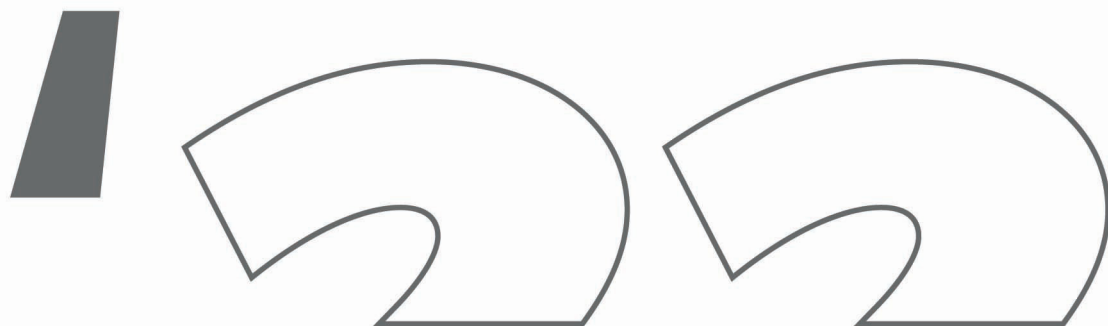




AS MUTUALIDADES PORTUGUESAS



Com os Portugueses desde 1176.



mutualidades
portuguesas

A SORRIR PARA O FUTURO DESDE 1176.

SOLUÇÕES MUTUALISTAS

MATERNIDADE - DESEMPREGO - SOBREVIVÊNCIA - VELHICE - POUPANÇA - DOENÇA
INFÂNCIA - DOENÇAS PROFISSIONAIS - INVALIDEZ - REFORMA

NUMA MUTUALIDADE PERTO DE SI.

ÍNDICE

04	FICHA TÉCNICA
05	APRESENTAÇÃO
06	A UNIÃO DAS MUTUALIDADES PORTUGUESAS
07	VISÃO, MISSÃO E VALORES
08	ÓRGÃOS ASSOCIATIVOS 2021-2024
09	EVENTOS
10	PRÉMIOS
11	RESPOSTA SOCIAL - CIDACL
13	MUTUALISMO E ECONOMIA SOCIAL
16	ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS
18	ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS DO NORTE
50	ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS DO CENTRO
60	ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS DO SUL
80	PARCEIROS INSTITUCIONAIS
82	PROTOCOLOS

» FICHA TÉCNICA

PROPRIEDADE E EDIÇÃO

UNIÃO DAS MUTUALIDADES PORTUGUESAS

EDITOR

LUÍS ALBERTO SILVA

REDAÇÃO/PAGINAÇÃO

GABINETE DE COMUNICAÇÃO E IMAGEM

FOTOGRAFIA

UNIÃO DAS MUTUALIDADES PORTUGUESAS,
OUTROS

IMPRESSÃO

GRÁFICA RAINHO & NEVES, LDA

TIRAGEM

500 EXEMPLARES

DATA DE EDIÇÃO

JANEIRO DE 2022



APRESENTAÇÃO

O Movimento Mutualista tem um percurso de mais de oito séculos ao lado dos portugueses. Quase tão antigo quanto o país, desenvolveu um modelo de previdência social baseado na corresponsabilidade e proteção face ao risco, que esteve na origem, não só da segurança social contemporânea, como foi a mola impulsionadora da criação, em 1916, do Ministério do Trabalho e Previdência Social, na orgânica do Governo em Portugal.

A resiliência que o caracteriza foi colocada à prova, com enorme sucesso, nos dois últimos anos, em que convivemos com uma pandemia, assegurando proximidade na prestação dos cuidados de saúde, proteção social e constituindo uma almofada para as vítimas de uma crise económica, social e sanitária sem precedentes.

Hoje, como no passado, as Mutualidades mantêm uma forte representatividade, transversalidade e intervenção na sociedade portuguesa.

São responsáveis por um vasto conjunto de valências e serviços na área da Saúde, dos regimes complementares de segurança social, das caixas económicas, equipamentos e respostas sociais (idosos, crianças, famílias, migrantes, vítimas de violência doméstica, etc), formação profissional e para a inclusão, cultura e lazer, entre muitas áreas que influenciam diariamente a vida de milhões de pessoas em Portugal e não só.

O Inquérito ao Setor da Economia Social diz-nos que existe mais de um milhão de associados mutualistas, o equivalente a 2,5 milhões de beneficiários. Os dados coligidos pelo Instituto Nacional de Estatística revelam que as Associações Mutualistas empregam mais de 5.000 trabalhadores e que o seu peso no contexto das organizações da Economia Social tem vindo a crescer na última década, representando 8% do VAB gerado pela Economia Social.

A União das Mutualidades Portuguesas congrega 54 Associações Mutualistas de pequena, média e grande dimensão e representa o setor no Conselho Económico e Social, Conselho Nacional para a Economia Social e Comissão Permanente do Setor Social e Solidário.

Esta publicação, que doravante será atualizada regularmente, pretende ser um registo e um retrato, ainda que sumário, das Mutualidades associadas da UMP e de todas as suas respostas. Um retrato desenhado com sentimento de orgulho pela nossa história e pelo que fazemos e representamos.

Acreditamos no rejuvenescimento do Mutualismo como uma solução moderna e sustentável que pode fazer toda a diferença no futuro dos portugueses.



Luís Alberto Silva

Presidente do Conselho de Administração da UMP

A UNIÃO DAS MUTUALIDADES PORTUGUESAS

A União das Mutualidades Portuguesas (UMP), constituída em 1984, é uma Associação Mutualista de grau superior, que congrega 54 Associações Mutualistas nacionais. Tem como objetivo principal a representação e difusão do Movimento Mutualista, além da definição das respetivas orientações estratégicas e linhas gerais de ação.

No âmbito das suas atribuições, é um parceiro ativo na definição das políticas sociais e no desenvolvimento da Economia Social e Solidária, representando o mutualismo a nível nacional e internacional.

A UMP é membro fundador da Cooperativa António Sérgio para a Economia Social (CASES) e está representada no Conselho Económico e Social (CES), no Conselho Nacional para a Economia Social, na Comissão Permanente do Setor Social, entre outros.

Internacionalmente, é Vice-Presidente do Comité Intercontinental da União Mundial das Mutualidades, em representação da Europa, membro do Comité Económico e Social Europeu (CESE) e cultiva laços de cooperação com países da Comunidade de Países de Língua Portuguesa (CPLP).

Morada

Av. 29 de Março, 754 Lj. 14, 3885-518 Esmoriz

Telefone

256 112 880 / 915 393 126

E-mail

uniao@mutualismo.pt

WWW.MUTUALISMO.PT
in @ y t Mutalidades Portuguesas f mutualidades.portuguesas/

VISÃO

Posicionar o Mutualismo como uma referência do Setor Social e Solidário.

MISSÃO

Reforçar e desenvolver o Movimento Mutualista, promover o associativismo e a modernização das Mutualidades, alargando o âmbito de intervenção social em prol das Mutualidades e seus associados.

VALORES

A ação da organização na promoção, defesa, inovação, cultura e práticas do Movimento Mutualista no desenvolvimento e representação das Mutualidades Portuguesas nos territórios nacional e internacional assenta nos valores da Solidariedade, Entreatajuda, Corresponsabilidade, Independência, Democraticidade e Liberdade.

ORGÃOS ASSOCIATIVOS 2021-2024

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL



PRESIDENTE
Associação de Socorros Mútuos
dos Artistas de Bragança

Carla Silva



1.º SECRETÁRIO
A Previdência Portuguesa
Associação Mutualista

António Martins de Oliveira



2.º SECRETÁRIO
Associação de Socorros Mútuos
“Restauradora” de Avintes

António Fernando da Silva Sousa

CONSELHO FISCAL



PRESIDENTE
Associação Mutualista
de Arcozelo

José Miguel Gomes



VOGAL
Associação de Socorros Mútuos
1º de Dezembro

Jorge Carlos da Conceição Cordeiro



VOGAL
Associação de Socorros Mútuos
Fraternal dos Artistas
Vilafranquenses

José Vicente da Costa Carvalho

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO



PRESIDENTE
A Mutualidade de Santa Maria
Associação Mutualista

Luís Alberto Silva



VICE-PRESIDENTE
A Familiar de Espinho
Associação Mutualista

José Almeida



VICE-PRESIDENTE
Associação de Socorros Mútuos
Protectora dos Artistas de Faro

João Esteves



VICE-PRESIDENTE
MUDIP - Associação Mutualista
Diplomática Portuguesa

Luís Cristina de Barros



VICE-PRESIDENTE
Associação Familiar
Vimaranense

Augusto Abreu

EVENTOS UMP 2022

DIA NACIONAL DO MUTUALISMO

27 de maio, local a designar

É o principal evento anual do Movimento Mutualista, cujo programa se divide em várias conferências, com reputados especialistas, sobre assuntos de grande relevância para as Mutualidades, no quadro da Economia Social e daquelas que são as suas principais áreas de intervenção.

Nele, são anunciados e entregues os prémios e distinções honoríficas atribuídas a personalidades e entidades que se tenham notabilizado na área do mutualismo, cidadania e solidariedade.

REUNIÃO ANUAL DE PRESIDENTES MUTUALISTAS

29 de janeiro, Luso, Mealhada

Cimeira que reúne os Presidentes dos órgãos associativos das Mutualidades portuguesas para debater temas estratégicos para o Movimento Mutualista.

ENCONTRO NACIONAL DE MULHERES MUTUALISTAS

22 de março, Aveiro

Iniciativa que promove o encontro e a reflexão de mulheres (dirigentes, técnicas, colaboradoras e associadas mutualistas e personalidades de outros quadrantes da sociedade) sobre temáticas relacionadas com a igualdade de género.

ENCONTRO NACIONAL DE DIRIGENTES MUTUALISTAS

Outubro, local a designar

Reúne os dirigentes mutualistas para abordar assuntos específicos e de relevância para a atividade das associações mutualistas.

ENCONTRO NACIONAL DE JOVENS MUTUALISTAS

Setembro, em local a designar

Atividades dirigidas a jovens, mutualistas e não mutualistas, através das quais se pretende divulgar o mutualismo e as suas respostas dirigidas à juventude, procurando cativá-la e envolvê-la na atividade e nos órgãos associativos das mutualidades.

JORNADAS MUTUALISTAS REGIONAIS

Duas edições com várias sessões de formação ao longo do ano

Evento de capacitação dos recursos humanos das mutualidades.

WEBINARS DE CAPACITAÇÃO

Mensalmente

Eventos digitais nas áreas jurídica, financeira e da comunicação, destinados a dirigentes e técnicos das Mutualidades, nos quais se partilham esclarecimentos, experiências e boas práticas, no âmbito da atividade quotidiana das instituições.

CHAMA MUTUALISTA

Todo o ano

Iniciativa que representa a força e vitalidade do movimento mutualista, através de um elemento decorativo luminoso que é transmitido entre as Associações Mutualistas de todo o país, associando-se a eventos por elas organizados, no âmbito da solidariedade, causas relacionadas com a sustentabilidade ambiental e datas significativas, como os seus aniversários.

PRÉMIOS UMP

PRÉMIO MUTUALISMO E SOLIDARIEDADE

Distingue uma personalidade nacional e/ou internacional que se tenha notabilizado, pela sua ação, no âmbito do mutualismo e solidariedade.

PRÉMIO CIDADANIA E SOLIDARIEDADE

Atribuído anualmente a uma personalidade que se tenha distinguido pela sua intervenção pública e na comunidade e que tenha prestado relevantes contributos para a cidadania e solidariedade.

PRÉMIO INOVAR PARA MELHORAR

Distingue uma Associação Mutualista que tenha implementado um projeto ou iniciativa que constitua um exemplo de inovação e modernidade que contribua para o progresso e desenvolvimento do Mutualismo e da Economia Social.

PRÉMIO TRABALHADOR DO ANO

Distingue, anualmente, um trabalhador, colaborador ou voluntário de uma Associação Mutualista, que se tenha evidenciado pelas suas qualidades profissionais, empenho, identificação com a causa mutualista e que tenha prestado contributos relevantes para o progresso da instituição com a qual colabora.





RESPOSTA SOCIAL

CENTRO INFANTIL DR. ANTÓNIO DA COSTA LEAL

Mantendo o compromisso e missão de solidariedade e ação social, a União das Mutualidades Portuguesas tem vindo a reforçar as suas competências na gestão da qualidade da resposta social de Creche no Centro Infantil Dr. António da Costa Leal (CIDACL).

A missão do CIDACL passa por desenvolver ações promotoras da inclusão social, proteção das crianças e responsabilidade social, contando neste momento com uma equipa de 15 profissionais qualificados e experientes, preparados para proporcionar, através de um atendimento individualizado e cuidado, o bem-estar e o desenvolvimento integral das crianças, num clima de alegria e segurança afetiva e física.

O CIDACL está situado na freguesia de Santa Clara, mais especificamente no Campo das Amoreiras, concelho de Lisboa, tendo surgido da urgente necessidade diagnosti-

cada no território de criar respostas de apoio à primeira infância. Iniciou o seu funcionamento em julho de 2016 e a UMP mostrou-se, desde o primeiro momento, disponível para cooperar com o Município de Lisboa na gestão desta Creche, com o objetivo de suprir as necessidades sociais do território, socioeconomicamente vulnerável e com evidentes carências de solidariedade.

Com capacidade instalada para 84 crianças dos 4 aos 36 meses, apresenta, à data, uma frequência de 90%, mas regista uma procura crescente, sendo já considerada uma creche de referência no território. Tem vindo a afirmar a sua imagem institucional, não só através da qualidade dos serviços, mas também através dos laços de cooperação com a rede social e comunitária, posicionamento que tem obrigado a UMP a fazer um grande esforço de investimento em equipamento.



VANTAGENS DE SER ASSOCIADO MUTUALISTA

- Pertencer a uma comunidade que valoriza a entreaajuda;
- Contribuir para uma sociedade mais coesa, inclusiva a próspera, com maior sentido de solidariedade social;
- Direito de escolher as modalidades de benefícios e os serviços prestados pela associação;
- Usufruir dos benefícios subscritos;
- Colaborar no planeamento da sua proteção social individual e familiar, contribuindo para os benefícios coletivos;
- Eleger os órgãos associativos e poder ser eleito; Participar ativamente na gestão da associação e partilhar os benefícios.



MUTUALISMO



O MUTUALISMO NA ECONOMIA SOCIAL

O Mutualismo é um movimento civil de solidariedade e previdência, com mais de oito séculos de história, que visa promover os valores da reciprocidade, proteção e desenvolvimento integral das pessoas que dele fazem parte.

O Movimento Mutualista tem um papel relevantíssimo no contexto da Economia Social em Portugal, no desenvolvimento de modalidades de previdência e solidariedade, constituindo uma terceira via de proteção social que opera entre as soluções de providência social obrigatória e prestação de serviços sociais do Estado e as ofertas de seguros privados. Essas modalidades são uma alternativa voluntária, solidária e inclusiva, em que a participação cívica ativa assume preponderância.

Por se tratar de um movimento sem fins lucrativos, a rentabilidade dos recursos, resultante da contribuição de um grupo de pessoas para um fundo comum, é aplicada na garantia ou reforço dos benefícios dos associados, nos domínios da proteção social, bem-estar, saúde ou da qualidade de vida de cada um.

O setor das Mutualidades apresenta um grande dinamismo, dispondo de uma rede de equipamentos e serviços à escala nacional, através da qual proporciona benefícios e serviços sociais a mais de um milhão de associados e 2,5 milhões de beneficiários, com o que isso representa na criação de emprego.



1.084.363

(*) N.º de Associados Mutualistas

5.327

(*) N.º de Trabalhadores

388 milhões

(**) VAB - Valor Acrescentado Bruto

(*) INE, Inquérito ao Setor da Economia Social, 2018

(**) INE, Conta Satélite da Economia Social, 2016

ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS

As Associações Mutualistas são Instituições Particulares de Solidariedade Social, sem fins lucrativos e de utilidade pública, que disponibilizam aos seus associados e famílias, essencialmente através da

respetiva quotização, modalidades de benefícios complementares de segurança social e saúde. Cumulativamente, desenvolvem ação social e outras ações de promoção da qualidade de vida.

Assim, Associações Mutualistas concedem, entre outros, os seguintes serviços e/ou benefícios: ►

FINS FUNDAMENTAIS

BENEFÍCIOS COMPLEMENTARES DE SEGURANÇA SOCIAL



Pensões de reforma, invalidez e sobrevivência, rendas vitalícias, capitais para jovens e a prazo, subsídios periódicos com opções, assim como de sobrevivência, repartidos, com pagamentos certos, duplos, de desemprego, entre outros.

BENEFÍCIOS COMPLEMENTARES DE SAÚDE



Assistência médica e enfermagem

Através da prestação de serviços médicos e de enfermagem, concedidos, quer nas suas instalações, através de corpo clínico próprio, quer através de protocolos e acordos de cooperação com serviços oficiais, outras Mutualidades ou com entidades privadas.



Assistência medicamentosa

Através da atribuição de comparticipação dos medicamentos adquiridos pelos associados. Este benefício pode, igualmente, ser atribuído através de protocolos e acordos de cooperação com farmácias ou da exploração de Farmácias Sociais de que sejam proprietárias.

FINS COMPLEMENTARES AÇÃO SOCIAL



Crianças e Jovens

Creches, amas, pré-escolar, centros de atividades de tempos livres, residências universitárias.



Pessoas Idosas

Centros de dia, de convívio e de noite, universidades seniores, apoio domiciliário e estruturas residenciais para pessoas idosas.



Comunidade

Refeitórios e cantinas sociais, casas abrigo para vítimas de violência doméstica, centros de acolhimento especializado para migrantes, gabinetes de inserção profissional, rendimento social de inserção, redes locais de intervenção social, centros comunitários, entre outros.



Outros Serviços e Atividades

Caixas económicas, secções fúnebres, turismo e lazer, apoio jurídico, transporte de doentes, formação profissional, parafarmácias, óticas, artes e cultura.

FOTO DA CIDADE DO PORTO (FREEPIK)

30

ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS

301.183

ASSOCIADOS



REGIÃO
Norte



Associação de Socorros Mútuos Artística Vimaranesa

 26 março de 1866

 Rua Gil Vicente, 46
4800-151 Guimarães

 960 063 481

 asmavg.blogspot.com/

 asmavg@gmail.com

 facebook.com/asmav.pt

 **Eva Machado**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Doença

Subsídio de Funeral

OUTRAS ATIVIDADES

Cultura

Iniciativas Cívicas



Associação Familiar
Vimaranesa

Associação de Socorros Mútuos Familiar Vimaranesa

 19 julho de 1908

 Rua Serpa Pinto, 362
4800-455 Guimarães

 253 412 397

 16 326 Associados

 afvimaranense.pt/

 geral@afvimaranense.pt

 facebook.com/afvimaranense

 **Augusto Manuel Fraga Magalhães Abreu**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem

Subsídio de Funeral

SAÚDE

Clínica:

Enfermagem; Medicina Geral e Familiar; Análises Clínicas; Clínica Geral e Familiar; Psicologia; Nutricionismo; Podologia; Ortopedia; Terapia da Fala; Terapia Ocupacional; Osteopatia; Cardiologia; Otorrinolaringologia; Implantologia; Medicina Dentária; Terapias Complementares

OUTRAS ATIVIDADES

Funerária

Protocolos de Colaboração



Associação de Socorros Mútuos Fúnebre Familiar Bracarense



20 outubro de 1892



1 752 Associados



Rua D. Gonçalo Pereira, 7 a 13
4700-032 Braga



asmffb@gmail.com



253 263 454



José Gomes de Lima
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



Associação de Socorros Mútuos dos Artistas de Bragança

 17 março de 1870

 Praça Camões S/N
5300-104 Bragança

 273 325 629

 400 Associados

 asmab.org/

 geral@asmab.org

 facebook.com/asmabbraganca.asmab

 **Alcídio Augusto Castanheira**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Assistência Medicamentosa

PROTEÇÃO SOCIAL

Centro de Dia - 20 utentes

Centro de Convívio - 70 utentes

Serviço de Amas - 24 utentes

Refeitório e Cantina Social - 130 utentes

Acolhimento de Emergência para Vítimas de Violência Doméstica - 30 utentes

Núcleo de Atendimento de Violência Doméstica - 10 utentes

OUTRAS ATIVIDADES

Formação Profissional

Protocolos de Colaboração



A Beneficência Familiar Associação de Socorros Mútuos

 1 janeiro de 1877

 Rua da Formosa, 325 - 1º
4000-252 Porto

 222 087 520

 45 752 Associados

 abfamiliar.pt

 geral@abfamiliar.pt

 facebook.com/ABeneficenciaFamiliarASMPorto/
instagram.com/abfamiliar/

 Carlos Jorge Silva
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Assistência Medicamentosa

Subsídio de Funeral

SAÚDE

Clínica (Liga das Associações Mutualistas do Porto);

Cardiologia; Cirurgia Vascular; Clínica Geral; Clínica Geral ao Domicílio; Consulta da Dor;
Dermatologia; Endocrinologia; Estomatologia; Gastreenterologia; Ginecologia-Obstetrícia;
Neurologia; Nutricionismo; Oftalmologia; Ortopedia; Otorrinolaringologia; Pediatria;
Pneumologia-Alergologia; Psicologia; Psiquiatria; Reumatologia; Urologia; Fisiatria;
Fisioterapia; Terapia da Fala;

Farmácia (Liga das Associações Mutualistas do Porto)

PROTEÇÃO SOCIAL

Universidade Sénior - 100 utentes

OUTRAS ATIVIDADES

**Caixa Económica; Seguro Automóvel; Seguro Saúde; Multi Risco Habitação; Poupanças;
Bolsas de Estudo; Turismo Social; Funerária; Protocolos de Colaboração**



“A Familiar” - Associação de Socorros Mútuos da Póvoa de Varzim

 15, Agosto de 1913

 34 Associados

 252 624 536

 **Edgar Diogo**
Presidente do Conselho de Administração

 familiar.asm@gmail.com

PROTEÇÃO SOCIAL

Subsídio de Funeral

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



A Familiar de Grijó Associação Mutualista

 2 outubro de 1892

 Largo da Associação, 85
4415-486 Grijó

 227 640 162 / 929 263 539

 3 645 Associados

 asmgrijó@sapo.pt

 facebook.com/afamiliargrijó/
 instagram.com/afamiliardegrijó

 **Luís Alberto de Sá e Silva**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem
Subsídio de Funeral

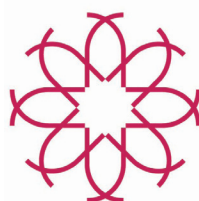
SAÚDE

Clínica:

Enfermagem; Medicina Geral e Familiar; Otorrinolaringologista; Psicologia; Psiquiatria;
Ginecologia-Obstetrícia; Podologia; Nutricionismo; Fisioterapia; Acordos MCDT

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



**Previdência
Familiar
do Porto**

A Previdência Familiar do Porto Associação de Socorros Mútuos

 7 maio de 1876

 Rua Coelho Neto, 75, 1º
4000-178 Porto

 225 371 108

 41 000 Associados

 previdencia.pt

 geral@previdencia.pt

 facebook.com/PrevidenciaFamiliarDoPorto

 **Sérgio Manuel Pinto Lopes Meira**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Assistência Medicamentosa

Subsídio de Funeral

SAÚDE

Clínica (Liga das Associações Mutualistas do Porto);

Cardiologia; Cirurgia Vascular; Clínica Geral; Clínica Geral ao Domicílio; Consulta da Dor;
Dermatologia; Endocrinologia; Estomatologia; Gastrenterologia; Ginecologia-Obstetrícia;
Neurologia; Nutricionismo; Oftalmologia; Ortopedia; Otorrinolaringologia; Pediatria;
Pneumologia-Alergologia; Psicologia; Psiquiatria; Reumatologia; Urologia; Fisiatria;

Fisioterapia; Terapia da Fala;

Farmácia (Liga das Associações Mutualistas do Porto)

PROTEÇÃO SOCIAL

Serviço de Apoio Domiciliário

Centro de Convívio

OUTRAS ATIVIDADES

Aconselhamento Jurídico; Empréstimo Sobre Penhor;

Protocolos de Colaboração



A Restauradora de Ramalde Associação Mutualista

 14 outubro de 1877

 Rua S. Salvador, nº. 17-33
4100-464 Porto

 220 142 284 / 917 817 937

 248 Associados

 a.restauradoraemramalde@gmail.com

 facebook.com/ARestauradoraDeRamalde

 Heber António de Freitas Machado
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem
Assistência Medicamentosa

SAÚDE

Clínica (Liga das Associações Mutualistas do Porto);

Cardiologia; Cirurgia Vascular; Clínica Geral; Clínica Geral ao Domicílio; Consulta da Dor;
Dermatologia; Endocrinologia; Estomatologia; Gastrenterologia; Ginecologia-Obstetrícia;
Neurologia; Nutricionismo; Oftalmologia; Ortopedia; Otorrinolaringologia; Pediatria;
Pneumologia-Alergologia; Psicologia; Psiquiatria; Reumatologia; Urologia; Fisiatria;
Fisioterapia; Terapia da Fala;

Farmácia (Liga das Associações Mutualistas do Porto)

OUTRAS ATIVIDADES

Passeio Convívio
Protocolos de Colaboração



A Vencedora Associação Mutualista

 1 maio de 1905

 vencedora.pt

 Rua da Firmeza, 48
4000-224 Porto

 geral@vencedora.pt

 225 379 562

 facebook.com/VencedoraMutualista/

 24 300 Associados

 **Fernando Ireneu Silva Guimarães**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Saúde

Subsídio de Funeral

SAÚDE

Clínica (Liga das Associações Mutualistas do Porto);

Cardiologia; Cirurgia Vascular; Clínica Geral; Clínica Geral ao Domicílio; Consulta da Dor;
Dermatologia; Endocrinologia; Estomatologia; Gastroenterologia; Ginecologia-Obstetrícia;
Neurologia; Nutricionismo; Oftalmologia; Ortopedia; Otorrinolaringologia; Pediatria;
Pneumologia-Alergologia; Psicologia; Psiquiatria; Reumatologia; Urologia; Fisiatria;

Fisioterapia; Terapia da Fala;

Farmácia (Liga das Associações Mutualistas do Porto); Óptica Mutualista

OUTRAS ATIVIDADES

Aconselhamento Jurídico

Poupança

Seguros de Saúde

Protocolos de Colaboração



CASA^{DO}ARTISTA
NORTE

AMAR - Associação Mutualista dos Artistas Casa do Artista Norte

 27 maio de 2003

 www.amar.com.pt

 Rua dos Clérigos, 64, 3º Frente
4050-204 Porto

 casadoartistanorte@amar.com.pt

 222 011 326

 facebook.com/casadoartistanorte/

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

PROTEÇÃO SOCIAL

Assistência Social

Apoio à Terceira Idade

OUTRAS ATIVIDADES

Cultura

Turismo



AMUT Associação Mutualista de Gondomar

 14 julho de 2011
Com história associativa desde 1963.

 Rua 5 de Outubro, 135
4420-086 Gondomar

 224 633 184

 2 548 Associados

 amut.pt/

 geral@amut.pt / amut@amut.pt

 facebook.com/amut.pt/
instagram.com/amutgondomar/

 Ângela da Conceição Vieira Pereira
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Medicamentosa

SAÚDE

AMUT'Ajuda - Centro de Recursos de Ajudas Técnicas; Orientação Vocacional; Beleza e Bem Estar;

Clínica: Enfermagem; Fisioterapia; Medicina Geral e Familiar; Fisioterapia Manual; Osteopatia;
Terapia da Fala; Psicologia Clínica; Medicina Tradicional Chinesa; Nutrição; Reiki; Acupuntura

OUTRAS ATIVIDADES

Incubadora de Inovação Social

Formação Profissional

Biblioteca

Caminhadas

Prémio - Mérito Escolar

Turismo Social

Cultura e Lazer

Protocolos de Colaboração



Associação de Socorros Mútuos de São Bento das Peras de Rio Tinto

 14 abril de 1895

 Rua da Boavista, 394
4435-123 Rio Tinto

 224 890 107

 41 350 Associados

 associacaosaobento.com

 geral@associacaosaobento.com

 facebook.com/associacaosaobento
twitter.com/assocaobento

 Carlos Moreira Casal
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e de Enfermagem
Solidariedade Associativa
Subsídio de Funeral

SAÚDE

Clínica (Espaço Saúde);

Clínica Geral; Medicina Dentária; Podologia; Psiquiatria; Nutrição

Clínica (Liga das Associações Mutualistas do Porto);

Cardiologia; Cirurgia Vascular; Clínica Geral; Clínica Geral ao Domicílio; Consulta da Dor;
Dermatologia; Endocrinologia; Estomatologia; Gastroenterologia; Ginecologia-Obstetrícia;
Neurologia; Nutricionismo; Oftalmologia; Ortopedia; Otorrinolaringologia; Pediatria;
Pneumologia-Alergologia; Psicologia; Psiquiatria; Reumatologia; Urologia; Fisiatria;

Fisioterapia; Terapia da Fala;

Farmácia (Liga das Associações Mutualistas do Porto)

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



Associação de Socorros Mútuos de São Mamede de Infesta

 15 janeiro de 1890

 asmmamede.com

 Rua Henrique Bravo, 6517
4465-166 S. Mamede De Infesta

 geral@asmmamede.com

 229 010 549

 facebook.com/ASMSaoMamedeInfesta

 13 500 Associados

 Alexandre Filipe Vasconcelos Lopes
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Subsídio de Funeral

SAÚDE

Clínica:

Enfermagem; Fisioterapia; Medicina Geral e Familiar; Acunpultura;
Cardiologia; Cirurgia Vascular; Dermatologia; Enfermagem; Fisioterapia; Ginecologia;
Medicina Geral e Familiar; Neurologia; Nutrição; Obstetrícia; Oftalmologia; Ortopedia;
Osteopatia; Otorrino; Pediatria; Podologista; Psicologia; Psiquiatria; Terapia da Fala; Urologia;
Medicina Dentaria (Implantes; Próteses Dentaria; Orthodontia; Tratamentos);
Domicílios (Enfermagem; Electrocardiograma; Fisioterapia; Medicina Geral e Familiar);
Exames (Electrocardiograma; Electroencefalograma; Ecocardiograma; Ecografias;
Prova de Esforço; Análises Clínicas); Acordos Fisioterapia

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



Associação de Socorros Mútuos de Serzedo

 1 maio de 1905

 Rua da Igreja, 222 a 228
4410-059 Vila Nova de Gaia

 227 620 268

 17 000 Associados

 asms.pt

 geral@asms.pt

 Joaquim Rafael do Couto Devesas
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem

Subsídio de Funeral

SAÚDE

Postos de Saúde

(Serzedo; Arcozelo; Canelas; Grijó; Gulpilhares; Mafamude; Perosinho e S. Félix da Marinha):

Clínica Geral; Enfermagem; Cardiologia; Cirurgia Geral; Cirurgia Vascular; Dermatologia;
Ginecologia / Obstetrícia; Implantologia; Medicina Dentária; Neurologia; Nutrição; Ortopedia;
Otorrinolaringologia; Pediatria; Pneumologia; Podologia; Psicologia; Psiquiatria; Reumatologia;
Terapia da Fala; Urologia; Fisioterapia

OUTRAS ATIVIDADES

Apoio Jurídico

Protocolos de Colaboração



Associação de Socorros Mútuos e Fúnebre de Valongo

 7 agosto de 1898

 Rua Sousa Paupério, 42
4440-697 Valongo

 224 220 135

 12 000 Associados

 asmfcv@gmail.com

 facebook.com/CentroDeDiaValongo

 André Machado Alves
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral

PROTEÇÃO SOCIAL

Centro de Dia - 22 utentes | **Serviço de Apoio Domiciliário** - 20 utentes

Rua Joaquim Marques dos Santos 236 4440 Valongo

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração





Associação de Socorros Mútuos em Modivas

 29 junho de 1902

 Rua do Viso, 220
4485-593 Modivas

 229 270 048

 9 500 Associados

 asmmodivas.pt

 asmmodivas@sapo.pt
aasmmodivas@gmail.com

 facebook.com/AssociacaoModivas

 **Delfim Neto**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Seguros de Saúde

Subsídio de Funeral

SAÚDE

Clínica:

Enfermagem; Fisioterapia; Ginecologia; Medicina Geral e Familiar; Medicina Dentária; Ortopedia;
Psicologia; Psiquiatria; Nutricionismo; Terapia da Fala; Medicina Tradicional Chinesa

OUTRAS ATIVIDADES

Aconselhamento Jurídico

Protocolos de Colaboração



Associação de Socorros Mútuos Freamundense

 19 março de 1891

 Largo António José de Brito, Apartado 143
4594-908 Freamundense

 255 879 831

 200 Associados

 asmf.pt

 geral@asmf.pt

 facebook.com/asm.freamundense

 **Armanda Fernandez**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Apoio à Família
Subsídio de Funeral

PROTEÇÃO SOCIAL

Centro Infante Juvenil António Freire Gomes
Creche - 38 utentes | **Pré - Escolar** - 75 utentes | **CATL** - 40 utentes
Rua António Carneiro 4590-298 Freamunde

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



Associação de Socorros Mútuos Fúnebre e Familiar Nossa Senhora da Conceição para Ambos os Sexos de Lever e Freguesias Circunvizinhas

 1 maio de 1907

 Rua Central, 2515, Lever
4415-638 Vila Nova Gaia

 227 650 679 / 919 216 261

 4 000 Associados

 antoniomoreiradesa@gmail.com

 Joaquim Moreira de Jesus
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração





Associação de Socorros Mútuos Fúnebre Nosso Senhor dos Aflitos de Valadares

 20 julho de 1902

 Av. António Coelho Moreira,
4430-528 Valadares

 227 110 240

 3 153 Associados

 ass.n.s.afl.valadares@hotmail.com

 facebook.com/AssociacaoValadares/

 **Onofre Marques**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral

SAÚDE

Clínica:

Enfermagem; Medicina Geral e Familiar

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



Associação de Socorros Mútuos Nossa Senhora da Esperança de Sandim e Freguesias Circunvizinhas

 13 setembro de 1903

 Rua do Calvário, 673
4415-913 Sandim

 227 633 001

 10 000 Associados

 ansesandim.pt

 geral@ansesandim.pt

 facebook.com/ansesandim
instagram.com/ansesandim

 **Mário Marques**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

**Assistência Medicamentosa; Assistência Médica e Enfermagem
Subsídio de Funeral**

SAÚDE

Clínicas (Sandim; Canedo e Seixezelo):

Fisioterapia; Clínica Geral; Ginecologia; Cardiologia; Otorrinolaringologia; Oftalmologia; Pediatria;
Medicina Dentária; Dermatologia; Nutricionismo; Podologia; Terapia da Fala; Acupuntura;
Psicologia; Reiki; Terapia de Casal; Osteopatia; Análises Clínicas; Eletrocardiograma (ECG);
Beleza e Bem Estar; Terapias Complementares;
Farmácia (Sandim);

PROTEÇÃO SOCIAL

Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

Rua da Candeira, 257 4415-793 Sandim

Gabinete de Inserção Profissional | Rendimento Social de Inserção

Rua do Calvário, 673 4415-913 Sandim

OUTRAS ATIVIDADES

**Projeto Costurar com Causa; Cultura e Lazer; Aulas de Inglês; Ballet; Yoga;
Dança Contemporânea; Hip-pop; Coro; Protocolos de Colaboração**



Associação de Socorros Mútuos Previdência dos Ferroviários de Portugal

 8 julho de 1930

 Rua Chã, 132 - 2º
4000-165 Porto

 223 321 068

 320 Associados

 hspinheiro6@gmail.com

 facebook.com/previdencia.ferroviarios.1

 **Hélder Pinheiro**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Invalidez

Velhice

OUTRAS ATIVIDADES

Habitação

Protocolos de Colaboração



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS

RESTAURADORA DE AVINTES

Associação de Socorros Mútuos “Restauradora” de Avintes

 16 julho de 1893

 Rua 5 de Outubro, 1275
4430-804 Avintes

 227 820 240

 11 400 Associados

 asmavintes@gmail.com
asm.restauradora@live.com.pt

 facebook.com/RestauradoraDeAvintes/

 **António Fernando da Silva Sousa**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Subsídio de Funeral

SAÚDE

Clínica:

Enfermagem; Massagens terapêuticas;

Podologia; Psicologia; Psiquiatria; Nutricionismo; Ginecologia;

Pediatria; Medicina Geral e Familiar; Acordos MCDT;

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração (Liga das Associações de Socorro Mútuo de Vila Nova de Gaia)



Associação Mutualista da Auto-Sueco, Lda.



19 setembro de 2002



Rua de Manuel Pinto de Azevedo, 711 - 1º
4149-010 Porto



226 150 300



857 Associados



amutualista@autosueco.pt



Joaquim Passos Teixeira
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Assistência Medicamentosa

Subsídio de Estudo

Subsídio de Casamento

Subsídio de Nascimento

SAÚDE

Consulta de Medicina Geral

OUTRAS ATIVIDADES

Apoio à Formação

Protocolos de Colaboração





Associação Mutualista de Arcozelo

 1 agosto de 1897

 Rua do Corvo, 778
4410-439 Arcozelo

 227 537 000

 7 175 Associados

 mutualista.pt

 mutualista.arcozelo@gmail.com
geral@mutualista.pt

 facebook.com/mutualista.arcozelo
instagram.com/mutualclinic/

 José Miguel Duarte de Oliveira Gomes
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem

Subsídio de Funeral

SAÚDE

Clínica:

Enfermagem; Fisioterapia; Medicina Geral e Familiar; Acupuntura; Cirurgia Vascular;
Cardiologia; Dermatologia; Urologia; Ginecologia e Obstetrícia; Medicina Interna; Medicina Dentária;
Neurologia; Nutrição; Ortopedia; Otorrinolaringologia; Pediatria; Podologia; Pneumologia; Psicologia;
Psiquiatria; Terapia da Fala; Terapias Complementares; Beleza e Bem Estar;

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



Associação Mutualista de
MOREIRA da MAIA
e Freguesias Circunvizinhas

Associação Mutualista de Moreira da Maia e Freguesias Circunvizinhas



7 setembro de 1897



Rua Conselheiro Luis de Magalhães, 214
4470-616 Moreira da Maia



229 449 270



9 759 Associados



am-moreira.pt/



geral@am-moreira.pt



facebook.com/a.mutualista.moreira.maia
twitter.com/AsMutua_Moreira



Joaquim Maia Lima
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Modalidade Sénior

Subsídio de Funeral

OUTRAS ATIVIDADES

Apoio Jurídico

Protocolos de Colaboração (Assistência Médica através da Liga das Associações Mutualistas do Porto)



Glória Portuguesa (Associação de Socorros Mútuos)

 1 maio de 1892

 Rua Álvares Cabral, 315 - 1º
4450-041 Porto

 222 000 603

 24 583 Associados

 gloriaportuguesa.webnode.pt/

 gloriaportuguesa.asm@gmail.com

 facebook.com/GloriaPortuguesaAsm

 Isabel Silva
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Assistência Medicamentosa

Poupança

Seguros de Saúde

Subsídio de Funeral

SAÚDE

Clínica (Liga das Associações Mutualistas do Porto);

Cardiologia; Cirurgia Vascular; Clínica Geral; Clínica Geral ao Domicílio; Consulta da Dor;
Dermatologia; Endocrinologia; Estomatologia; Gastrenterologia; Ginecologia-Obstetrícia;
Neurologia; Nutricionismo; Oftalmologia; Ortopedia; Otorrinolaringologia; Pediatria;
Pneumologia-Alergologia; Psicologia; Psiquiatria; Reumatologia; Urologia; Fisiatria;
Fisioterapia; Terapia da Fala;

Farmácia (Liga das Associações Mutualistas do Porto)

Óptica (Liga das Associações Mutualistas do Porto)

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



LIGA DAS ASSOCIAÇÕES
DE SOCORRO MÚTUO
DE VILA NOVA DE GAIA
WWW.LIGAGAIA.PT

Liga das Associações de Socorro Mútuo de Vila Nova de Gaia

 11 maio de 1905

 Rua Serafim Rodrigues da Rocha, 39
4400-306 Vila Nova de Gaia

 223 771 015

 3 Associações

 ligagaia.pt

 geral@ligagaia.pt

 facebook.com/ligagaia
instagram.com/farmaciadaliga

 Luís Filipe de Carvalho e Amorim
Presidente do Conselho de Administração

SAÚDE

Clínica:

Enfermagem; Fisioterapia; Medicina Geral e Familiar; Clínica Geral; Cardiologia;
Cirurgia Geral; Doenças da Mama; Doenças do Aparelho Digestivo; Oncologia;
Cirurgia Plástica; Cirurgia Vascular; Consulta da Dor; Dermatologia; Endocrinologia;
Gastroenterologia; Ginecologia/Obstetrícia; Medicina Dentária;
Medicina Interna/Doenças Reumatológicas; Nefrologia/Doenças Renais; Neurologia;
Neuropediatria; Nutrição e Dietética; Oftalmologia;
Oncologia Médica; Ortopedia; Otorrinolaringologia; Pediatria; Pneumologia e Alergologia;
Podologia; Psicologia; Psiquiatria; Terapia da Fala; Urologia; Enfermagem;
Exames Cardiológicos Convencionados com o Serviço Nacional de Saúde (SNS);
Análises Clínicas Acordos com: SNS-ADSE-ADMG-APDL-PSP/SAD-SAMS QUADROS ETC.

Clínica Estética e Medicina Integrativa;

Farmácia e Óptica

Rua do Marquês Sá da Bandeira 344-217 Vila Nova de Gaia

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



Liga das Associações Mutualistas do Porto Federação Mutualista



23 outubro de 1905



liga.pt



Rua do Bom Jardim, 260
4000-114 Porto



geral@liga.pt



223 395 490



facebook.com/ligaporto



8 Associações Fundadoras
4 Associações Aderentes



Carla Armanda de Melo Magalhães
Presidente do Conselho de Administração

SAÚDE

Clínica:

Cardiologia; Cirurgia Vascular; Clínica Geral; Clínica Geral ao Domicílio; Consulta da Dor; Dermatologia;
Endocrinologia; Estomatologia; Gastrenterologia; Ginecologia-Obstetrícia; Neurologia; Nutricionismo;
Oftalmologia; Ortopedia; Otorrinolaringologia; Pediatria; Pneumologia-Alergologia; Psicologia;
Psiquiatria; Reumatologia; Urologia; Fisiatria; Medicina Dentária; Enfermagem Geral;
Enfermagem ao Domicílio; Fisioterapia; Terapia da Fala;

Posto de Rio Tinto:

Clínica Geral; Medicina Dentária; Podologia; Psiquiatria; Nutrição

Farmácia (Rua Formosa 400 4252 Porto)

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



Mealheiro Postal Associação Mutualista



12 maio de 1892



381 Associados



Rua Damião de Góis 34, 1º
4050-221 Porto



mealheiropostal@gmail.com



222 001 749



Manuel António Fernandes dos Santos
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Sobrevivência

Modalidade Reforma

OUTRAS ATIVIDADES

Capital Repartido

Protocolos de Colaboração

FOTO DA CIDADE DE COIMBRA (FREEPIK)

8

ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS

43.662

ASSOCIADOS



REGIÃO
Centro



A Familiar de Espinho Associação Mutualista

 25 fevereiro de 1894

 Rua 22, 327
4500-273 Espinho

 227 341 570

 4 000 Associados

 familiardeespinho.pt

 geral@familiardeespinho.pt

 facebook.com/familiardeespinho
instagram.com/farmacia.familiar.espinho

 José dos Santos Almeida
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e de Enfermagem

Assistência Medicamentosa

Solidariedade Associativa

Subsídio de Funeral

SAÚDE

Clínica:

Fisioterapia; Medicina Geral e Familiar; Ortopedia; Psicologia;

Dentista; Osteopatia; Terapia da Fala; Terapias Complementares; Beleza e Bem Estar

Farmácia

OUTRAS ATIVIDADES

Apoio Jurídico

Protocolos de Colaboração



A Mutualidade de Santa Maria Associação Mutualista

 4 abril de 1897

 Av. 29 de Março, 652
3885-518 Esmoriz

 256 759 040

 19 643 Associados

 mutualidade.pt

 geral@mutualidade.pt

 facebook.com/MutualidadeSM
 instagram.com/mutualidadesantamaria

 **Luís Alberto Silva**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Sobrevivência; Solidariedade Associativa; Subsídio a Prazo
Assistência Médica e Enfermagem; Assistência Medicamentosa; Subsídio de Funeral

SAÚDE

Clínica (Praia de Esmoriz):

Enfermagem; Fisioterapia; Medicina Geral e Familiar; Psiquiatria; Otorrinolaringologia;
Podologia; Psicologia; Nutrição; Terapias Complementares; Análises Clínicas; Beleza e Bem Estar

Farmácia (Praia de Esmoriz)

PROTEÇÃO SOCIAL

Centro Infantil da Feira; Centro Infantil de Lourosa

Creche - 84 utentes | **Pré-Escolar** - 65 utentes

OUTRAS ATIVIDADES

Centro Qualifica

Formação Profissional

Protocolos de Colaboração



Associação de Socorros Mútuos de S. Francisco de Assis de Anta

 10 setembro de 1905

 associacaoanta.com

 Rua de S. Martinho, 987,
4500-054 Anta-Espinho

 geral@associacaoanta.com

 227 340 103

 facebook.com/associacao.anta
 twitter.com/asmsfaa

 10 500 Associados

 Manuel Rocha Gomes Pereira
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica; Subsídio de Funeral

SAÚDE

Clínica:

Enfermagem; Fisioterapia; Recolha de ADN; Análises Clínicas; Eletrocardiograma; Audiograma;
Próteses Dentárias; Medicina Geral e Familiar; Pediatria; Ortopedia;
Oftalmologia; Podologia; Otorrino; Nutricionista; Psicologia; Ginecologia / Obstetrícia;
Medicina Desportiva; Medicina Dentária; Cirurgia Geral; Cirurgia Pequena; Terapia da Fala

PROTEÇÃO SOCIAL

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas - 78 utentes

Rua Professor Dias Afonso, 230 Espinho 4500-091 Anta

Centro de Convívio - 27 utentes

Rua Tuna Musical de Anta, 987 Espinho - 4500-054 Anta

Creche - 72 utentes

Rua Professor Dias Afonso, 120 Espinho - 4500-091 Anta

CATL - 32 utentes

Rua Tuna Musical de Anta, 923 Espinho - 4500-054 Anta

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



Associação de Socorros Mútuos “Mutualista Covilhanense”



7 junho de 1930
Com história associativa desde 1895.



Rua Capitão João de Almeida, 9
6200-365 Covilhã



275 310 870



3 284 Associados



mutualistacovilhanense.com



geral@mutualistacovilhanense.pt
geral@mutualista-covilhanense.pt



facebook.com/mutualistacovilhanense2
instagram.com/mutualista.covilhanense



Nelson Silva
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Capital de Previdência; Solidariedade Associativa

Assistência Médica e Enfermagem; Assistência Medicamentosa; Subsídio de Funeral;

SAÚDE

Centro Clínico:

Clínica Geral; Enfermagem; Cardiologia; Nutrição; Medicina Dentária; Psicologia;
Optometria; Acupuntura; Nutrição; Fibromialgia; Terapias Complementares;
Acordos MCDT; Análises Clínicas; Audiologia

Farmácia

Unidade Móvel de Saúde

PROTEÇÃO SOCIAL

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas - 40 utentes | Centro de Dia - 36 utentes

Serviço de Apoio Domiciliário - 60 utentes

Casa de Acolhimento Especializado - Casa Moura (Migrações)

Balcão do Migrante - Apartamentos de Autonomização; POAPMC; Cantina Social; Projetos Sociais

Atendimento e Acompanhamento Social

OUTRAS ATIVIDADES

Distribuição Alimentar; Protocolos de Colaboração



A Previdência Portuguesa Associação Mutualista

 11 janeiro de 1929

 Rua da Sofia, 193 - Apartado 29
3001-901 Coimbra
Rua Dr. Cândido Pinho N.º 24 - Loja O
4520-211 Santa Maria da Feira

 239 828 055

 6 100 Associados

 aprevidenciaportuguesa.pt

 geral@aprevidenciaportuguesa.pt

 facebook.com/aprevidenciaportuguesa
instagram.com/aprevidenciaportuguesa
linkedin.com/in/aprevidenciaportuguesa

 **António Martins de Oliveira**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

**Capital de Reforma; Poupança Juventude; Poupança Crescente;
Subsídio a Prazo com Pagamentos Antecipados; Subsídio de Sobrevivência;
Subsídio a Prazo com Opções; Subsídio Duplo de Sobrevivência e Prazo;
Poupança e Educação; Diferidos com Opção; Periódico com Opções; Rendas Vitalícias;
Reservas Matemáticas; Empréstimo de Apoio a Habitação Própria**

SAÚDE

Clínica

Enfermagem; Fisioterapia; Medicina Geral e Familiar; Medicina Dentária;
Implantologia; Pedologia; Osteopatia; Genecologia; Nutrição; Psicologia; Psiquiatria;
Terapia da Fala; Urulogia; Pediatria; Terapias Complementares; Acordos MCDT;
Análises Clínicas; Exames / Consulta de Medicina Desportiva

PROTEÇÃO SOCIAL

Creche - 50 utentes | **Pré - Escolar** - 71 utentes
Rua Fonte do Castanheiro, 5 3030-246 Coimbra

OUTRAS ATIVIDADES

Galeria de Arte Casa da Mutualidade
Habitação; Cultura e Lazer; Apoio Jurídico; Protocolos de Colaboração



Mutuália Federação Mutualista



2005



Rua Dr. Manuel Rodrigues 1, 2º, sala B
3000-258 Coimbra



239 837 031



12 Associações



mutualia@sapo.pt



mutualia.pt



facebook.com/MutualiaFederacaoMutualista



Manuel Albano Teixeira Loureiro
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Seguro de Saúde Mutuália/MGEN

Complemento de Reforma

Poupança Reforma

Complemento por Desemprego

Proteção Jovem

Poupança Extra

Mutualia 55

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



Associação Artística de Socorros Mútuos “19 de Março”

 19 março de 1892

 Rua Poeta Tomás Ribeiro, 282
3460-616 Tondela

 232 812 614

 100 Associados

 associacaoartistica@gmail.com

 José Manuel Pereira Mendes
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Medicamentosa

Subsídio de Funeral

OUTRAS ATIVIDADES

Apoio Social

Protocolos de Colaboração



Associação Mutualista dos Trabalhadores da Câmara Municipal de S. Pedro do Sul

 8 março de 2002

 Edifício Avenida, Piso 1, Loja 6
3660-428 S. Pedro do Sul

 232 724 631

 35 Associados

 mut-cmsps.pt

 geralmutcmsps@gmail.com
geral@mut-cmsps.pt

 facebook.com/mutkidssps

 Rui Manuel Rodrigues dos Santos Almeida
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Apoio à Saúde

Prestação Pecuniária de Reforma

Solidariedade Associativa

Modalidade Associativa

Benefício Educativo

Prémio Mérito Educativo

Prémio Ingresso Universitário

Subsídio de Apoio à Natalidade

PROTEÇÃO SOCIAL

Pré-Escolar - 12 utentes | CATL - 25 utentes

OUTRAS ATIVIDADES

Ações Culturais e Recreativas

Protocolos de Colaboração

FOTO DA CIDADE DE LISBOA (FREEPIK)

16

ASSOCIAÇÕES MUTUALISTAS

26.147

ASSOCIADOS



REGIÃO
Sul

Associação de Socorros Mútuos Benaventense

 16 fevereiro de 1887

 Travessa da Praça do Município, 5
2130-038 Benaventense

 936 224 782

 120 Associados

 asmbenaventense@gmail.com

 facebook.com/ASMBenaventense

 Celeste Cordeiro Rodrigues Dinis
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral

SAÚDE

Clínica:
Medicina Geral e Familiar

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



Associação de Socorros Mútuos dos Empregados no Comércio e Indústria

 5 novembro de 1854

 Rua da Palma, 237
1100-391 Lisboa

 218 843 120

 1 900 Associados

 asmeci.pt

 ruapalma@asmeci.pt

 Joaquim António Feliciano Machado
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

SAÚDE

Centro Médico e de Diagnóstico:

Enfermagem; Medicina Geral e Familiar; Alergologia; Cardiologia;
Cirurgia Plástica; Clínica Médica; Dermatologia; Fisiatria; Ginecologia; Medicina Dentária;
Medicina Geral e Familiar; Neurocirurgia; Neurofisiologia; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia;
Otorrinolaringologia; Pediatria; Pneumologia; Psicologia; Urologia; Fisioterapia;
Podologia; Tratamentos de Enfermagem; Ecocardiograma; Electrocardiograma;
Eletroneurografia; Holter; Eco-Doppler; Endoscopia; Colonoscopia; Beleza e Bem Estar;
Acordos Fisioterapia

PROTEÇÃO SOCIAL

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas - 33 utentes

OUTRAS ATIVIDADES

Acordos de Colaboração



Associação de Socorros Mútuos Fraternal dos Artistas Vilafranquenses

 31 dezembro de 1853

 100 Associados

 Rua Serpa Pinto, 131-A, 2º
2600-263 Vila Franca de Xira

 asmfavilafranquenses@gmail.com

 263 276 801

 **José Vicente Carvalho**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Enfermagem
Subsídio de Funeral

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



Associação de Socorros Mútuos “Montepio Filarmonico”

 4 novembro de 1834

 Rua Serpa Pinto
Edifício da Igreja dos Mártires, 10-D
1200-455 Lisboa

 213 422 745

 montepiofilarmonico@gmail.com

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e Medicamentosa
Pensão Invalidez
Subsídio de Funeral

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



Caixa Auxiliar dos Estivadores do Porto de Lisboa e Centro de Portugal Associação de Socorros Mútuos

 20, Março de 1914

 170 Associados

 Estrada de Moscavide, 244
1800-276 Lisboa

 caixauxiliarestivadores@gmail.com

 213 463 755

 **Acácio Almeida Costa**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Pensão de Invalidez - Velhice
Subsídio de Morte
Subsídio de Páscoa
Subsídio de Natal
Subsídio de Funeral

OUTRAS ATIVIDADES

Habitação
Protocolos de Colaboração



Montepio Comercial e Industrial Associação de Socorros Mútuos

 17 agosto de 1899

 Rua Augusta 220, 2º Dto
1100-056 Lisboa

 213 470 552

 200 Associados

 montepioci.wixsite.com/montepioci

 mcimutua1899@gmail.com

 Carlos Saúl Duarte Gonçalves Oliveira
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Assistência Medicamentosa

Pensão de Reforma

Pensão de Invalidez

Capital de Previdência

Capital por Morte (garantia vitalícia)

Capital por Morte (prazo determinado)

Fundo de Solidariedade Associativa

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



MUDIP - Associação Mutualista Diplomática Portuguesa

 7 junho de 1993

 Largo do Rilhas
1399-030 Lisboa

 213 943 284

 1 800 Associados

 mudip.pt

 mudip@mne.pt

 Luís Cristina de Barros
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência na Doença
Pensão Complementar - Acidente
Subsídio de Funeral

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



O Porvir da Família Telegrafo Postal Associação Mutualista

 1 julho de 1923

 Rua Arco Marquês de Alegrete, 2
Palácio dos Aboim, Sala 4-7
1100-034 Lisboa

 218 852 065

 10 300 Associados

 oporvir.pt

 porvir.secretaria@gmail.com

 **António José Banha Capelinha**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



Associação Alcacerense de Socorros Mútuos



17 junho de 1883



Av. Dos Aviadores
Travessa do Montepio, Apartado 23
7580-151 Alcácer do Sal



aasmutuos@sapo.pt



facebook.com/AssociacaoAlcacerenseSM



265 622 123



Luísa Ferreira
Presidente do Conselho de Administração



1 556 Associados

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Assistência Medicamentosa

Subsídio de Funeral

SAÚDE

Clínica:

Enfermagem; Medicina Geral e Familiar; Medicina do Trabalho; Medicina de Desporto;
Cirurgia Geral; Cardiologia; Ginecologia; Dermatologia; Pneumologia; Alergologia; Osteopatia;
Neurologia; Oftalmologia; Ortopedia; Otorrinolaringologia; Pneumologia; Terapia da Fala;
Urologia; Terapias Complementares; Análises Clínicas

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



Associação de Socorros Mútuos 1º de Dezembro

 22 novembro de 1883

 Rua Capitão Leitão, 79
2800-136 Almada

 212 765 709

 450 Associados

 primeiro-dezembro@sapo.pt

 facebook.com/associacao.primeirodedezembro

 Jorge Carlos da Conceição Cordeiro
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência na Saúde

SAÚDE

Fisioterapia

PROTEÇÃO SOCIAL

Centro de Convívio - 40 utentes

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração





Associação Socorros Mútuos Marítima e Terrestre da Vila de Sesimbra

 4 outubro de 1894

 169 Associados

 Rua Cândido dos Reis, 19
2970-724 Sesimbra

 asmarte.19@gmail.com

 212 233 088

 **Guilherme José Ferreira Rasteiro**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Funeral

OUTRAS ATIVIDADES

Apoio Social à Comunidade

Ajudas Técnicas

Atividades Socioculturais e Gastronómicas

Protocolos de Colaboração



Associação de Socorros Mútuos Setubalense

 15 julho de 1888

 Rua Major Afonso Pala, 67
2900-199 Setúbal

 265 522 226

 1 552 Associados

 socorrosmutuos.pt

 geral@socorrosmutuos.pt

 facebook.com/socorrosmutuos

 **Fernando Jorge de Oliveira Paulino**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica e de Enfermagem
Solidariedade Associativa
Subsídio de Funeral

SAÚDE

Clínica:

Enfermagem; Fisioterapia/Tratamentos; Medicina Geral e Familiar;
Otorrinolaringologia; Oftalmologia; Cardiologia; Reumatologia; Ginecologia Obstetrícia;
Urologia; Alergologia Pulmonares; Medicina Dentária; Planeamento Familiar;
Fisiatria; Ortopedia; Psicologia; Psiquiatria; Análises Clínicas; Acordos Fisioterapia;
Eletroterapia; Termoterapia; Laserterapia; Massagem; Aerossóis; Cinesioterapia Respiratória;
Ginástica Corretiva Postural; Seniores em Movimento - Fisioterapia ao Domicílio;
Reeducação Mecânica

PROTEÇÃO SOCIAL

Centro de Dia - 40 utentes | **Cantina Social** - 10 utentes | **Loja Social**
Serviço de Apoio Domiciliário

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração



Legado do Caixeiro Alentejano Associação Mutualista

 15 outubro de 1926

 legadodocaixeiro.pt

 Rua Nova, 10
7000-536 Évora

 legado@mail.telepac.pt

 266 760 680

 facebook.com/legadodocaixeiro.alentejano

 2 500 Associados

 Victor Manuel Lázaro Godinho
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Sobrevivência

Poupança

Vida Inteira

Subsídio Misto

Subsídio Repartido

PROTEÇÃO SOCIAL

Área Social - Quinta dos Apóstolos:

Centro de Dia - 6 utentes | **Lar** - 25 utentes |

Serviço de Apoio Domiciliário - 40 utentes | **Cantina Social** - 17 utentes

Creche - 35 utentes | **Pré-Escolar** - 45 utentes

OUTRAS ATIVIDADES

Residência para Estudantes

Protocolos de Colaboração



O Legado do Operário de Évora Associação Mutualista

 17 julho de 1927

 Rua João de Deus, 25
7000-534 Évora

 266 702 353

 2750 Associados

 legado.operaevora@sapo.pt
loeasmutualista@gmail.com

 facebook.com/legadoperario

 Elza Maria Capucho de Mira Ferreira
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Subsídio de Sobrevivência

Prazo Fixo

Prazo Certo

Poupança Juventude

Duplo Reforma

SAÚDE

Clínica:

Medicina Geral e Familiar; Medicina Dentária; Ortopedia;
Psicologia; Psiquiatria; Acordos MCDT

OUTRAS ATIVIDADES

Habitação

Protocolos de Colaboração





Associação de Socorros Mútuos “Protectora dos Artistas” de Faro

 3 setembro de 1856

 Rua do Montepio, 12
8000-300 Faro

 289 824 440

 1 603 Associados

 associacaoartistas@sapo.pt

 facebook.com/FarmaciaDoMontepioEmFaro

 Luciano Jorge da Silva Martins Seromenho
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Medicamentosa

Subsídio de Funeral

SAÚDE

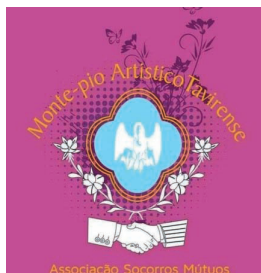
Farmácia

Rua de Santo António, 55 8000-282 Faro

OUTRAS ATIVIDADES

Habitação

Protocolos de Colaboração



Monte-Pio Artístico Tavirense Associação de Socorros Mútuos

 20 dezembro 1857

 Rua Tenente Couto, 4
8800-379 Távira

 281 327 125

 977 Associados

 montepioartistico.com

 montepioartisticotav@sapo.pt

 facebook.com/Monte-pioArtisticoTavirense

 **Ana Ferro**
Presidente do Conselho de Administração

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Assistência Médica

Assistência Medicamentosa

SAÚDE

Clínica:

Medicina Geral e Familiar; Fisioterapia; Psicologia; Nutrição; Podologia; Osteopatia;

Massagens; Psicoterapia; Homeopatia; Terapia da Fala; Acupuntura

Terapias Complementares; Acordos MCDT

Farmácia

OUTRAS ATIVIDADES

Protocolos de Colaboração

MUTUAL IN

Mais perto de si, a cuidar da sua saúde



Serviços de saúde para Mutualistas!

Temos consultas de medicina geral; especialidades médicas; consultas e tratamentos de enfermagem; fisioterapia; farmácias sociais, entre outros.



Oferta integrada de norte a sul do país!

Qualquer Associado das Mutualidades aderentes pode usufruir dos serviços de saúde fora da sua área geográfica.



Saúde a preços realmente mutualistas!

Os beneficiários têm acesso a serviços de saúde de qualidade, a preços mais reduzidos do que os habitualmente praticados.



Mais e melhor saúde!

Dispomos de profissionais qualificados e de equipamentos modernos. Temos Mutualidades certificadas para efetuarem Prescrição Eletrónica de Medicamentos e Meios Complementares de Diagnóstico.



O Mutual IN disponibiliza, aos Associados, medicamentos com descontos únicos.

www.mutualin.pt





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



GOVERNO DE PORTUGAL

A União das Mutualidades Portuguesas possui acordos, protocolos de cooperação e compromissos celebrados com os seguintes Ministérios:

- **Trabalho, Solidariedade e Segurança Social**
- **Educação**
- **Saúde**
- **Presidência**
- **Economia e Transição Digital**
- **Finanças**
- **Administração Interna**
- **Justiça**
- **Modernização do Estado e da Administração Pública**
- **Planeamento**
- **Cultura**
- **Ambiente e Ação Climática**
- **Infraestruturas e Habitação**
- **Coesão Territorial**





PROTOCOLOS





ALUGUER DE AUTOMÓVEIS

 hertz.pt

 219426300

CONDIÇÕES:

A Hertz oferece descontos:

- Em Portugal: 15% na melhor tarifa online;
- Resto do Mundo: 5% na melhor tarifa online do respetivo país.



ATUARIADO

CONDIÇÕES:

Este protocolo de cooperação tem como objeto a divulgação dos serviços atuariais nas condições que sejam negociadas entre as partes.

Os serviços atuariais prestados são os seguintes:

- Estudos das modalidades de benefício, cujos montantes de quotas e benefícios devam ser determinados por estudos atuariais ou impliquem a existência de reservas matemáticas;
- Elaboração anual de balanços técnicos que apurem as responsabilidades futuras assumidas para com os associados em cada modalidade;
- Análise das respetivas condições de equilíbrio financeiro das modalidades associativas;

2030
CONSULTING

CONSULTORIA

 Avenida Principal 35, Roussa-
da 2665-376 Milharado

 ricardo@2030consulting.pt

 26 109 62 84

CONDIÇÕES:

O serviço de consultoria em contratação pública poderá ser prestado como serviço autónomo ou em adição às soluções de gestão de projeto, com as seguintes valências: auditoria, apoio contínuo nas questões procedimentais, apoio na resolução de contencioso, apoio ao júri, elaboração de peças procedimentais e formação.

Além dos serviços supramencionados, a 2030 consulting está envolvida na gestão de projetos financiados pelo Fundo Social Europeu, seguindo as seguintes linhas orientadoras: gestão de projeto (início, planeamento, execução, monitorização, avaliação e fecho); gestão do financiamento (elaboração da candidatura, execução física e saldo final) e design e gestão da formação (análise e diagnóstico, design, desenvolvimento, implementação e avaliação).

[COMPANHIA
PRÓPRIA]

CONSULTORIA

 info@companhiapropriap.pt

 21 896 7200

CONDIÇÕES:

O serviço de consultoria em contratação pública poderá ser prestado como serviço autónomo ou em adição às soluções de gestão de projeto, com as seguintes valências: auditoria, apoio contínuo nas questões procedimentais, apoio na resolução de contencioso, apoio ao júri, elaboração de peças procedimentais e formação.

Além dos serviços supramencionados, a Companhia Própria está envolvida na gestão de projetos financiados pelo Fundo Social Europeu, seguindo as seguintes linhas orientadoras: gestão de projeto (início, planeamento, execução, monitorização, avaliação e fecho); gestão do financiamento (elaboração da candidatura, execução física e saldo final); design e gestão da formação (análise e diagnóstico, design, desenvolvimento, implementação e avaliação).



CONSULTORIA

 Rua Capitão Jorge Larcher, 5
4740-341 Fão

 Moneytree.Lda@gmail.com

 918 488 871

CONDIÇÕES:

O serviço de consultoria da Moneytree está envolvida na gestão de projetos financiados pelo Fundo Social Europeu, seguindo estas linhas orientadoras: gestão de projeto (início, planeamento, execução, monitorização, avaliação e fecho); gestão do financiamento (elaboração da candidatura, execução física e saldo final); design e gestão da formação (análise e diagnóstico, design, desenvolvimento, implementação e avaliação).



CONSULTORIA

 geral@necho.pt

 223 238 020

CONDIÇÕES:

Às filiadas da UMP e seus associados, oferece os seguintes serviços com condições especiais e desconto:

- desenvolver o seu trabalho com base no RGPD.
- aplicar as medidas técnicas e organizativas adequadas para assegurar e comprovar a conformidade das AMs filiadas na UMP com o RGPD.
- ser diligente nos serviços prestados nas AMs com as quais venha a contratualizar medidas de implementação e cumprimento do RGPD.
- organizar, anualmente, em conjunto com a UMP, duas sessões de esclarecimento sobre RGPD.
- colocar à disposição da UMP e suas associadas os serviços e produtos de gestão e implementação do RGPD que sejam ou venham a ser produzidos, comercializados ou representados, com desconto comercial direto de 10% sobre o preço de venda ao público.



CONSULTORIA

 skillent.pt

 weare@skillent.pt

 239 700 300

CONDIÇÕES:

A Skillent proporciona condições vantajosas para a elaboração e gestão de candidaturas financiadas por fundos públicos e/ou europeus que permitam o desenvolvimento de novas atividades ou o fortalecimento das existentes.



CONSULTORIA

 zonaverde@zonaverde.pt

 256 364 544

CONDIÇÕES:

O serviço de consultoria em contratação pública poderá ser prestado como serviço autónomo ou em adição às soluções de gestão de projeto, com as seguintes valências: auditoria, apoio contínuo nas questões procedimentais, apoio na resolução de contencioso, apoio ao júri, elaboração de peças procedimentais e formação.

Além dos serviços supramencionados, a Zona Verde está envolvida na gestão de projetos financiados pelo Fundo Social Europeu, seguindo as seguintes linhas orientadoras: gestão de projeto (início, planeamento, execução, monitorização, avaliação e fecho); gestão do financiamento (elaboração da candidatura, execução física e saldo final); design e gestão da formação (análise e diagnóstico, design, desenvolvimento, implementação e avaliação).



EDUCAÇÃO

✉ inf.editorial@arealeditores.pt

☎ 22 339 39 00

CONDIÇÕES:

A Areal Editores, S.A. concede às entidades beneficiárias um desconto de:

- 20% sobre o preço base em todos os serviços e produtos objeto do presente protocolo, num volume de compras igual ou superior a 150,00€;
- As compras realizadas pelas entidades beneficiárias estão isentas de custos de transporte associados às entregas das encomendas efetuadas.



EDUCAÇÃO

🌐 ipleiria.pt

✉ ipleiria@ipleiria.pt

☎ 244 830 010

CONDIÇÕES:

Às filiadas da União das Mutualidades Portuguesas, o Instituto Politécnico de Leiria oferece as seguintes condições:

- Apoio na participação e realização de colóquios, seminários e outras ações de natureza análoga;
- Estágios curriculares, extracurriculares, científicos e técnicos;
- Intercâmbio de informação técnica e científica;
- Divulgação de informação, designadamente de eventos, projetos e outras iniciativas;
- Outras ações que contribuam para a prossecução dos objetivos das partes.



UNIVERSIDADE
CATOLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO



icm.crb.ucp.pt



info.viseu@ucp.pt



232 419 500

CONDIÇÕES:

Às filiadas da União das Mutualidades Portuguesas, a Universidade Católica do Porto oferece as seguintes condições:

- Parceria na realização de estudos, investigação e projetos de desenvolvimento;
- Possibilidade de cedência de instalações para atividades em cooperação.



EMAIL MARKETING



www.invisiblecloud.pt



info@invisiblecloud.pt



22 073 1384

CONDIÇÕES:

A InvisibleCloud compromete-se a conceder a todos os associados das filiadas da UMP, sempre devidamente identificados, os seguintes descontos:

- Serviço de SMS Marketing:
 - 25% de desconto sobre a tabela base serviço (SMS Portugal) nas linhas de carregamento:
 - > Nível 3 - 50€ a 100€
 - > Nível 2 - >100€



HIGIENE

✉ geral@ghgorbis.com

☎ 212 342 322

CONDIÇÕES:

O protocolo com a Orbis garante à UMP e às Associações Mutualistas associadas descontos variáveis nos produtos e serviços comercializados.



PRODUTOS ORTOPÉDICOS

📍 Maia | V.N. Gaia | Gondomar | Matosinhos | Aveiro

🌐 ortopediaporugal.pt

☎ 229 428 360

CONDIÇÕES:

A Ortopedia Portugal compromete-se a conceder, a todas as filiadas da UMP e respetivos associados, condições preferenciais nos serviços por si disponibilizados, através da rede de lojas:

- 15% de desconto nos produtos das marcas Apolus (roupa térmica, gel de banho, colchões e almofadas, calçado); Juzo e Medi (meias elásticas); Mimos (almofadas); Arcopédico (calçado); Orliman e Teyder (material desportivo); e Pedag (palmilhas ortopédicas);
- 10% desconto em todos os restantes produtos e/ou equipamentos;
- 20% desconto em deslocações, serviços técnicos, serviços de entrega e montagem, desmontagem e deslocação de equipamentos.



GLASSDRIVE®
Especialistas em vidro automóvel

REPARAÇÃO E SUBSTITUIÇÃO
DE VIDRO AUTOMÓVEL

 www.glassdrive.pt

 221105354

CONDIÇÕES:

- Concessão de um desconto correspondente a 20% nos serviços de substituição e reparação de vidro, em viaturas ligeiras, que não possuam Seguro de Quebra Isolada de Vidros (QIV), sobre o PVP. Se o serviço consistir na substituição/montagem de um pára-brisas, o associado terá direito ao produto aquacontrol gratuitamente;
- Se o associado e seus familiares realizarem a substituição/montagem de um pára-brisas ao abrigo de cobertura QIV, ser-lhe-á concedido 20% de desconto na aplicação do produto aquacontrol sobre o PVP;
- Desconto de 10% na linha Drive Care;
- Desconto de 20% nos serviços de desinfeção por ozonização (viaturas ou residencial), sobre o PVP.



Intellicare

SAÚDE

 Rua Pedro Nunes - Edifício D
3030-199 Coimbra

 Imalva@intellicare.pt

CONDIÇÕES:

Concede às entidades beneficiárias a oferta de todos os custos inerentes à instalação, configuração, testes e formação em todos os projetos adjudicados pelas entidades beneficiárias.



SAÚDE

Av. Sidónio Pais, 2.º piso
4100-468 Porto

smileup.pt

800 100 222

CONDIÇÕES:

Primeira consulta (ortopantomografia de diagnóstico, avaliação oral e plano de tratamento) sem custo, para quem tem vínculo laboral à instituição e seus familiares diretos.

Aplicação, na sua rede nacional de lojas, da Tabela de Preços Protocolo em todos os tratamentos realizados em clínica, assim como prestação do apoio necessário para obter financiamento até 48 meses.

- desconto até -10% em Implantologia e Prótese Fixa ou Removível
- desconto até -15% em Ortodontia
- desconto até -20% em Extração Simples
- desconto até -15% em Tratamento Generalizado desconto até -25% em Branqueamento

Prestação, a todos os familiares diretos dos colaboradores da empresa, de serviços de Odontopediatria Preventiva, com desconto de 15% em aplicação tópica de flúor, selantes de fissuras em dentes decíduos e extração de dentes decíduos.



SAÚDE E BEM ESTAR

termasdemonfortinho.com

277 430 320

CONDIÇÕES:

As Termas de Monfortinho compromete-se a conceder a todos os associados e funcionários das filiadas da UMP e respetivos familiares diretos de (1º grau), e sempre devidamente identificados, os seguintes descontos:

- 25% na inscrição de Termalismo Clássico;
- 20% em tratamentos de Termalismo Clássico;
- 10% nos programas de bem-estar;
- 15% nas secções de bem-estar avulso;



SAÚDE E BEM ESTAR

-  Praça de S. Jorge
4505-679 Caldas de S. Jorge
-  info@termas-sjorge.com
-  256 910 360

CONDIÇÕES:

Às filiadas da União das Mutualidades Portuguesas e seus associados, as Termas de São Jorge oferecem os seguintes serviços com condições especiais e desconto:

- Programas terapêuticos "cura termal" (série mínima de 15 dias);
- 15% de desconto para colaboradores da instituição;
- 10% de desconto para associados;
- Oferta da inscrição termal
- Programas de "saúde termal" (mínimo 10 dias);
- 10% de desconto para associados e colaboradores;



SEGURANÇA E SAÚDE DO TRABALHO,
SEGURANÇA ALIMENTAR E FORMAÇÃO

-  geral@interprev.pt
-  808 303 859

CONDIÇÕES:

A Interprev oferece às filiadas da União das Mutualidades Portuguesas os seguintes serviços com condições especiais e desconto:

- Na contratação dos serviços de saúde no trabalho:
 - Preço por trabalhador/ano - 25,00€, acrescido de IVA à taxa em vigor.
- Na contratação dos serviços de Segurança no Trabalho:
 - Auditoria Técnica com Avaliação de Riscos para duas visitas/ano/estabelecimento
 - > Até 20 trabalhadores/estabelecimento - 120,00€/estabelecimento
 - > De 21 a 50 trabalhadores/estabelecimento - 150,00€/estabelecimento
 - > Mais de 50 trabalhadores/estabelecimento - 200,00€/estabelecimento



TECNOLOGIA

 iservices.pt

 lojaonline@iservices.pt

 210 172 498

CONDIÇÕES:

- No pagamento anual, na primeira anuidade - oferta de 5 meses da subscrição
- No pagamento anual, nas anuidades seguintes - oferta de 3 meses da subscrição

O serviço inclui sempre: implementação imediata e sem custos; atualizações impostas pela AT ou outros organismos competentes incluídas na mensalidade; assistência técnica permanente incluída na mensalidade; todas as funcionalidades em desenvolvimento atual ou futuro incluídas na mensalidade; sem contrato nem período de permanência obrigatório; formação incluída na mensalidade.

A tabela de preços a aplicar será:

- Até 35 alunos - 25€/mês; de 36 a 50 alunos - 40€/mês; de 51 a 65 alunos - 50€/mês; de 66 a 80 alunos - 65€/mês; de 81 a 150 alunos - 75€/mês; 151 a 350 alunos - 105€/mês; mais de 350 alunos - 130€/mês.



TURISMO

 Av. Columbano Bordalo Pinheiro, 105, 1099-031 Lisboa

 www.corinthia.com

 217 236 300

CONDIÇÕES:

Os Clientes alojados nas Deluxe Junior Suite, Monsanto Suite, Lisbon Suite e Maritime Suite têm incluídos os seguintes benefícios:

- Estacionamento gratuito, mediante disponibilidade;
- Tratamento VIP, no quarto, no dia da chegada;
- Check-out tardio até às 16h, mediante disponibilidade;
- Check-in no skylounge.com
- Pequeno-almoço com *live cooking*.
- Utilização gratuita do Business centre.
- Lounge com TV, livros, jornais diários e revistas.
- Seleção de bebidas e canapés do chef entre as 17h e as 19h.
- Uma hora gratuita numa das salas de reunião privadas, de acordo com disponibilidade e mediante pré-reserva.



TURISMO

✉ info@ecotravel.pt

☎ 226 191 099

CONDIÇÕES:

A ecoTravel compromete-se a conceder a todos os associados e funcionários das filiadas da UMP, sempre devidamente identificados, os seguintes descontos:

- 10% de desconto nos Cruzeiros no Douro de 1 e 3 dias;
- 5% nos Cruzeiros no Douro de 2 dias (não estando abrangidos os cruzeiros temáticos, privados e navio hotel);
- 6% ou 4% de desconto sobre o valor base de pacotes turísticos quando em campanha especial ou promoções;
- 5% em reserva simples de hotel;
- 3% em rent a car;
- Taxas de Reserva e Emissão de Passagem Aérea (por bilhete eletrónico):
 - . 15€ Nacional; 20€ Europeu; 40€ Internacional
 - . 50€ de Reembolsos



TURISMO

🌐 orbitur.pt

✉ info@orbitur.pt

☎ 21 2919716/7/8/9

CONDIÇÕES:

- Desconto de 50% do valor base válido para o ano na adesão ao sistema de fidelização Orbitur Camping Club (OCC).

LIGUE-SE A QUEM CUIDA.

**CLÍNICAS E FARMÁCIAS MUTUALISTAS
SEMPRE PERTO DE SI.**

WWW.MUTUALIN.PT



mutualidades
portuguesas

WWW.MUTUALISMO.PT

in    Mutualidades Portuguesas  mutualidades.portuguesas/



Cofinanciado por:



Com os Portugueses desde 1176.