francisco Augusto Neves Ferreira

Ariana Raquel Ramos Pinto Mendes



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral



PROTEÇÃO SOCIAL

Centro de Dia

Rua Joaquim Marques dos Santos 217-215, 4440-452 Valongo
924 466 448**

Serviço de Apoio Domiciliário



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 29 junho de 1902

 Rua do Viso, 220
4485-593 Modivas
Vila do Conde

 229 270 048*
965 274 143**

 asmmodivas@sapo.pt
aasmmodivas@gmail.com

 asmmodivas.pt



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS EM MODIVAS



9500 Associados

4 Trabalhadores

21 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Delfim Campos Neto

Hélder Miguel Campos Alves

Jorge Militão Ribeiro Silva

Ana Isabel Silva Paquete

CONSELHO FISCAL

João Morais Sousa

José Pedro Maia

Jaime Augusto Martins

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Ana Olga Ferreira Marques Lucas

Filomena Loureiro Lucas

António Carlos Carreira de Araújo



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Seguro de Saúde

Aplicações Financeiras Mutuália (ver página 57)

Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínica

Especialidades: Enfermagem | Fisioterapia | Ginecologia
Medicina Geral e Familiar | Medicina Dentária | Ortopedia
Otorrino | Cardiologia | Oftalmologia | Psicologia | Psicologia Clínica
Psiquiatria | Nutricionismo | Terapia da Fala | Podologia
Medicina Tradicional Chinesa | Dermatovenereologia | Implantologia
Posto de Colheitas de Análises Clínicas | Cirurgia Geral | Acupuntura
Tratamentos Estéticos | Próteses Dentárias | Serviço Social com Apoio
Domiciliário | Exames Complementares e de Diagnóstico;



OUTRAS ATIVIDADES

Aconselhamento Jurídico

Protocolos de Colaboração³⁴

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 19 março de 1891

 Largo António José de Brito,
Apartado 143
4594-908 Freamundense

 geral@asmf.pt

 asmf.pt

 255 879 831*



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS FREAMUNDENSE



203 Associados
22 Trabalhadores

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Armanda Isabel Pinto Taipa Pereira
João Viriato Nogueira Vasconcelos
João Manuel Silva Marques

CONSELHO FISCAL

Pedro Nuno Martins Ferreira Lopes
Maria Ilda Correia Gomes Taipa
Andreia Susana Costa Couto

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Idalino Celestino Ribeiro
Adolfo Ernesto Taipa Pereira
Vera Patrícia Couto Ribeiro



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Apoio à Família



PROTEÇÃO SOCIAL

Centro Infanto Juvenil António Freire Gomes

Rua António Carneiro 4590-298 Freamunde | cij-afgomes@asmf.pt

Creche [90 crianças]

Pré - Escolar [75 crianças]

Apoio Alimentar [15 utentes]

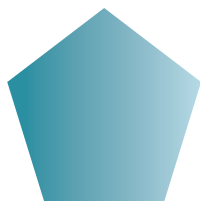


OUTRAS ATIVIDADES

Ações Culturais e Recreativas

Protocolos de Colaboração²

* Chamada para rede fixa nacional



 1 maio de 1907

 Rua Central, 2515, Lever
4415-638 Vila Nova Gaia

 antoniomoreiradesa@gmail.com

 227 650 679*
919 216 261**

A.S.M. FÚNEBRE E FAMILIAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO PARA AMBOS OS SEXOS DE LEVER E FREGUESIAS CIRCUNVIZINHAS

 4080 Associados
6 Voluntários

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

José Silva Guedes de Pinho
Joaquim Silva Barbosa
Rosa Cristina Tavares Rosalino
Manuel Barbosa dos Santos
Rosa Maria Vidal Silva Carvalho
Maria Rosa Alves da Silva
Elisio Moreira Silva
Maria Rosa Pinto Barbosa de Sá

CONSELHO FISCAL

David Castro Oliveira
Augusto da Cunha Ferreira
Lurdes Pereira de Sousa

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Paula Cristina Aranha Pinho
Marco André de Oliveira Pereira
Maria Fernanda Moreira dos Santos



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 20 julho de 1902

 Av. António Coelho Moreira,
4430-528 Valadares

 ass.n.s.afl.valadares@hotmail.com

 227 110 240*



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS FÚNEBRE NOSSO SENHOR DOS AFLITOS DE VALADARES

 3150 Associados

PRESIDENTES

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Onofre Marques

CONSELHO FISCAL

Manuel Sousa Pinto

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Clementina Ribeiro



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínica

Especialidades:

Enfermagem

Medicina Geral e Familiar



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração³

* Chamada para rede fixa nacional



 13 setembro de 1903

 Rua do Calvário, 673
4415-913 Sandim

 227 633 001*

 geral@ansesandim.pt

 ansesandim.pt



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS NOSSA SENHORA DA ESPERANÇA DE SANDIM E FREGUESIAS CIRCUNVIZINHAS

 8839 Associados
64 Trabalhadores
24 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Mário Fernando Sá Marques
Luísa Baptista
Hugo Ribeiro
Maria da Conceição Tavares

CONSELHO FISCAL

Rui Manuel Sousa Lopes
Marisela Mota
Manuel Correia

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Maria Delfina das Neves
Anabela Duarte
Maria Deolinda de Araújo



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Medicamentosa^{1151 subscrições}

Assistência Médica e Enfermagem^{370 subscrições}

Subsídio de Funeral^{8213 subscrições}



SAÚDE

Clínicas:

(Sandim - 968 638 296 | Canedo - 965 303 303** | Seixezelo - 961 400 762**):**

Especialidades: Fisioterapia | Medicina Geral | Ginecologia | Cardiologia

Pediatria | Otorrinolaringologia | Oftalmologia | Medicina Dentária

Pneumologia | Dermatologia | Nutrição | Podologia | Terapia da Fala

Acupuntura | Psicologia | Reiki | Terapia de Casal | Osteopatia

Análises Clínicas | Eletrocardiograma (ECG) | Psiquiatria | Ortodontia

Massagem Terapêutica | **Farmácia (Sandim - 227 652 666);**

Equipa de Apoio Domiciliário de Saúde Mental - Rua da Candeeira, 257,
4415-793 Sandim | 227 632 608* | ead@ansesandim.pt



PROTEÇÃO SOCIAL

Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário [58+83 utentes]

Rua da Candeeira, 257 4415-793 Sandim

227 632 608* | 969 507 432** | centrodedia@ansesandim.pt

Gabinete de Inserção Profissional (GIP) | Rendimento Social de Inserção (RSI)

Rua do Calvário, 673 4415-913 Sandim

GIP - 227 639 513* | 968 367 427** | **RSI** - 227 639 513* | 968 638 189**



OUTRAS ATIVIDADES

Centro de Atividades D'ANSE (227 633 001* | 969 507 430**)

Ações Culturais e Recreativas | Apoio Alimentar | Coro | Yoga

Aulas de Dança (Contemporânea; Hip-Hop) | Centro Qualifica

Escola de Línguas | Apoio Social à Comunidade | Ajudas Técnicas

Protocolos de Cooperação¹⁰

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 8 julho de 1930

 Rua Chã, 132 - 2º
4000-165 Porto

 | previdenciaferroviarios@gmail.com

 | 223 321 068*



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS PREVIDÊNCIA DOS FERROVIÁRIOS DE PORTUGAL



320 Associados

1 Trabalhador

6 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Hélder Manuel Soares Pinheiro

José Luís Granjo

José Pinto Monteiro

Jorge Pinto da Costa

CONSELHO FISCAL

Américo José da Silva Ribeiro

António Bento Feijó

Tiago Alexandre Araújo

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Bernardo Filipe de Queiroz

Alberto Sousa

Vitor Martins Pereira



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Invalidez

Velhice^{250 subscrições}



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação (Arrendamento a preço acessível) [395 Fogos]

Protocolos de Colaboração³

* Chamada para rede fixa nacional



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS
RESTAURADORA DE AVINTES

 16 julho de 1893

 Rua 5 de Outubro, 1275
4430-804 Avintes

 227 820 240*

 asmavintes@gmail.com
geral@asmra.pt

 asmra.pt



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS “RESTAURADORA” DE AVINTES

 11 180 Associados
5 Trabalhadores
6 Prestadores de Serviços
1 Voluntário

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

António Fernando da Silva Sousa
José Manuel Nunes Araújo
João Manuel Pereira Lucas
Daniel Soares Pinto
José Joaquim Ferreira Correia

CONSELHO FISCAL

Manuel Pereira dos Santos
José Manuel Pereira Moreira
Pedro Evaristo Ferreira dos Santos

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Vitor Manuel Tavares Gonçalves
António Tavares Fontinha
Antero Francisco Carvalho Santos



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica^{10.445 subscrições}

Subsídio de Funeral^{11.188 subscrições}



SAÚDE

Clínica

Especialidades^{N.Atos}:

Acupuntura¹¹

Enfermagem

Massagem Terapêutica¹³⁸

Podologia²¹⁵

Psicologia⁴³²

Psiquiatria⁶⁷

Nutrição⁷⁴

Ginecologia¹⁹⁴

Pediatria⁶⁸

Medicina Geral e Familiar^{11.135}

Terapia Ocupacional²

Terapia da Fala¹⁷

Acordos MCDT



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração²³

* Chamada para rede fixa nacional



 18 setembro de 2002

 Rua de Manuel Pinto
de Azevedo, 711 - 1º
4149-010 Porto

 amutualista@autosueco.pt

 226 150 300*

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DA AUTO-SUECO, LDA.



866 Associados
2 Trabalhadores

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Joaquim Passos Teixeira
Susana Filomena Rodrigues
Hélio Filipe Coelho Moreira

CONSELHO FISCAL

Sónia Cristina Teixeira Gaspar
Michele Alexandra Madeira
Dionísio Pinto Oliveira e Silva

MESA ASSEMBLEIA GERAL

José Fernando Nascimento Soares
Lucinda Maria Magalhães Correia
Beatriz Maria Mesquita Barbosa



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica
Assistência Medicamentosa
Subsídio de Casamento
Subsídio de Nascimento



SAÚDE

Consulta de Medicina Geral



OUTRAS ATIVIDADES

Apoio à Formação
Protocolos de Colaboração⁵²
Bolsas de Estudo¹¹⁴

* Chamada para rede fixa nacional



📅 1 agosto de 1897

📍 Rua do Corvo, 778
4410-439 Arcozelo

☎ 227 537 000*

✉ geral@mutualista.pt
geral@mutualclinic.pt

🌐 mutualista.pt



ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DE ARCOZELO



10 000 Associados

12 Trabalhadores

35 Prestadores de Serviços

5 Voluntários

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

José Miguel Gomes
Manuel Luís Mendes
Helena Costa
Joel Leite

CONSELHO FISCAL

Óscar José Santos
Joel Peixoto Leite
Paula Alexandra Sá Bento

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Maria Manuela Moreira Marques
Carla Alexandra Marques Rodrigues
José Feliciano Orfã



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem^{10.000 subscrições}

Subsídio de Funeral^{4.000 subscrições}



SAÚDE

Clínica:^{35.089 Atos}

Especialidades^{N.Atos}: Enfermagem⁸⁷³⁹ (serviço diurno e noturno);
Medicina Geral e Familiar^{12.465} (serviço diurno e noturno)
Acupuntura¹⁷⁹ | Cirurgia Vascular¹⁰¹ | Cardiologia²¹ | Dermatologia³⁷³⁷
Urologia⁷² | Ginecologia e Obstetrícia³⁸⁴ | Medicina Interna | Nutrição⁶⁴
Medicina Dentária²²⁷⁰ | Medicina Estética | Neurologia⁷⁷ | Ortopedia⁸³
Endocrinologia¹² | Otorrinolaringologia²¹⁷ | Pediatria⁷⁹ | Podologia³¹⁰
Pneumologia²³ | Psicologia⁴⁰⁶ | Psiquiatria¹³⁵ | Reumatologia¹⁷
Terapia da Fala⁸⁴⁷ | Terapias Complementares | Beleza e Bem-Estar
Gastroenterologia⁹⁶² | Fisiatria³⁰³⁸ | Fisioterapia⁷⁴⁹ | Ortodontia⁴⁶
Próteses Dentárias⁵⁶



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração

* Chamada para rede fixa nacional

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA
DE MOREIRA DA MAIA
E FREGUESIAS CIRCUNVIZINHAS



 7 setembro de 1897

 Rua Conselheiro Luís
de Magalhães, 214
4470-616 Moreira da Maia

 am-moreira.pt

 geral@am-moreira.pt
mail@am-moreira.pt

 229 449 270*
932 381 364**



ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DE MOREIRA DA MAIA E FREGUESIAS CIRCUNVIZINHAS



9339 Associados

1 Trabalhador

4 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Joaquim Maia Lima
Diamantino Oliveira da Silva Coelho
José António Jesus Costa Ferreira
Joaquim Carlos Pimenta da Silva
Laurinda Alves Moreira Santos

CONSELHO FISCAL

Elisabete Maria Pereira Silva Dias
Ilídio Teixeira de Melo

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Fernando da Silva Dias
Valdemar Marques da Silva
Laurinda Maria Almeida Pereira



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Modalidade Sénior

Subsídio de Funeral^{19.331 subscrições}



OUTRAS ATIVIDADES

Apoio Jurídico

Protocolos de Colaboração²⁵

(Assistência Médica através da Liga das Associações Mutualistas do Porto)

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 1 maio de 1892

 Rua Álvares Cabral, 315 - 1º
4450-041 Porto

 222 000 603*
913 014 012**
936 422 090**

 geral@gloria-am.pt
gloriaportuguesa.asm@gmail.com
secretaria@gloria-am.pt

 gloria-am.pt



GLÓRIA PORTUGUESA ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS



22 426 Associados

3 Trabalhadores

16 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Isabel Maria Leite Silva

Lucília Maria Duarte Pessoa

Maria Helena Silva Carneiro

Serafim Martins Silva

Tito Henrique Pereira do Carmo

CONSELHO FISCAL

Artur Manuel Ferreira Ribeiro

Joaquim Conceição Santos Costa

Rodolfo Magalhães Teixeira

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Delfim Ferreira Rocha Azevedo

Rosa Maria Cardoso Costa

Nelson Filipe Ramos Carmo



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem^{22.426 subscrições}

Assistência Medicamentosa^{22.426 subscrições}

Subsídio de Funeral^{22331 subscrições}



SAÚDE

Clínica da Liga do Porto - Rua do Bonjardim, 260, Porto | 223 395 490*

Farmácia da Liga do Porto - Rua Formosa, 404, Porto | 223 395 495*
Óptica



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação [2 Fogos]

Aconselhamento Jurídico

Protocolos de Colaboração¹

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



LIGA DAS ASSOCIAÇÕES
DE SOCORRO MÚTUO
DE VILA NOVA DE GAIA
WWW.LIGAGAIA.PT

📅 | 11 maio de 1905

📍 | Rua Serafim Rodrigues
da Rocha, 39
4400-306 Vila Nova de Gaia

✉ | geral@ligagaia.pt

🌐 | ligagaia.pt

☎ | 223 771 015*



LIGA DAS ASSOCIAÇÕES DE SOCORRO MÚTUO DE VILA NOVA DE GAIA

👥 | 3 Associações

PRESIDENTES

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Luís Filipe de Carvalho e Amorim
Montepio Vilanovense de Socorro Mútuo
"Costa do Goodolfim"

CONSELHO FISCAL

Joaquim Augusto Ferreira da Silva
Associação Oliveirense de Socorros Mútuos

MESA ASSEMBLEIA GERAL

José Baltazar Ferreira da Silva
A Vilanovense - Associação Mutualista



SAÚDE

Clínica

Especialidades: Teleconsulta | Enfermagem | Fisioterapia
Clínica Geral | Cardiologia | Cirurgia Geral | Doenças da Mama
Doenças do Aparelho Digestivo | Oncologia | Cirurgia Plástica
Cirurgia Vascular | Consulta da Dor | Dermatologia | Endocrinologia
Gastroenterologia | Ginecologia/Obstetícia | Medicina Dentária
Medicina Interna/Doenças Reumatológicas | Neurologia
Neuropediatria | Nefrologia/Doenças Renais | Nutrição e Dietética
Oftalmologia | Oncologia Médica | Ortopedia | Otorrinolaringologia
Pediatria | Pneumologia e Alergologia | Podologia | Psicologia
Psiquiatria | Terapia da Fala | Urologia | Enfermagem
Exames Cardiológicos Convencionados com o Serviço Nacional
de Saúde (SNS) | Análises Clínicas
Acordos com: SNS-ADSE-ADMG-APDL-PSP/SAD-SAMS QUADROS ETC.

Clínica Estética e Medicina Integrativa (3.º Piso)

223 774 000 | 926 361 384**

Farmácia e Óptica

Rua do Marquês Sá da Bandeira 344 Vila Nova de Gaia
223 771 010*



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 23 outubro de 1905

 Rua do BonJardim, 260
4000-114 Porto

 223 395 490*

 geral@liga.pt

 liga.pt



LIGA DAS ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS DO PORTO FEDERAÇÃO MUTUALISTA



8 Associações

4 Associações Aderentes

55 Trabalhadores

73 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Carla Magalhães

A Previdência Familiar do Porto - A.M.

Rui Marco Cid Martins

Miguel Ângelo Pimental de Castro

Luís Vitor Morete Polónia

Manuel Joaquim Ribeiro Ferreira

Hébu António de Freitas Machado

COMISSÃO EXECUTIVA

Sérgio Meira

Carlos Jorge Silva

Manuel Valentim Pereira

COMISSÃO FISCALIZADORA

Paulo Soares

Luís Polónia

Isabel Silva



SAÚDE

Clínica

Especialidade^{N.Atos}: Cessação Tabágica | Medicina Interna³⁹

Cardiologia⁴¹⁰ | Angiologia | Cirurgia Vascular¹¹⁴ | Dermatologia⁹⁵³

Medicina Geral e Familiar³⁵⁸⁶ | Clínica Geral ao Domicílio

Consulta da Dor⁶ | Endocrinologia³³⁴ | Gastroenterologia²⁰⁹

Ginecologia-Obstetrícia⁶⁹⁴ | Neurologia⁵⁶⁷ | Nutrição/Obesidade²³⁰

Podologia⁷⁹³ | Oftalmologia²⁰⁸⁷ | Ortopedia⁴⁷¹ | Otorrinolaringologia¹³¹²

Pediatria¹²³ | Pneumologia-Alergologia¹⁷⁷ | Psicologia²⁴⁴ | Psiquiatria⁵⁷⁸

Reumatologia¹⁷⁰ | Urologia⁴⁴⁰ | Medicina Dentária⁶⁹⁴⁰ | Fisiatria

Enfermagem Geral¹⁰⁶² | Enfermagem ao Domicílio | Fisioterapia²⁹⁴³

Terapia da Fala³⁰⁷ | Massagem Terapêutica⁵¹ | Implantologia¹²⁹

Acupuntura⁶⁶ | Osteopatia⁸⁵ | Próteses Dentárias¹⁰⁴⁴

Posto de Rio Tinto:

Clínica Geral | Medicina Dentária | Podologia | Psiquiatria | Nutrição

Rua da Boavista 414, 4435-123 Rio-Tinto

220 434 965*

Farmácia:

Rua Formosa 404, 4000-249 Porto

223 395 495*



OUTRAS ATIVIDADES

3 Acordos

* Chamada para rede fixa nacional



 12 maio de 1892

 Rua Formosa, 156, 1º
4000-247 Porto

 mealheiropostal@gmail.com

 222 001 749*

MEALHEIRO POSTAL ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

 180 Associados
2 Trabalhadores

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Jorge Manuel Valério Pinto
Armindo Silva Teixeira
Afonso Joaquim Santos Monteiro
Fernando Mário Domingos Gomes

CONSELHO FISCAL

José Jorge Fernandes Teixeira
Carlos Alberto Pimenta Rocha

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Nuno José Pinto Adão
Rosa Maria Virgínia Dias Caldeira
Arnaldo Bravo Martins



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral 180 subscrições

Subsídio Repartido 60 subscrições



OUTRAS ATIVIDADES

Capital Repartido

Habitação [7 Fogos]

Protocolos de Colaboração

* Chamada para rede fixa nacional



ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS

46.380

ASSOCIADOS

**REGIÃO
CENTRO**



 25 fevereiro de 1894

 Rua 22, 327
4500-273 Espinho

 227 341 570*

 geral@familiardeespinho.pt

 familiardeespinho.pt



A FAMILIAR DE ESPINHO ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA



3661 Associados

9 Trabalhadores

10 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

José dos Santos Almeida
Armando Jorge Santos Sarabanda
Daniel Gaspar Oliveira Gomes

CONSELHO FISCAL

Amadeu Magalhães Vieira Gomes
José Manuel Santos Silva
José Anibal Almeida Rocha

MESA ASSEMBLEIA GERAL

António Manuel Mano Oliveira
Fernando Manuel Conceição Queiroz



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e de Enfermagem^{439 subscrições}

Assistência Medicamentosa

Solidariedade Associativa

Subsídio de Funeral^{3147 subscrições}



SAÚDE

Clínica

Especialidades: Fisiatria | Fisioterapia | Medicina Geral e Familiar
Ortopedia | Medicina Dentária | Psicologia | Podologia | Nutrição
Osteopatia | Terapia da Fala | Terapias Complementares
Beleza e Bem-Estar | Massagem Terapêutica
227 329 356* | 966 590 204** | geral@clinicafamiliar.pt

Farmácia

227 311 146* | 967 621 486** | geral@farmaciafamiliar.pt



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração³⁰

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



A MUTUALIDADE DE SANTA MARIA ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA



19 223 Associados

50 Trabalhadores

40 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Luís Alberto Silva

Victor Ferreira

Luís Miranda

Serafim Oliveira

Rui Fardilha

CONSELHO FISCAL

Hélder Álvares Ferreira

José Pereira

Mário Simões

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Edgar José Vilares Diogo

Mafalda Rodrigues

Luís Costa



4 abril de 1897



Av. 29 de Março, 652

Apartado 50

3885-518 Esmoriz



256 759 040*



geral@mutualidade.pt

secretaria@mutualidade.pt



mutualidade.pt



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Sobrevivência⁴³⁶ subscrições | **Solidariedade Associativa**⁵²⁶⁶

Subsídio a Prazo²⁰⁶ | **Assistência Médica e Enfermagem**¹⁶⁸

Assistência Medicamentosa⁷⁵⁵ | **Subsídio de Funeral**^{12.392}



SAÚDE

Clínica Santa Maria (Av. Joaquim Oliveira Silva, 366

3885-415 Praia de Esmoriz | clinica@mutualidade.pt | 911 814 330**);

Especialidades: Enfermagem; Fisioterapia; Medicina Geral e Familiar;

Psiquiatria; Otorrinolaringologia; Cirurgia Geral; Podologia; Psicologia;

Nutrição; Administração de Vacinas | Tratamentos Estéticos

Farmácia Mutualidade (Av. Joaquim Oliveira Silva, 366

3885-415 Praia de Esmoriz | farmacia@mutualidade.pt | 915 694 998**);



PROTEÇÃO SOCIAL

Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social

Largo Dr. José Tavares 3870-228 Pardelhas, Murtosa

Centro Infantil da Feira | Creche [45 utentes] + **Pré-Escolar** [75 utentes]

Quinta do Castelo 4520-306 Santa Maria da Feira

256 313 028* | cifeira@mutualidade.pt

Centro Infantil de Lourosa | Creche [59 utentes] + **Pré-Escolar** [40 utentes]

Av. Rua do Infantário N.º 295 4535-068 Lourosa

227 457 666* | cilourosa@mutualidade.pt



OUTRAS ATIVIDADES

Centro Qualifica | Formação Profissional | Cultura e Lazer

Protocolos de Colaboração¹⁶

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE S. FRANCISCO DE ASSIS DE ANTA



13 156 Associados

88 Trabalhadores

70 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Manuel Rocha Gomes Pereira

Jaime Pereira da Costa

Maria Rosário Ribeiro Sousa

Pedro Alexandre Ribeiro Pereira

CONSELHO FISCAL

José Fernando Gomes Bernardes

Margarida Gomes Ribeiro Pereira

Fernanda Cecília Ferreira Andrade

MESA ASSEMBLEIA GERAL

António José dos Santos Neves

Manuel Malheiro de Sousa

António Gonçalves Feiteira



10 setembro de 1905



Rua de S. Martinho, 987
4500-054 Anta-Espinho



227 340 103*
961 365 279**



geral@associacaoanta.com



associacaoanta.com



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica^{587 subscrições}

Subsídio de Funeral^{7916 subscrições}



SAÚDE

Clínica^{2115Ato}s (Rua Tuna Musical de Anta, 987 Espinho - 4500-054 Anta)

Especialidades^{N.Ato}s: Enfermagem²² | Fisioterapia³⁸⁴ | Urologia⁴

Análises Clínicas¹¹⁹⁶ | Eletrocardiograma | Próteses Dentárias³²

Medicina Geral e Familiar⁹⁹ | Pediatria²² | Ortopedia⁴⁸ | Oftalmologia¹⁹³

Podologia⁸⁸ | Otorrino⁷⁴ | Nutricionista | Psicologia¹⁴⁷ | Audiologia⁶

Ginecologia / Obstetrícia³⁴ | Medicina Desportiva¹⁴⁸ | Cirurgia Geral

Medicina Dentária⁷⁶³ | Cirurgia Pequena¹⁵ | Terapia da Fala¹⁸



PROTEÇÃO SOCIAL

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

Rua Professor Dias Afonso, 230, 4500-029 Anta [capacidade 80 utentes]

227 332 190* | 927 591 274** | 915 566 133**

Centro de Convívio

Rua Tuna Musical de Anta, 987, 4500-054 Anta [capacidade 30 utentes]

961 365 279**

Creche “Portugal dos Pequenininhos”

Rua Professor Dias Afonso, 120, 4500-029 Anta [capacidade 80 crianças]

227 347 479* | 961 365 279**

Centro Lúdico - Pedagógico “O Francisquinho”

Rua Tuna Musical de Anta, 923, 4500-054 Anta [capacidade 40 utentes]

227 319 107* | 962 449 964**



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração³⁸

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 **7 junho de 1930**
Com história associativa desde 1895.

 **Rua Capitão João de Almeida, 9**
6200-365 Covilhã

 **275 310 870***

 **geral@mutualista-covilhanense.pt**

 **mutualistacovilhanense.pt**



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS “MUTUALISTA COVILHANENSE”

 **3550 Associados**
71 Trabalhadores
20 Prestadores de Serviços
10 Voluntários

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Nelson António Mendes da Silva
Fernando Neves Alexandre
António Manuel Garcia Rebordão
António Valentim Dias

CONSELHO FISCAL

Tânia Andreia Lopes Correia
Ricardo Jorge Paiva Quelhas
Mário Manuel Viegas Mouro

MESA ASSEMBLEIA GERAL

João José Conceição
Sara Magel Nunes Rebordão
Paula Cristina Pereira Pinheiro



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Solidariedade Associativa | Assistência Médica e Enfermagem
Assistência Medicamentosa | Subsídio de Funeral



SAÚDE

Centro Clínico | 275 310 875*

Especialidades: Medicina Geral e Familiar | Enfermagem
Cardiologia | Medicina Dentária | Psicologia | Optometria | Audiologia
Acupuntura | Nutrição | Fibromialgia | Terapias Complementares
Medicina Tradicional Chinesa | Análises Clínicas | Acordos MCDT
Farmácia | 275 327 353*

Unidade Móvel de Saúde



PROTEÇÃO SOCIAL

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

Centro de Dia

Serviço de Apoio Domiciliário

Casa de Acolhimento Especializado - Casa Moura (Migrações)

Balcão do Migrante - Apartamentos de Autonomização

POAPMC - Ajuda Alimentar a Carenciados

Cantina Social

Projetos Sociais

Atendimento e Acompanhamento Social



OUTRAS ATIVIDADES

Incubadora de Inovação Social | Protocolos de Colaboração⁶⁰

* Chamada para rede fixa nacional



A PREVIDÊNCIA PORTUGUESA ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA



6608 Associados

41 Trabalhadores

20 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

António Martins de Oliveira
Ricardo Alexandre Remédios Veloso
Graça Maria Martins Calisto
António Herculano Cardoso
Valdemar Ferreira Rosas
Júlio Manuel da Silva Gonçalves

CONSELHO FISCAL

Paulo de Sousa Costa
José Pedro Dinis de Oliveira
Cândido Costa Lopes

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Luís Filipe Garrido Pais de Sousa
Maria Adélia Branco Castro
Célia Maria dos Santos Gonçalves



11 janeiro de 1929



Rua da Sofia, 193 - Apartado 29
3000-901 Coimbra

Delegação Santa Maria da Feira

Rua Dr. Cândido Pinho N.º 24
Loja O, 4520-211
Santa Maria da Feira



239 828 055/6* (Sede)
256 026 718* (Sta. Maria da Feira)



geral@aprevidenciaportuguesa.pt



aprevidenciaportuguesa.pt



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Capital de Reforma; Poupança Juventude | Poupança Crescente
Subsídio a Prazo com Pagamentos Antecipados
Subsídio de Sobrevivência | Subsídio a Prazo com Opções
Subsídio Duplo de Sobrevivência e Prazo | Poupança e Educação
Diferidos com Opção | Periódico com Opções | Rendas Vitalícias
Reservas Matemáticas | Empréstimo de Apoio a Habitação Própria



SAÚDE

Clínica Previdência Saúde (Rua Dr. Manuel Rodrigues, n.º1, 1.º andar
3000-258 Coimbra | 239 090 165*):
Especialidades^{N.Atos}: Enfermagem³¹⁸ | Fisioterapia³²⁸ | Medicina Geral e
Familiar⁹⁶⁰ | Medicina Dentária²⁸⁸ | Implantologia¹¹ | Podologia¹³
Osteopatia¹⁷¹ | Ginecologia | Nutrição² | Psicologia⁴⁵ | Psiquiatria¹¹
Terapia da Fala²⁷ | Urologia¹¹ | Pediatria² | Terapias Complementares
Cirurgia Geral¹ | ColoProctologia | Acordos MCDT | Análises Clínicas
Exames / Consulta de Medicina Desportiva | Massagem Terapêutica¹
Clínica Medicina do Trabalho Fernando Albergaria
Rua Isidoro Baptista, n.º6 - 2, Quinta das Chãs 3030-778 Coimbra
239 842 541* | 963 847 448** | geral@falbergaria.pt



PROTEÇÃO SOCIAL

Jardim de Infância (Rua Fonte do Castanheiro 5, 3030-246 Coimbra
239 713 397* | jipp@aprevidenciaportuguesa.pt)
Creche [53] | Pré-Escolar [65]



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação [1 Moradia; 93 Apartamentos; 55 Lojas]:
(Coimbra; Figueira da Foz; Santa Maria da Feira; Ovar; Vila Franca de Xira; Sintra);
Galeria de Arte Casa da Mutualidade; Cultura e Lazer; Apoio Jurídico;
Protocolos de Colaboração¹⁸⁴

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 11 outubro de 2005

 mutualia@sapo.pt

 Rua Dr. Manuel Rodrigues 1, 2º,
sala B 3000-258 Coimbra

 mutualia.pt

 239 837 031*



MUTUÁLIA FEDERAÇÃO MUTUALISTA



11 Associações

1 Trabalhador

3 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Carlos Jorge da Costa Azevedo Silva

António Manuel Marques Oliveira

Luís Morete Polónia

Fernando Neves Alexandre

CONSELHO FISCAL

Natália Filipa Oliveira Nunes

António Alves do Vale

Avelino Luís Ferreira Maninho

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Manuel Albano Teixeira Loureiro

Fernando Ireneu da Silva Guimarães

António Rodrigo Magalhães Silva



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Mutuália 55+^{5 subscrições}

Poupança Extra^{7 subscrições}

Proteção Jovem^{8 subscrições}

Complemento de Desemprego



OUTRAS ATIVIDADES

Seguro de Saúde Mutuália/MGEN⁹⁵

Protocolos de Colaboração¹

* Chamada para rede fixa nacional



 | 19 março de 1892

 | associacaoartistica@gmail.com

 | Rua Poeta Tomás Ribeiro, 282
3460-616 Tondela

 | 232 812 614*

ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA DE SOCORROS MÚTUOS “19 DE MARÇO”

 100 Associados



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Medicamentosa
Subsídio de Funeral



OUTRAS ATIVIDADES

Apoio Social
Protocolos de Colaboração

PRESIDENTES

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Eduardo Dias Marques

CONSELHO FISCAL

José Pedro Marques

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Manuel Augusto Dias Andrade

* Chamada para rede fixa nacional



 8 março de 2002

 geral@mut-cmsps.pt

 Edifício Avenida, Piso 1, Loja 6,
Avenida Dr. Sá Carneiro, 236
3660-428 S. Pedro do Sul

 mut-cmsps.pt



 232 724 631*

ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DOS TRABALHADORES DA CÂMARA MUNICIPAL DE S. PEDRO DO SUL



82 Associados

7 Pessoas ao Serviço

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Rui Almeida
José Luís Almeida
Cláudio Costa
Paulo Regado

CONSELHO FISCAL

Joaquim Ribeiro
Fernanda Carvalho
Ester Matos

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Mónica Almeida
Susana Barbosa
Helena Carvalho



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Apoio à Saúde⁴² subscrições | Assistência Médica⁴²

Assistência Medicamentosa⁴² | Apoio à Família⁴²

Subsídio de Nascimento⁴² | Prestação Pecuniária de Reforma

Solidariedade Associativa⁸² | Modalidade Associativa

Benefício Educativo | Prémio Mérito Educativo

Prémio Ingresso Universitário | Subsídio de Apoio à Natalidade



PROTEÇÃO SOCIAL

MUTKIDS:

Pré-Escolar (3 aos 6 anos) [capacidade 20 crianças]

CATL (6 aos 12 anos) [capacidade 25 crianças]



OUTRAS ATIVIDADES

Ações Culturais e Recreativas

Protocolos de Colaboração¹⁵

* Chamada para rede fixa nacional

15

ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS

34.243

ASSOCIADOS





ASMBenaventense

Saúde | Bem-Estar



16 fevereiro de 1887



Travessa da Praça do Município, 5
2130-038 Benaventense



asmbenaventense.pt



asmbenaventense@gmail.com
geral@asmbenaventense.pt



243 042 475*
935 827 412**



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS BENAVENTENSE



120 Associados

1 Trabalhador

3 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Celeste Cordeiro Rodrigues Dinis

Maria do Carmo Gandêncio Cota

Carlos Manuel da Costa Travessa

Joaquim José Ferreira Cachuto

CONSELHO FISCAL

Manuel Joaquim Carvalho

João Salvado Ricardo

João Fernando Crespo Martins

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Susete Carvalho Pinto

Maria José Ferreira da Silva

André Manuel Gonçalves Nunes



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínica

Especialidades^{N.Atos}:

Medicina Geral e Familiar⁶⁶⁰

Psicologia³⁹

Nutrição¹²

Homeopatia

Terapia da Fala

Terapia Ocupacional

Massagem Terapêutica⁴²

Massagem Ayurvédica

Yoga

Mental Club - Mindfulness



OUTRAS ATIVIDADES

Gabinete Digital

Espaço Cowork

Protocolos de Colaboração⁶

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 12 abril de 1872

 218 812 300*

 Largo de São Cristóvão, 1,
1149-053 Lisboa

 clnicasaocristovao.pt

 administracao@clnicasaocristovao.pt



CSC - ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DE EMPREGADOS NO COMÉRCIO DE LISBOA

 11 600 Associados
127 Trabalhadores
80 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Maria Isabel Silva Alves Carvalho
Pedro Miguel Gomes Silva Figueiredo
Mafalda Maria Alvares Branquinho
Fernando Rosa Soares
António Manuel Silva Claro
Maria Isabel Garcia Costa
Tânia Filipa Germana Lázaro

CONSELHO FISCAL

Luciano Ramos Matias
Ruben José Flores Pires Gil
Carlos Alberto Bandeira Abreu

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Ana Paula Pereira Berroñes
Maria Helena Soares Matos Gil
Ana Lúcia Almeida Neves Paulino



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Subsídio de Funeral¹¹¹⁹³ subscrições



SAÚDE

Clínica São Cristóvão

Especialidades^{N.Atos}: Estomatologia³⁴ | Medicina Dentária⁵⁶²⁸

Cardiologia¹²⁷³ | Cirurgia vascular³⁵¹ | Cirurgia plástica²⁶⁵

Dermatologia¹³⁰⁹ | Endocrinologia³²⁶ | Gastrenterologia⁵⁸⁹

Ginecologia/Obstetria²⁵⁰¹ | Medicina geral e familiar⁴⁷⁷

Medicina Interna⁵⁷⁵⁶ | Oftalmologia³¹⁴⁹ | Ortopedia²¹²⁹

Otorrinolaringologia²⁰³⁴ | Pneumologia-Alergologia⁴⁵⁸

Psiquiatria¹¹⁵⁶ | Reumatologia⁴⁰⁴ | Urologia¹¹⁵⁸ | Fisiatria¹⁸⁹⁷

Cirurgia Geral³⁸⁰ | Análises Clínicas^{54.975} | Pequena Cirurgia⁵¹³

Audiologia¹²⁶⁹ | Acupuntura²²⁵ | Fisioterapia^{64.561} | Nutrição⁸³⁴

Psicologia Clínica⁸³⁴ | Terapia da fala²¹ | Podologia⁵²¹ | Enfermagem²¹⁰

Proteses Dentárias⁹¹⁹ | Medicina Geral²⁷⁹⁵ | Ortodontia¹¹⁴



PROTEÇÃO SOCIAL

**Unidade de Cuidados Continuados Integrados
na Tipologia de Convalescença [22 utentes]**

Largo de São Cristóvão, nº 1, 1149-053 Lisboa | 218 813 314*
ucclnicasaocristovao@clnicasaocristovao.pt



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração³

* Chamada para rede fixa nacional



 5 novembro de 1854

 Rua da Palma, 237
1100-391 Lisboa

 218 843 120*
966 621 334**

 ruapalma@asmeci.pt
asmeci@asmeci.org

 asmeci.pt

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS DOS EMPREGADOS NO COMÉRCIO E INDÚSTRIA



1953 Associados

38 Trabalhadores

18 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Joaquim António Feliciano Machado

António Arido Lopes Pereira

João Manuel Sousa Mendes Paixão

Maria Rosa

CONSELHO FISCAL

Bernardo Moreira Afonso de Castro

Artur Luís Neves

José Carlos

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Gustavo Clemente Leal Galvão

Fernando Machado

Vasco Pinto Sousa



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica¹⁹⁶³ subscrições



SAÚDE

Centro Médico e de Diagnóstico

Especialidades^{N.Atos}: Enfermagem | Medicina Geral e Familiar¹⁵¹⁰

Alergologia | Cardiologia⁴⁸⁸ | Cirurgia Plástica¹¹⁰ | Dermatologia¹⁴²⁰

Fisiatria¹²¹¹ | Ginecologia¹⁴²¹ | Medicina Dentária¹²³³ | Neurocirurgia

Neurofisiologia | Oftalmologia¹⁵⁴⁰ | Ortopedia⁹⁶⁶ e Traumatologia

Psiquiatria²¹⁰ | Otorrinolaringologia⁹⁶⁸ | Pediatria | Pneumologia⁹⁷²

Psicologia | Urologia³²⁰ | Fisioterapia | Podologia | Neurologia¹²²⁰

Tratamentos de Enfermagem | Medicina Interna⁷⁶⁰ | Ecocardiograma

Electrocardiograma | Eletroencefalograma | Holter | Eco-Doppler

Endoscopia | Colonoscopia | Beleza e Bem-Estar

Acordos Fisioterapia | Análises Clínicas¹⁹⁸⁴



PROTEÇÃO SOCIAL

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas - 33 utentes



OUTRAS ATIVIDADES

Acordos de Colaboração

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 31 dezembro de 1853

 asmfavelafranquenses@gmail.com

 Rua Serpa Pinto, 131-A, 2º
2600-263 Vila Franca de Xira

 962 817 293**

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS FRATERNAL DOS ARTISTAS VILAFRANQUENSES

 83 Associados
5 Voluntários

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

José Vicente Costa de Carvalho
Augusto Vicente
Ana Paula da Silva Figueiredo Lúcio
Ana Maria Moreira Serra

CONSELHO FISCAL

Salvador de Carvalho Lúcio
Júlio Coromoto Soares da Silva

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Isabel Maria Marques da Silva
Dulce Teresa Vieira São Pedro



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Apoio à Saúde
Assistência Médica e Enfermagem
Capital por morte (determinado)
Subsídio de Funeral



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação [2 Fogos + 2 Lojas]
Protocolos de Colaboração (os disponibilizados pela UMP)

** Chamada para rede móvel nacional



 20, Março de 1914

 caixauxiliarestivadores@gmail.com

 Estrada de Moscavide,
244 R/C Dto. 1800-276 Lisboa

 213 463 755*
965 078 233**

CAIXA AUXILIAR DOS ESTIVADORES DO PORTO DE LISBOA E CENTRO DE PORTUGAL ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS



170 Associados

1 Trabalhador

5 Prestadores de Serviços

5 Voluntários

PRESIDENTES

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Acácio Almeida Costa

CONSELHO FISCAL

António da Silva Francisco

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Manuel Brito Mendes



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Pensão de Invalidez - Velhice

Subsídio de Morte

Subsídio de Páscoa

Subsídio de Natal

Subsídio de Funeral



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação

Protocolos de Colaboração

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 17 agosto de 1899

 Rua Augusta 220, 2º Dto.
1100-056 Lisboa

 213 470 552*
927 202 533**

 mcimutua1899@gmail.com

 montepioci.wixsite.com/montepioci

MONTEPIO COMERCIAL E INDUSTRIAL ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS

 **82 Associados**
8 Voluntários

PRESIDENTES

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Carlos Saúl Oliveira

CONSELHO FISCAL

Ana Paula Pinheiro da Silva

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Jorge Manuel Fernandes



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Assistência Medicamentosa

Pensão de Reforma

Pensão de Invalidez

Capital de Previdência

Capital por Morte (garantia vitalícia)

Capital por Morte (prazo determinado)

Fundo de Solidariedade Associativa



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



Associação Mutualista Diplomática Portuguesa

 7 junho de 1993

 Largo do Rilvas
1399-030 Lisboa

 213 943 282*
213 943 284*
213 943 288*

 mudip@mne.pt

 mudip.pt

MUDIP ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA DIPLOMÁTICA PORTUGUESA



950 Associados

2 Trabalhadores

2 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Luís Filipe Mendonça Cristina de Barros

Luiz José Moreira Silva Barreiros

João Nugent Ramos Pinto

CONSELHO FISCAL

Victor Manuel Lopes Gil

Maria Graça Queiroz Marques

Liliana Melo Mascarenhas Neto

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Joaquim José Ferreira Marques

João Carlos Leitão Batista

Alfredo Osório Leite Coelho



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência na Doença

Pensão Complementar - Acidente

Subsídio de Funeral



OUTRAS ATIVIDADES

Acordos de Colaboração

* Chamada para rede fixa nacional



 1 julho de 1923

 porvir.secretaria@gmail.com

 Rua Arco Marquês de Alegrete, 2
Palácio dos Aboim, Sala 4-7
1100-034 Lisboa

 218 852 065*

 oporvir.pt

O PORVIR DA FAMÍLIA TELÉGRAFO POSTAL ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA

 9235 Associados
2 Trabalhadores
15 Voluntários

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

António José Banha Capelinha
António José Gouveia Duarte
Aurora da Liberdade Correia
Hernâni José Pereira Magalhães
Rui Alberto Santo Silva

CONSELHO FISCAL

António Manuel da Silva Soares
Francisco António Gomes Borges
Maria Graciete Ribeiro Martins

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Maria Amélia Vieira Monteiro
Maira do Carmo Lemos Calado
Maria do Carmo Bravo Ruivo



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral^{9235 subscrições}



OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração

* Chamada para rede fixa nacional



 22 novembro de 1883

 Rua Capitão Leitão, 79
2800-136 Almada

 primeiro-dezembro@sapo.pt

 212 765 709*
968 583 469**



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS 1º DE DEZEMBRO



288 Associados

1 Trabalhador

4 Prestadores de Serviços

10 Voluntários

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Jorge Carlos da Conceição Cordeiro

Maria José Ferreira Lopes Cláudio

Maria José Eiras Santos Teresa

Ermelinda Maria Nobre Elvas

António Alfredo Silva Santos

CONSELHO FISCAL

José António Matosa

Carlos Moreira da Cruz

José Manuel Galvão Coelho Torres

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Paulo Eduardo Peres Soares

Ercília da Silva Neves Veiga

Afonso Pedro Miranda



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência na Saúde



SAÚDE

Especialidades^{N.Atos.}

Fisioterapia²⁵

Medicina Dentária¹⁰

Oftalmologia⁷

Psicologia⁵⁰



PROTEÇÃO SOCIAL

Centro de Convívio [40 utentes]



OUTRAS ATIVIDADES

Ações Culturais e Recreativas⁴⁰

Aulas de Dança²⁰

Apoio Social à Comunidade⁴⁰

Ajudas Técnicas⁴⁰

Protocolos de Colaboração⁵

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 4 outubro de 1894

 Rua Cândido dos Reis, 19
2970-724 Sesimbra

 asmarte.19@gmail.com

 212 233 088*
925 775 488**



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS MARÍTIMA E TERRESTRE DA VILA DE SESIMBRA



169 Associados

PRESIDENTES

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Guilherme José Chagas Rasteiro

CONSELHO FISCAL

António Manuel Simpício Ribeiro

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Laura Maria Pinto Bizarro



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral¹⁶⁹ subscrições



OUTRAS ATIVIDADES

Apoio Social à Comunidade

Ajudas Técnicas

Atividades Socioculturais e Gastronómicas

Ações Culturais e Recreativas¹⁶⁹

Protocolos de Colaboração

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 15 julho de 1888

 geral@socorrosmutuos.pt

 Rua Major Afonso Pala, 63-67
2900-199 Setúbal

 socorrosmutuos.pt

 265 522 226*
932 335 682**
966 971 593**



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE

 1962 Associados
34 Trabalhadores
17 Prestadores de Serviços
20 Voluntários

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Fernando Jorge de Oliveira Paulino
Ricardo Trindade Pires Bárbara
Sandra Sofia Pinto da Costa
Acácio Rodrigo dos Santos Lopes

CONSELHO FISCAL

Paulo Alexandre da Cruz Lopes
Manuel Luís Batista Cruz
Maria Leonor Monteiro Augusto

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Daniel da Fonseca Martins



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e de Enfermagem
Assistência Medicamentosa
Solidariedade Associativa
Invalidez
Subsídio de Funeral



SAÚDE

Clínica

Especialidades^{N.Atos}: Enfermagem | Fisioterapia/Tratamentos
Medicina Geral e Familiar⁸¹⁰ | Otorrinolaringologia¹⁰⁶ | Oftalmologia¹¹¹
Cardiologia⁹⁶ | Reumatologia⁸⁰ | Ginecologia Obstetrícia³⁸ | Urologia²⁰⁰
Alergologia Pulmonar⁵¹ | Medicina Dentária¹⁸⁵ | Fisiatria⁴⁸⁰
Ortopedia²² | Psicologia | Psiquiatria²² | Análises Clínicas
Próteses Dentárias | Acordos Fisioterapia | Eletroterapia
Termoterapia | Laserterapia | Massagem | Aerossóis | Cinesioterapia
Respiratória | Ginástica Corretiva Postural | Reeducação Mecânica
Seniores em Movimento - Fisioterapia ao Domicílio
Exames Complementares de Diagnóstico



PROTEÇÃO SOCIAL

Centro de Dia [40 utentes] | **Cantina Social**
Serviço de Apoio Domiciliário [45 utentes]



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação [1 Fogo] | **Loja Social** | **Projetos de Voluntariado**
Grupo de Cantares | **Protocolos de Colaboração**³⁰

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 15 outubro de 1926

 Rua Nova, 10
7000-536 Évora

 266 760 680*

 legado@mail.telepac.pt

 legadodocaixeiro.pt



LEGADO DO CAIXEIRO ALENTEJANO ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA



2020 Associados
46 Trabalhadores

PRESIDENTES

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Victor Manuel Lázaro Godinho

CONSELHO FISCAL

José Carlos Farias Calado

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Sidónio Patrocínio Santos



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Vida Inteira ^{483 subscrições}

Subsídio Misto ^{366 subscrições}

Subsídio Repartido ^{489 subscrições}



PROTEÇÃO SOCIAL

Área Social - Residência Apóstolos (ERPI) [32 utentes]

Estrada da Igrejinha Louredo, 7005-874 Évora

Centro de Dia; Estrutura Residencial para pessoas Idosas

266 760 270*

Serviço de Apoio Domiciliário [40 utentes]

Apoio Alimentar⁸

Creche [35 utentes]

Pré-Escolar [50 utentes]

266 741 133* | 925 765 748**



OUTRAS ATIVIDADES

Residência para Estudantes

Protocolos de Colaboração (disponibilizados pela UMP)

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



 17 julho de 1927

 Rua João de Deus, 25
7000-534 Évora

 266 702 353*

 legado.operaevora@sapo.pt
loeasmutualista@gmail.com
clinicajoaodeus@gmail.com
atelierdopateo@gmail.com



O LEGADO DO OPERÁRIO DE ÉVORA ASSOCIAÇÃO MUTUALISTA



3001 Associados

5 Trabalhadores

4 Prestadores de Serviços

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Elza Maria Capucho de Mira Ferreira

Jorge Manuel Fernandes Gil

José Maria Louro Alves

Maria Santos Anjinho Barriga

CONSELHO FISCAL

Ana Cristina Chagas Leal Rosa

Maria Graça Froes David

Vanessa Pisco Martins

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Filipa Cristina Marques Cachapa

Álvaro Filipe Pereira Lancinha

Júlio Constantino Coincas



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica ^{1602 subscrições}

Prazo Fixo ^{25 subscrições}

Prazo Certo ^{826 subscrições}

Poupança Juventude ^{73 subscrições}

Dupla Reforma ^{22 subscrições}

Vida Inteira ^{453 subscrições}



SAÚDE

Clínica São João de Deus

Especialidades:

Medicina Geral e Familiar

Medicina Dentária

Ortodontia

Próteses Dentárias

Psicologia

Acordos MCDT

266 707 189*



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação [Bairro do Legado Operário - 86 Moradias]

Galeria de Artes

* Chamada para rede fixa nacional



 3 setembro de 1856

 Rua do Montepio, 12
8000-300 Faro

 associacaoartistas@sapo.pt
farmaciamentepiofaro@sapo.pt

 289 824 440*
969 602 156**



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS “PROTECTORA DOS ARTISTAS” DE FARO

 1280 Associados
8 Trabalhadores

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

João Filipe Cardoso Esteves
Arsénio João Sousa Valério
Anselmo de Jesus Nunes Correia
Hélder Martinho Rodrigues Silva
Fernanda Maria Tomé Jacinto

CONSELHO FISCAL

Rosa Maria Vaz Pereira
Armindo Manuel Neves Nobre
Maria José Fernandes Rodrigues Brito

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Joaquim Eduardo Teixeira
Valdemar Custódio Sousa Jacinto
Hilário Manuel Bexiga André



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Medicamentosa¹²⁸⁰ subscrições
Subsídio de Funeral



SAÚDE

Farmácia:
Rua de Santo António, 55 8000-282 Faro
962 972 898**

Administração de Vacinas¹⁴²

Check Saúde Glicemia²⁶

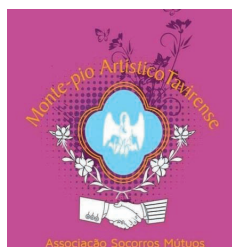
Testes Covid⁴⁵⁷



OUTRAS ATIVIDADES

Habitação
Protocolos de Colaboração²

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



MONTE-PIO ARTÍSTICO TAVIRENSE ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS



1330 Associados

8 Trabalhadores

20 Prestadores de Serviços

17 Voluntários

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Ana Maria Pereira Pires Ferro

Isabel Maria Pires de Sousa

Vitor Fernandes Barros Peres

Marta Isabel Viegas Carranquinho

Maria Eduarta Mestre

Suzel Norberto Domingos

CONSELHO FISCAL

Hélder Eurico Micaelo

João António Domingues

Sara Maria Franco Faria

MESA ASSEMBLEIA GERAL

Maria José de Sousa Martins

Miguel Vieira Mota

José Joaquim Castro Centeno



20 dezembro 1857



Rua Tenente Couto, 4

8800-379 Tavira



281 327 125*

964 890 030**



montepioartisticotav@sapo.pt



monte-pioartistico.pt



PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Assistência Medicamentosa



SAÚDE

Clínica

Especialidades^{N.Atos}:

Medicina Geral e Familiar

Medicina Tradicional Chinesa

Fisioterapia

Psicologia

Nutrição

Podologia¹⁷⁸

Osteopatia

Massagens

Psicoterapia

Homeopatia

Terapia da Fala

Acupuntura

Gastrenterologia (exames endoscópicos)

Terapias Complementares

Análises Clínicas

Acordos MCDT

Farmácia:

Largo Monte-Pio | 281 325 846**



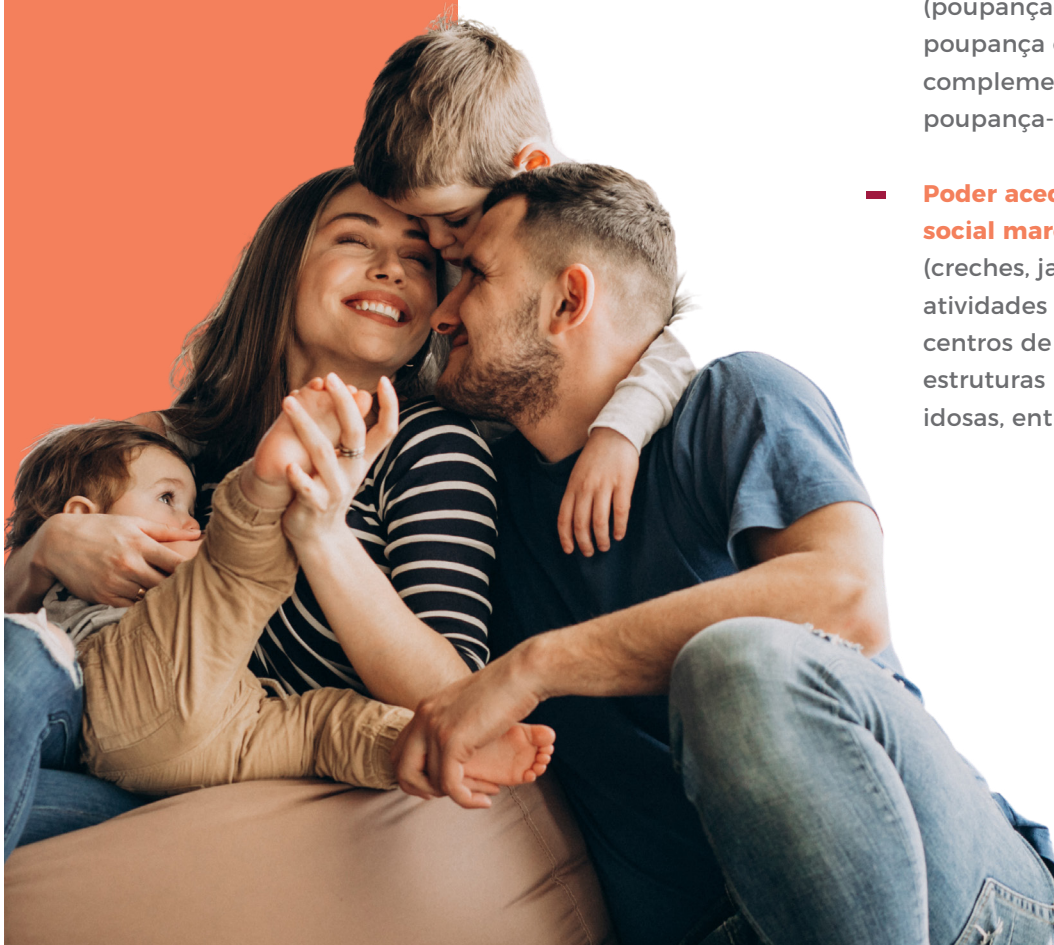
OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração³⁰

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional

VANTAGENS DE SER ASSOCIADO MUTUALISTA

- **Pertencer a uma comunidade que valoriza a entreeajuda**
- **Poder usufruir de cuidados de saúde de elevada qualidade, sem listas de espera e a custos reduzidos**
- **Colaborar no planeamento da sua proteção social individual e familiar, contribuindo para os benefícios coletivos**
(poupança-juventude, prazo certo, poupança crescente, velhice, complemento de reforma, poupança-educação, entre outras).
- **Poder aceder a uma rede de apoio social marcadamente humanista**
(creches, jardins de infância, atividades de tempos livres, centros de dia, universidades seniores, estruturas residenciais para pessoas idosas, entre outras respostas).



31

FORMAS DIFERENTES DE GERAR VALOR
PARA AS MUTUALIDADES E OS SEUS ASSOCIADOS

ACORDOS DE COOPERAÇÃO

AS PARCERIAS AO SERVIÇO DOS MUTUALISTAS

A parceria é um terreno fértil no mutualismo.

A União das Mutualidades Portuguesas tem vindo a alargar o leque de parceiros públicos e privados que concedem vantagens e descontos comerciais que revertem para as associações mutualistas e/ou seus associados e colaboradores. Confira todos os protocolos em vigor e no site www.mutualismo.pt conheça as vantagens e a forma de poder usufruir.



ALDEAMENTO

🌐 | prainha.net

CONDIÇÕES

Às filiadas da União das Mutualidades Portuguesas e seus associados, o Grupo Prainha oferece os seguintes descontos:

- Desconto 10%, sobre as tarifas BAR do Prainha Clube ****, Aldeamento Turístico da Prainha *** e VitaSol Park, passando a 5% nas estadias nos meses de julho e agosto..



COMBUSTÍVEIS

🌐 | repsol.pt

CONDIÇÕES

Às filiadas da União das Mutualidades Portuguesas e seus associados, a Repsol oferece:

Desconto imediato na rede de estações aderentes, em Portugal continental e ilha da Madeira, de:

- 6 cêntimos, por litro, em combustíveis NEOTECH;
- 5 cêntimos, por litro, em combustíveis simples.



SERVIÇOS DE REPARAÇÃO TELEMÓVEIS

✉ | loja online@iservices.pt

🌐 | iservices.pt

☎ | 210 172 498*

CONDIÇÕES

- Desconto de 10% em todas as reparações de smartphones, tablets e computadores nas lojas iservices;
- A iservices garante a reparação de todos os equipamentos fora da garantia;
- A iservices procede à recolha e entrega gratuita de todos os equipamentos nas moradas indicadas.



RENT-A-CAR

🌐 | hertz.pt

☎ | 219 426 300*

CONDIÇÕES

A Hertz oferece descontos às filiadas da União das Mutualidades Portuguesas e seus associados:

- Em Portugal: 15% na melhor tarifa online;
- Resto do Mundo: 5% na melhor tarifa online do respetivo país.

* Chamada para rede fixa nacional



TURISMO

📍 | Alameda Bonifácio Lázaro Lozano, N° 9
2780-125 Oeiras

✉ | turismo.reservas@vilagale.com

🌐 | vilagale.com

☎ | 217 907 600*

CONDIÇÕES

Descontos aos associados das filiadas da União das Mutualidades Portuguesas nos hotéis Vila Galé em Portugal e Brasil.

- 10%, calculado sobre as Tarifas Online publicadas no site www.vilagale.com. O desconto considerado incidirá sobre os serviços de alojamento em qualquer regime disponível (pequeno-almoço, meia pensão ou tudo incluído), e também sobre os serviços de restauração, bar, spas, garagem, produtos Santa Vitória, entre outros.



TURISMO

✉ | info@ecotravel.pt

☎ | 226 191 099*

CONDIÇÕES

A ecoTravel compromete-se a conceder a todos os associados e funcionários das filiadas da UMP, sempre devidamente identificados, as seguintes vantagens:

- 10% de desconto nos Cruzeiros no Douro de 1 e 3 dias;
- 5% nos Cruzeiros no Douro de 2 dias (não estando abrangidos os cruzeiros temáticos, privados e navio hotel);
- 6% ou 4% de desconto sobre o valor base de pacotes turísticos quando em campanha especial ou promoções;
- 5% em reserva simples de hotel;
- 3% em rent a car;
- Taxas de Reserva e Emissão de Passagem Aérea (por bilhete eletrónico):
 - . 15€ Nacional;
 - . 20€ Europeu;
 - . 40€ Internacional
 - . 50€ de Reemissões



TURISMO

✉ | info@orbitur.pt

🌐 | orbitur.pt

☎ | 21 2919716/7/8/9*

CONDIÇÕES

A Orbitur (parques de campismo e bungalows) concede às filiadas da União das Mutualidades Portuguesas e seus associados:

- 50% do valor base válido para o ano na adesão ao sistema de fidelização Orbitur Camping Club (OCC).



TURISMO

📍 | Av. Columbano Bordalo Pinheiro, 105,
1099-031, Lisboa

🌐 | corinthia.com

☎ | 217 236 300*

CONDIÇÕES

Vantagens concedidas às filiadas da União das Mutualidades Portuguesas e seus associados:

Os Clientes alojados nas Deluxe Junior Suite, Monsanto Suite, Lisbon Suite e Maritime Suite têm incluídos os seguintes benefícios:

- Estacionamento gratuito, mediante disponibilidade;
- Tratamento VIP, no quarto, no dia da chegada;
- Check-out tardio até às 16h, mediante disponibilidade;
- Check-in no skylounge.com;
- Pequeno-almoço com live cooking;
- Utilização gratuita do Business centre;
- Lounge com TV, livros, jornais diários e revistas;
- Seleção de bebidas e canapés do chef entre as 17h e as 19h;
- Uma hora gratuita numa das salas de reunião privadas, de acordo com disponibilidade e mediante pré-reserva.

* Chamada para rede fixa nacional



SAÚDE E BEM-ESTAR

📍 | Rua Padre Domingos Joaquim Pereira 1002,
4760-590 Louro, Vila Nova de Famalicão

🌐 | farmamais.pt

☎️ | 252 374 387*

CONDIÇÕES

Permite à União das Mutualidades Portuguesas e suas associadas o acesso a produtos farmacológicos, equipamentos de farmácia e demais serviços com desconto de 10% não cumulativos com outros descontos ou promoções.



SAÚDE E BEM-ESTAR

📍 | Av. Sidónio Pais, 2.º piso
4100-468 Porto

🌐 | smileup.pt

☎️ | 800 100 222

CONDIÇÕES

Primeira consulta (ortopantomografia de diagnóstico, avaliação oral e plano de tratamento) sem custo, para quem tem vínculo laboral à instituição e seus familiares diretos.

Aplicação, na sua rede nacional de lojas, da Tabela de Preços Protocolo em todos os tratamentos realizados em clínica, assim como prestação do apoio necessário para obter financiamento até 48 meses.

- desconto até -10% em Implantologia e Prótese Fixa ou Removível
- desconto até -15% em Ortodontia
- desconto até -20% em Extração Simples
- desconto até -15% em Tratamento Generalizado
- desconto até -25% em Branqueamento

Prestação, a todos os familiares diretos dos colaboradores da instituição, de serviços de Odontopediatria Preventiva, com desconto de 15% em aplicação tópica de flúor, selantes de fissuras em dentes decíduos e extração de dentes decíduos.



SAÚDE E BEM-ESTAR

📍 | Avenida da Libertação, 45 D
7460-004 Cabeço de Vide

✉ | termassulfurea@gmail.com

☎ | 245 634 112*

CONDIÇÕES

Os associados das filiadas da União das Mutualidades Portuguesas beneficiam de:

- Desconto de 30%, nos serviços do estabelecimento termal e hoteleira residencial sulfúrea.



SAÚDE E BEM-ESTAR

📍 | Largo das Caldas
5400-534 Chaves

✉ | termas@chaves.pt

🌐 | termasdechaves.com

☎ | 276 332 445*

CONDIÇÕES

Os associados das filiadas da União das Mutualidades Portuguesas beneficiam de:

- Desconto de 10%, nos tratamentos de termalismo terapêutico;
- Desconto de 5%, nos programas e tratamentos de bem-estar termal.

* Chamada para rede fixa nacional



SAÚDE E BEM-ESTAR

- 📍 | Termas de Monfortinho,
6060-072 Monfortinho
- ✉ | secretaria@termasdemonfortinho.com
- 🌐 | termasdemonfortinho.com
- ☎ | 277 430 320*

CONDIÇÕES

As Termas de Monfortinho comprometem-se a conceder a todos os associados e funcionários das filiadas da UMP e respetivos familiares diretos de (1.º grau), e sempre devidamente identificados, os seguintes descontos:

- 25% na inscrição de Termalismo Clássico;
- 20% em tratamentos de Termalismo Clássico;
- 10% nos programas de bem-estar;
- 15% nas secções de bem-estar avulso;



SAÚDE E BEM-ESTAR

- 📍 | Praça de S. Jorge
4505-679 Caldas de S. Jorge
- ✉ | info@termas-sjorge.com
- ☎ | 256 910 360*

CONDIÇÕES

As filiadas da União das Mutualidades Portuguesas e seus associados beneficiam das seguintes condições especiais nas Termas de São Jorge:

- Programas terapêuticos “cura termal” (série mínima de 15 dias);
- 15% Desconto para colaboradores da Instituição;
- 10% Desconto para associados;
- Oferta da inscrição termal;
- Programas de “saúde termal” (mínimo 10 dias);
- 10% Desconto para associados e colaboradores;



SERVIÇOS DE ENERGIA

📍 | Rua Manuel Pinto de Azevedo, n.º 626,
R/C Esq. 4100-320 Porto

✉ | info@ewen-energy.com

🌐 | ewen-energy.com

☎ | 220 945 601*

CONDIÇÕES

As associações filiadas beneficiam de descontos:

- 10% face ao preço normal orçamentado, na realização de auditorias energéticas e implementação de medidas de racionalização de energia em infraestruturas.



TECNOLOGIA

📍 | Edifício Atlas II - Av. José Gomes Ferreira,
11 Piso 6, 1495-139 Miraflares, Algés

✉ | info@tribetech.pt

🌐 | tribetech.pt

CONDIÇÕES

Elaboração e gestão de candidaturas financiadas por fundos públicos e/ou Europeus, que permitam o desenvolvimento de novas atividades ou o fortalecimento das existentes.

* Chamada para rede fixa nacional



TECNOLOGIA

📍 | Rua João das Regras284 – 3º sala 303,
4000-291 Porto

✉ | info@educabiz.com

🌐 | educabiz.com

☎ | 222 400 196*

CONDIÇÕES

As filiadas da União das Mutualidades Portuguesas beneficiam:

- No pagamento anual, e na primeira anuidade - oferta de 5 meses da subscrição
- No pagamento anual, nas anuidades seguintes - oferta de 3 meses da subscrição

O serviço inclui:

- Implementação imediata e sem custos. Atualizações impostas pela AT ou outros organismos competentes incluídas na mensalidade.
- Assistência técnica permanente incluída na mensalidade.
- Todas as funcionalidades em desenvolvimento atual ou futuro incluídas na mensalidade.
- Sem contrato nem período de permanência obrigatório.
- Formação incluída na mensalidade.



EMAIL MARKETING

✉ | info@invisiblecloud.pt

🌐 | invisiblecloud.pt

☎ | 220 731 384*

CONDIÇÕES

A InvisibleCloud compromete-se a conceder a todas as filiadas da União das Mutualidades Portuguesas, os seguintes descontos:

- Serviço de SMS Marketing:
 - 25% de desconto sobre a tabela base serviço (SMS Portugal) nas linhas de carregamento:
 - > Nível 3 – 50€ a 100€
 - > Nível 2 – >100€



CONSULTADORIA

✉ | weare@skillent.pt

🌐 | skillent.pt

☎ | 239 700 300*

CONDIÇÕES

A Skillent proporciona condições vantajosas para a elaboração e gestão de candidaturas financiadas por fundos públicos e/ou europeus que permitam o desenvolvimento de novas atividades ou o fortalecimento das existentes.



CONSULTADORIA

✉ | zonaverde@zonaverde.pt

☎ | 256 364 544*

CONDIÇÕES

O serviço de consultoria em contratação pública poderá ser prestado como serviço autónomo ou em adição às soluções de gestão de projeto, com as seguintes valências: auditoria, apoio contínuo nas questões procedimentais, apoio na resolução de contencioso, apoio ao júri, elaboração de peças procedimentais e formação.

Além dos serviços supramencionados, a Zona Verde está envolvida na gestão de projetos financiados pelo Fundo Social Europeu, seguindo as seguintes linhas orientadoras: gestão de projeto (início, planeamento, execução, monitorização, avaliação e fecho); gestão do financiamento (elaboração da candidatura, execução física e saldo final); design e gestão da formação (análise e diagnóstico, design, desenvolvimento, implementação e avaliação).

* Chamada para rede fixa nacional



CONSULTADORIA

📍 | Rua Capitão Jorge Larcher, 5
4740-341, Fão

✉ | Moneytree.Lda@gmail.com

☎ | 918 488 871**

CONDIÇÕES

O serviço de consultoria da Moneytree está envolvido na gestão de projetos financiados pelo Fundo Social Europeu, seguindo estas linhas orientadoras: gestão de projeto (início, planeamento, execução, monitorização, avaliação e fecho); gestão do financiamento (elaboração da candidatura, execução física e saldo final); design e gestão da formação (análise e diagnóstico, design, desenvolvimento, implementação e avaliação).



CONSULTADORIA

📍 | Avenida Principal 35, Roussada
2665-376, Milharado

✉ | ricardo@2030consulting.pt

☎ | 261 096 284*

CONDIÇÕES

A empresa de consultoria 2030 Consulting disponibiliza soluções integradas de gestão de projetos e de formação, sem prejuízo da possibilidade da prestação de serviços de consultoria e gestão.



CONSULTADORIA

✉ | info@companhiapropriap.pt

☎ | 218 967 200*

CONDIÇÕES

O serviço de consultoria em contratação pública poderá ser prestado como serviço autónomo ou em adição às soluções de gestão de projeto, com as seguintes valências: auditoria, apoio contínuo nas questões procedimentais, apoio na resolução de contencioso, apoio ao júri, elaboração de peças procedimentais e formação.

Além dos serviços supramencionados, a Companhia Própria está envolvida na gestão de projetos financiados pelo Fundo Social Europeu, seguindo as seguintes linhas orientadoras: gestão de projeto (início, planeamento, execução, monitorização, avaliação e fecho); gestão do financiamento (elaboração da candidatura, execução física e saldo final); design e gestão da formação (análise e diagnóstico, design, desenvolvimento, implementação e avaliação).



CONSULTADORIA

✉ | geral@necho.pt

☎ | 223 238 020*

CONDIÇÕES

A Necho Consulting coloca à disposição da União das Mutualidades Portuguesas e suas associadas os serviços e produtos de gestão e implementação do RGPD que sejam ou venham a ser por si produzidos, comercializados ou representados, com desconto comercial direto de 10% sobre o preço de venda ao público.

* Chamada para rede fixa nacional | ** Chamada para rede móvel nacional



TRANSPORTE

📍 | Rua da Semouqueira, Fração J
3850-131 Albergaria-a-Velha

✉ | futurvida@futurvida.com

🌐 | futurvida.com

☎ | 234 529 460*

CONDIÇÕES

A FUTURVIDA opera na área das viaturas especiais, transformação de viaturas, equipamento e acessórios para viaturas e EPI's.

Condições:

- Viaturas: redução de 0,5% relativamente ao preço normalmente praticado.
- Transformação de viaturas: redução de 5% relativamente ao preço normalmente praticado.



ATUARIADO

CONDIÇÕES

Os serviços atuariais prestados são os seguintes:

- Estudos das modalidades de benefício, cujo montantes de quotas e benefícios devam ser determinados por estudos atuariais ou impliquem a existência de reservas matemáticas;
- Elaboração anual de balanços técnicos que apurem as responsabilidades futuras assumidas para com os associados em cada modalidade;
- Análise das respetivas condições de equilíbrio financeiro das modalidades associativas;



EDUCAÇÃO

✉ | inf.editorial@arealeditores.pt

☎ | 223 393 900*

CONDIÇÕES

A Areal Editores, S.A. concede às filiadas da União das Mutualidades Portuguesas e seus associados, um desconto de:

- 20% sobre o preço base em todos os serviços e produtos objeto do presente protocolo, num volume de compras igual ou superior a 150€;
- As compras realizadas pelas entidades beneficiárias estão isentas de custos de transporte associados às entregas das encomendas efetuadas.



REPARAÇÃO E SUBSTITUIÇÃO DE VIDRO AUTOMÓVEL

🌐 | glassdrive.pt

☎ | 221 105 354*

CONDIÇÕES

- Concessão de um desconto correspondente a 20% nos serviços de substituição e reparação de vidro, em viaturas ligeiras, que não possuam Seguro de Quebra Isolada de Vidros (QIV), sobre o PVP. Se o serviço consistir na substituição/montagem de um pára-brisas, o associado terá direito ao produto aquacontrol gratuitamente;
- Se o associado e seus familiares realizarem a substituição/montagem de um pára-brisas ao abrigo de cobertura QIV, ser-lhe-á concedido 20% de desconto na aplicação do produto aquacontrol sobre o PVP;
- Desconto de 10% na linha Drive Care;
- Desconto de 20% nos serviços de desinfeção por ozonização (viaturas ou residencial), sobre o PVP.

* Chamada para rede fixa nacional



PRODUTOS ORTOPÉDICOS

📍 | Maia | V.N. Gaia | Gondomar |
Matosinhos | Aveiro

🌐 | ortopediaporugal.pt

☎️ | 229 428 360*

CONDIÇÕES

A Ortopedia Portugal compromete-se a conceder, a todas as filiadas da UMP e respetivos associados, condições preferenciais nos serviços por si disponibilizados, através da rede de lojas:

- 15% de desconto nos produtos das marcas Apolus (roupa térmica, gel de banho, colchões e almofadas, calçado); Juzo e Medi (meias elásticas); Mimos (almofadas); Arcopédico (calçado); Orliman e Teyder (material desportivo); e Pedag (palmilhas ortopédicas);
- 10% de desconto em todos os restantes produtos e/ou equipamentos;
- 20% de desconto em deslocações, serviços técnicos, serviços de entrega e montagem, desmontagem e deslocação de equipamentos.

Descontos não acumuláveis com outros descontos, promoções, saldos ou produtos em outlet.



HIGIENE

✉️ | geral@ghgorbis.com

☎️ | 212 342 322*

CONDIÇÕES

O protocolo com a Orbis garante à UMP e às Associações Mutualistas associadas descontos sob consulta nos produtos e serviços comercializados.



**SEGURANÇA E SAÚDE DO TRABALHO,
SEGURANÇA ALIMENTAR E FORMAÇÃO**

✉ | geral@interprev.pt

☎ | 808 303 859

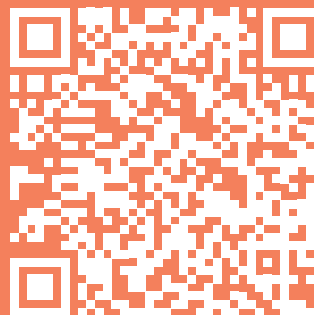
CONDIÇÕES

A Interprev oferece às filiadas da União das Mutualidades Portuguesas os seguintes serviços com condições especiais e desconto:

- Na contratação dos serviços de saúde no trabalho:
 - Preço por trabalhador/ano - 25€, acrescido de IVA à taxa em vigor.
- Na contratação dos serviços de Segurança no Trabalho:
 - Auditoria Técnica com Avaliação de Riscos para duas visitas/ano/estabelecimento
 - > Até 20 trabalhadores/estabelecimento - 120€/estabelecimento
 - > De 21 a 50 trabalhadores/estabelecimento - 150,00€/estabelecimento
 - > Mais de 50 trabalhadores/estabelecimento - 200€/estabelecimento

FAÇA PARTE DA NOSSA REDE DE PARCERIAS

ENTRE EM CONTACTO CONNOSCO:



* Chamada para rede fixa nacional

A “nova” Chama Mutualista em roteiro pelo país

- 🔥 Traduz a força e a vitalidade do movimento mutualista
- 🔥 Valoriza iniciativas, eventos e causas solidárias
- 🔥 É transmitida de mutualidade em mutualidade, por todo o país
- 🔥 Milhares de quilómetros percorridos do Minho ao Algarve
- 🔥 Fortalece os laços entre os mutualistas e as mutualidades

🔥 A “nova” Chama, de design impactante e moderno, foi concebida em bronze, de forma cilíndrica, recortada pela imagem do logótipo da UMP, por onde irradia luz presente no interior da estrutura



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



A União das Mutualidades Portuguesas possui acordos de cooperação com os seguintes Ministérios:

- Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
- Educação
- Saúde
- Presidência
- Economia e Transição Digital
- Finanças
- Administração Interna
- Justiça
- Modernização do Estado e da Administração Pública
- Planeamento
- Cultura
- Ambiente e Ação Climática
- Infraestruturas e Habitação
- Coesão Territorial



PRÉMIO
**COSTA
GOODOLPHIM**
2024

#Apoiar estudo e investigação
sobre mutualismo

A União das Mutualidades Portuguesas
distingue anualmente a melhor
dissertação de Mestrado ou tese
de Doutoramento sobre mutualismo
e economia social.

GOODOLPHIM.MUTUALISMO.PT



Com os Portugueses desde 1176.

WWW.MUTUALISMO.PT

